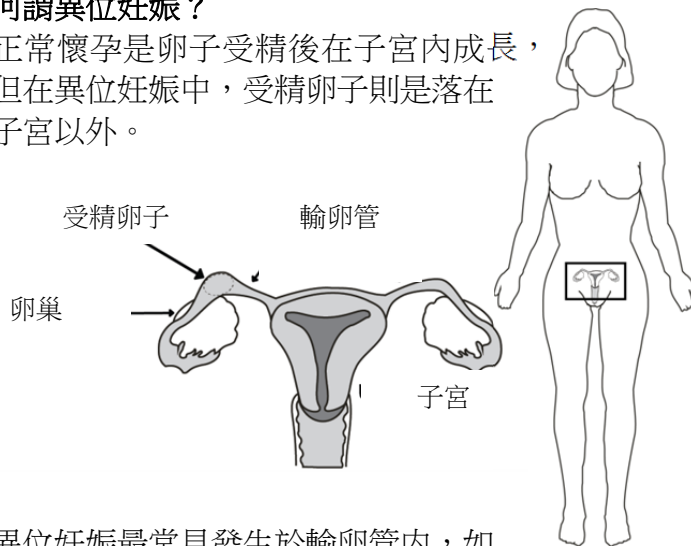


異位妊娠（子宮外孕）和甲氨蝶呤（Methotrexate）

Ectopic Pregnancy and Methotrexate

何謂異位妊娠？

正常懷孕是卵子受精後在子宮內成長，但在異位妊娠中，受精卵則是落在子宮以外。



異位妊娠最常見發生於輸卵管內，如果卵子繼續在此成長，可導致那小小的輸卵管爆開。輸卵管爆破，將構成嚴重甚至可致命的內出血情況。

為了保護您，異位妊娠情況必須終止。經過與專科醫生（婦產科醫生）商討，我們將給您一種名為甲氨蝶呤（‘methotrexate’）的藥物以終止異位妊娠；我們將藥物注射入肌肉。大部份婦女只需一次程序便可終止異位妊娠，但有時需要第二次的治療程序。

此藥物的作用是怎樣的？

甲氨蝶呤能停止所有快速分裂的細胞繼續生長。在異位妊娠的情況中，它能令那卵子停止生長。

注射甲氨蝶呤後會怎樣

- 注射了甲氨蝶呤後的 5 至 7 天，腹部有一兩天會出現輕微或中度腹痛，這是很普遍的反應。
- 陰道出血，類似月經期間經血多的時候。
- 可能會感到不適，出現嘔吐或肚瀉。
- 可能會覺得非常疲倦及／或頭暈。
- 曬太陽後皮膚可能出疹。

何時求助

如有以下情況，即電 9-1-1：

- 陰道嚴重出血，每小時滲透多於一張衛生巾。
- 腹部劇痛，即使服用止痛藥後情況也持續轉差或沒有好轉。痛楚亦可能發生在直腸範圍或雙肩位置。
- 突然覺得暈眩或好像快要昏倒似的（失去知覺）。

請記住

異位妊娠不是正常懷孕，是不能成功孕育存活的嬰兒的。

如何照顧自己

在未終止懷孕前，您必須做以下的工作：

- 使用衛生巾，而非衛生棉條，處理陰道出血。
- 停止服用葉酸和含葉酸的維他命（例如產前維他命丸）。葉酸可減弱甲氨蝶呤的藥效。
- 盡可能不曬太陽，需要時塗上防曬油和穿上保護衣物。
- 在未終止異位妊娠前，切勿喝酒。甲氨蝶呤與酒精一起，可提高患肝病的機會。
- 懷孕荷爾蒙水平未達零且醫生未告之可以安全行房之前，切勿進行陰道性交。
- 注射甲氨蝶呤後的 7 天內，盡量不要服用這些藥物：布洛芬 ibuprofen（Advil、Motrin、商店品牌）、萘普生 naproxen（Naprosyn、Aleve、商店品牌）、乙酰水楊酸 acetylsalicylic acid（阿士匹靈）。

保護自己和他人

甲氨蝶呤是透過體液離開身體的，為免他人意外地接觸到您的體液，在接受了甲氨蝶呤注射後的 48 小時內：

- 每次如廁後都要沖廁兩次。
- 抹走滴在廁板上的任何尿液。
- 如廁後和處理食物前都必須徹底清潔雙手。

少量的甲氨蝶呤可滲入母乳中，因此在注射甲氨蝶呤後的 24 小時內，將母乳泵出並棄掉。

管理痛楚

那輕微至中度的痛楚應該在 2 至 7 日後便消失。以下方法有助減輕痛楚和抽搐情況：

- 按需要每隔 4 至 6 小時服用 1000 毫克對乙酰氨基酚 acetaminophen（Tylenol 或商店品牌）。
- 服用醫生處方的止痛藥。
- 在腹部上放一個熱水袋或暖墊。

跟進

為了您的健康和 safety 著想，以下是極為重要的：

- 前往接受所有血液測試
- 約見下列的專科醫生，審閱您的驗血結果。

血液測試讓您的醫生能檢查您的懷孕荷爾蒙水平（亦稱為 HCG 水平），確保它在逐漸下降。看到懷孕荷爾蒙水平保持平穩下降，醫生便知道甲氨蝶呤正在發揮藥效。當懷孕荷爾蒙水平達至零，即表示您的懷孕經已終止。

驗血日期必須是在第 4 天和第 7 天做，之後是每星期一次，直至 HCG 水平達零為止。

專科醫生的檢查，是確保甲氨蝶呤有效和您沒有任何因藥物或懷孕所導致的併發症。

如果您的懷孕荷爾蒙水平沒有達至零，專科醫生可能會再次以甲氨蝶呤用藥，或為您安排進行手術終止異位妊娠。

跟進醫生 _____

約見日期 _____

欲知更多，請向以下人員查詢：

- 您的家庭醫生
- 您的藥劑師
- 卑詩健康連線，致電 8-1-1（或服務失聰人士的熱線 7-1-1）或查看網址 www.HealthLinkBC.ca