يعرف الأطفال بطبيعتهم كمية الطعام التي يحتاجها أجسامهم.

كن على ثقة بأن طفلك يعرف الكمية التي يجب عليه تناولها.

لا تحتاج إلى القيام بالضغط على طفلك لكي يأكل.

fraserhealth.ca/feedingyourchild
Catalogue #265384 (July 2016) Arabic
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

To order from PHEM: http://vch.eduhealth.ca or
email phem@vch.ca and quote Catalogue No. GK.260.K53.AR

fraserhealth
Better health. Best in health care.

Vancouver CoastalHealth
Promoting wellness. Ensuring care.