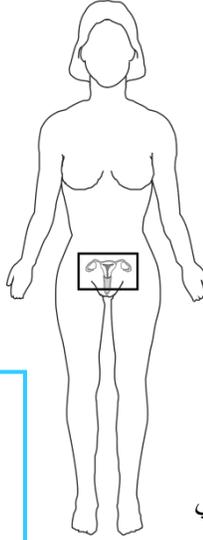


الحمل خارج الرحم والميثوثريكسات Ectopic Pregnancy and Methotrexate

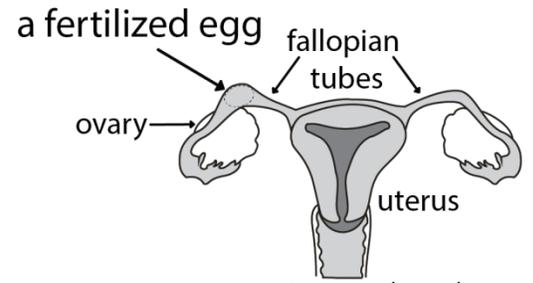
ماذا تتوقعين بعد أن نعطي الميثوثريكسات؟

- بعد خمسة إلى سبعة أيام من إعطاء الميثوثريكسات، من الشائع التعرض لألم من خفيف إلى متوسط بالبطن لمدة يوم أو اثنين.
- ستعرضين لنزيف مهبلي أو بقع دماء، تشبه دورة شهرية ثقيلة.
- قد تشعرين بالتعب أو تنقيأين أو تتعرضين للإسهال.
- قد تشعرين بالتعب الشديد و/أو الدوار.
- قد تتعرضين لطفح جلدي بعد التعرض للشمس.



ما هو الحمل خارج الرحم؟

إن المكان الطبيعي للحمل هو أن ينمو بداخل الرحم. لكن الحمل خارج الرحم هو حين يتم زرع البويضة المخصبة خارج الرحم.



ومن أكثر الأماكن شيوعاً لحدوث الحمل خارج الرحم هو في قناة فالوب. إذا استمر الحمل في النمو هنا، يمكن لهذه القناة الصغيرة أن تنفجر وتفتح. ويؤدي انفجار هذه القناة إلى نزيف داخلي خطير قد يهدد الحياة نفسها.

لحمايتك، يلزم إنهاء الحمل الذي يتم خارج الرحم. فيعد استشارة الطبيب المختص (سواء طبيب توليد/طبيب أمراض نساء)، وفرنا لك دواءً يسمى الميثوثريكسات (methotrexate) لإنهاء هذا النوع من الحمل. ونحن نقوم بحقن هذا الدواء بداخل عضلة. ولا تحتاج معظم النساء إلا لعلاج واحد لإنهاء الحمل خارج الرحم. وفي بعض الأحيان، تكون هناك حاجة لعلاج ثان.

متى تحصلين على المساعدة

اتصلي برقم الطوارئ 911 إذا:

- كان لديك نزيف مهبلي ثقيل جداً ينقع أكثر من فوطة واحدة كل ساعة.
- كان لديك ألم حاد جداً في البطن يصبح أسوأ أو لا يختفي عند استخدام مسكنات الألم. وقد يكون الألم أيضاً في منطقة الشرج أو إلى أعلى عند الكتفين.
- كنت تشعرين فجأة بالضعف الشديد أو تحسين أنك ستفقدين الوعي.

تذكري

الحمل خارج الرحم ليس حملاً طبيعياً ولن يؤدي إلى ولادة مولود حي.

كيف يعمل هذا الدواء؟

يوقف الميثوثريكسات نمو كل الخلايا سريعة الانقسام. وفي حالة الحمل خارج الرحم، فإنه يوقف البويضة من النمو.

كيف ترعين نفسك ؟

إدارة ألمك

- من المتوقع أن يختفي الألم البسيط إلى المتوسط في خلال يومين إلى سبعة أيام. للمساعدة في التعامل مع الألم والتقلصات
- تناولي 1000 مجم من الأسيتامينوفين (acetaminophen) (تيلانول (Tylenol) أو ماركة المتجر) كل 4 إلى 6 ساعة بحسب الحاجة.
- تناولي مسكنات الألم التي يصفها لك الطبيب.
- ضعي زجاجة ماء ساخن أو وسادة تدفئة على بطنك.

