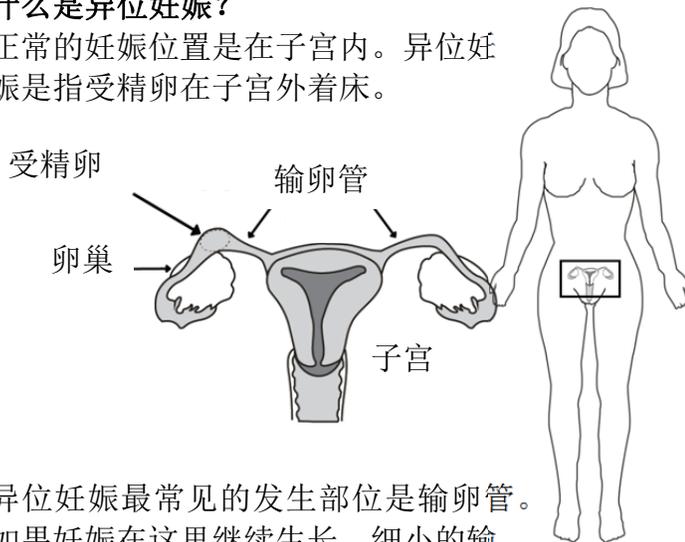


异位妊娠与甲氨蝶呤

Ectopic Pregnancy and Methotrexate

什么是异位妊娠？

正常的妊娠位置是在子宫内。异位妊娠是指受精卵在子宫外着床。



异位妊娠最常见的发生部位是输卵管。如果妊娠在这里继续生长，细小的输卵管就会破裂。输卵管破裂会导致严重内出血，可能会危及生命。

为保护您的生命安全，必须终止异位妊娠。在咨询专家（妇产科医生）后，我们已经给您一种叫做“氨甲喋呤”的药物来终止异位妊娠。我们把药注射到肌肉里。大多数妇女只需一次治疗就能终止异位妊娠。有时需要第2次治疗。

这种药是如何发生作用的？

甲氨蝶呤阻止所有快速分裂的细胞的生长。就异位妊娠而言，甲氨蝶呤阻止卵子生长。

注射甲氨蝶呤后预计会有什么感觉

- 注射甲氨蝶呤后的5至7天，通常会有1至2天感到轻度至中度腹痛。
- 您会出现阴道出血或污迹，类似于一次出血量大的月经。
- 您可能会感到恶心、呕吐或腹泻。
- 您可能会感到很累和/或头晕。
- 您晒太阳后可能会出现皮疹。

何时求助

以下情况请致电9-1-1:

- 阴道出血量很大，每小时浸透一个以上卫生护垫。
- 腹部剧痛，而且加剧，服用止痛药疼痛亦未消失。疼痛也可能发生在直肠部位或向上延伸到肩部。
- 您突然感到晕眩或要昏过去（失去知觉）。

记住

异位妊娠不是正常妊娠，不会导致活产。

如何照顾好自己

在妊娠终止前，您必须做以下事项：

- 使用护垫而非棉条来管理阴道出血。
- 停止服用叶酸和含叶酸的维生素（如产前维生素）。叶酸可降低甲氨蝶呤的效果。
- 尽量不要晒太阳。根据需要擦防晒霜和穿防护服。
- 在异位妊娠终止前不要喝酒。注射甲氨蝶呤后，喝酒会增加肝脏出现问题的几率。
- 除非您的孕激素水平为零并且您的医生告诉您阴道性交是安全的，否则不要进行阴道性交。
- 注射后 7 天内尽量不要服用这些药物：布洛芬（Advil、Motrin、商店品牌）、萘普生（Naprosyn、Aleve、商店品牌）、乙酰水杨酸（阿司匹林）。

保护自己和他人

甲氨蝶呤经由体液排出身体。为防止他人意外接触到您的体液，在接受甲氨蝶呤注射后 48 小时内：

- 每次使用马桶后都要冲马桶两次。
- 洗掉您留在马桶圈上的任何尿滴。
- 使用厕所后和处理食物前认真洗手。

的确会有少量甲氨蝶呤进入母乳。注射甲氨蝶呤后 24 小时内，挤出母乳并倒掉。

管理疼痛

轻度至中度疼痛应在 2 至 7 天内消失。要帮助缓解疼痛和绞痛：

- 每 4-6 小时按需要服用 1000 毫克对乙酰氨基酚（泰诺或商店品牌）。
- 服用医生开的止痛药。
- 在腹部放置一个热水袋或热敷垫。

复查

为了您的健康和​​安全，您务必做到：

- 做所有血液检查
- 看下列专科医生，了解血液检查的结果。

血液检查有助于医生检查您的孕激素水平（又称HCG水平），确保孕激素在下降。孕激素水平稳定下降表示甲氨蝶呤在发挥作用。孕激素水平达到零，意味着妊娠已经终止。

血液检查必须在第4天、第7天进行，然后每周做一次，直到您的HCG水平为零。

专科医生做检查，确保氨甲喋呤已经发挥作用，并确保您没有因服药或妊娠而出现任何并发症。

如果您的孕激素水平没有降到零，专科医生可能会给您再次注射甲氨蝶呤，或安排您做手术去除异位妊娠。

请到 _____ 医生处复查：
_____（日期）。

如需了解更多信息，请咨询：

- 家庭医生
- 药剂师
- HealthLinkBC 8-1-1（失聪及听障人士请致电 7-1-1）
或上网访问 www.HealthLinkBC.ca