어떻게 EPI 프로그램에 들어갈 수 있나요?

본인이나 혹은 알고 있는 분을 위해 도움을 요청하는 것을 두려워하지 마세요.

누구든지 소개할 수 있습니다. 먼저 전화로 연락하세요. EPI 프로그램이나 기타 커뮤니티 서비스가 최상의 선택인지 확인하기 위해 다양한 질문을 하게 됩니다.

EPI 서비스

저희 임상 치료사와 정신과 의사들은 프레이저 보건국 성인 커뮤니티 정신 건강 센터에서 일하며, 주정부 아동 및 가족개발부 소속입니다.

정신 질환을 가진 청소년과 가족들을 치료하는데 특별히 교육받고 경험을 갖췄습니다. 저희 목표는 건강을 장려하고 사회적 소외감을 줄이며, 정신 질환으로 고생하는 사람들이 건강을 회복하여 정상적으로 살아가게 하는 것입니다.

British Columbia
Ministry of Children and Family Development

fraserhealth

누구에게 연락하나요?

본인이나 혹은 아는 사람 중에 아래 증상을 보신다면 귀하의 지역에 있는 EPI 프로그램에 연락하세요:

- 생각이나 행동에서 특이한 변화
- 사회적 소외감
- 의심, 우울증, 불안감

화잇락, 랭리, 델타, 써리
604-538-4278

버나비, 트라이-시티, 매플리지, 뉴웨스트민스터
604-777-8386

칠리웍, 아보츠포드, 미션, 아가시즈, 호프
1-866-870-7847

근무 시간 외? 저희에게 메시지를 남겨 두세요.

Earlypsychosis.ca
에서 도움을 받으세요.

Earlypsychosis.ca

www.fraserhealth.ca
Catalogue #267263 (January 2022) Korean
To order visit: patienteduc.fraserhealth.ca

epi

earlypsychosis.ca

아마도 행동이 올바르게 보이지 않을 수 있고 아는 사람이 예전처럼 행동하지 않을 수도 있습니다 ...

정신질환일 수 있습니다.

저희가 도울 수 있습니다!

시간이 중요합니다.

정신질환을 조기에 치료하세요.

fraserhealth

정신질환은 무엇입니까?

어떤 사람이 대처하는 데 어려움을 겪을 때, 다양한 방식으로 표현합니다. 불안, 우울증, 또는 스트레스는 종종 어려움의 징후입니다. 하지만, 정신질환은 또한 징조일 수 있습니다.

'정신질환'은 뇌에 영향을 미치는 의학적 질환입니다. 정신은 실제와 꿈이나 환상 사이에서 혼돈합니다. 실제가 아닌 것에 대해 보고 느낍니다. 너무도 실제와 같기 때문에 정신질환을 겪고 있다는 것을 인식 조차 못합니다.

정신질환의 증상

- 존재하지 않는 것을 보거나, 듣거나, 느끼는 것 (환각)
- 명백히 틀린 것에 대한 믿음 (망상)
- 타인에 대한 극단적이고 불합리한 불신 (피해망상)
- 혼란된 생각과 말

정신질환을 가진 모든 사람이 똑같은 증상을 경험하는 것은 아닙니다. 100 명 중의 3 명 (3%)는 인생의 어떤 단계에서 정신질환을 경험하게 됩니다. 처음 경험은 보통 사춘기나 청소년 시절에 발생합니다. 모든 문화, 모든 사회 계층의 남녀가 정신질환을 경험할 수 있습니다.

- 많은 사람의 경우, 첫번째 경험하면 더 이상 경험하지 않습니다.
- 빨리 조기에 치료하면 가장 효과적입니다.
- 성공적인 회복은 조기에 개입하는 것입니다.

'EPI'는 무엇입니까?

EPI 는 정신질환에 대해 조기 개입을 의미합니다.

저희 EPI 프로그램은 정신질환 초기 징후가 보이는 사람들을 가능한 한 빨리 지원하고 치료받도록 도와드립니다.

epi

earlypsychosis.ca

EPI 프로그램은 누구를 위한 것입니까?

13 세에서 30 세까지 누구나 다음 증상이 있는 사람을 돕습니다 . . .

- 정신질환의 첫번째 증상을 경험하거나 정신질환으로 의심이 되는 사람.
- 집안에 정신질환 병력이 있고, 학교, 직장 또는 가정에서 최근 기능 능력이 저하된 사람.
- 위에 설명된 것과 유사한 증세를 보이는 가족이면 누구나.