المتابعة

- للمحافظة على صحتك وأمانك، من المهم للغاية أن تفعلي ما يلي:
- الذهاب وإجراء كل فحوصات الدم.
- مقابلة الاختصاصي المذكور أسمه أدناه لمراجعة نتائج فحوصات الدم.

تساعد فحوصات الدم طبيبك على فحص مستويات هرمون الحمل لديك (تسمى أيضًا مستويات HCG) والتأكد من أنها تنخفض. يوضح الانخفاض المنتظم في مستويات هرمون الحمل بجسمك للطبيب أن الميثوثريكسات يقوم بوظيفته. وحين تصل مستويات هرمون الدم إلى صفر، فهذا يعني أن حملك قد انتهى.

يلزم إجراء فحوصات الدم في اليوم الرابع والسابع، ثم في كل أسبوع إلى أن يصل مستوى HCG إلى صفر.

يقوم الاختصاصي بالفحص للتأكد من أن الميثوثريكسات يقوم بوظيفته ويتأكد من أنك لم تتعرضي لأية مضاعفات سواء من الدواء أو الحمل نفسه.

إذا لم تصل مستويات هرمون الحمل إلى صفر، فقد يكرر الاختصاصي الميثوثريكسات أو يرتب لك إجراء عملية جراحية للتخلص من الحمل خارج الرحم.

متابعة مع الطبيب: _____
يوم _____ (التاريخ)

إلى أن يتم إنهاء الحمل، يلزم أن تفعلي ما يأتي:

● استخدام فوط وليس سدادات قطنية للتعامل مع النزيف المهبلي.

● التوقف عن تناول حمض الفوليك والفيتامينات التي بها حمض الفوليك (مثل الفيتامينات التي يتم تناولها في مرحلة ما قبل الولادة). يمكن لحمض الفوليك أن يقلل من تأثير الميثوثريكسات.

● الابتعاد عن الشمس، إذا كان ذلك ممكناً. استخدمي واقياً من الشمس وارتدي ملابس واقية بحسب الحاجة.

● عدم شرب الكحوليات حتى نهاية الحمل خارج الرحم. فمع الميثوثريكسات، يمكن للكحوليات أن تزيد من فرص مشاكل الكبد.

● عدم الانخراط في الجماع المهبلي إلى أن يكون مستوى هرمون الحمل صفراً وحين يقول لك الطبيب أن الأمر آمن.

● محاولة عدم تناول أيًا من الأدوية التالية لمدة سبعة أيام بعد الحقن: أيبوبروفين (أدفييل "Advil"، موترين "Motrin"، أو ماركة المتجر "store brand")، نبروكسين (نابروسين "Naprosyn"، أليف "Aleve"، أو ماركة المتجر)، حمض الأسيتيل ساليساليك (أسبرين)

لحماية نفسك والآخرين

يترك الميثوثريكسات جسمك من خلال سوائل الجسم. لمنع الآخرين من الاتصال بصورة عرضية بسوائل جسمك، ففي فترة الـ 48 ساعة عقب تناول ذلك الدواء:

- اسحبي سيفون المرحاض مرتين بعد كل استخدام له.
- اغسلي أية قطرات متبقية من البول من على مقعد المرحاض.
- اغسلي يديك جيداً بعد استخدام الحمام وقبل التعامل مع الطعام.

تمر كميات قليلة من الميثوثريكسات إلى لبن الأم. بعد 24 ساعة من تناول ذلك الدواء، قومي بضخ لبن صدرك والتخلص منه.

لمعرفة المزيد، من الجيد أن تسألني:

- طبيب أسرتك
- الصيدلي الذي تتعاملين معه
- HealthLinkBC: 811 (أو 711 للصم والبكم) أو زيارة الإنترنت في موقع

www.HealthLinkBC.ca