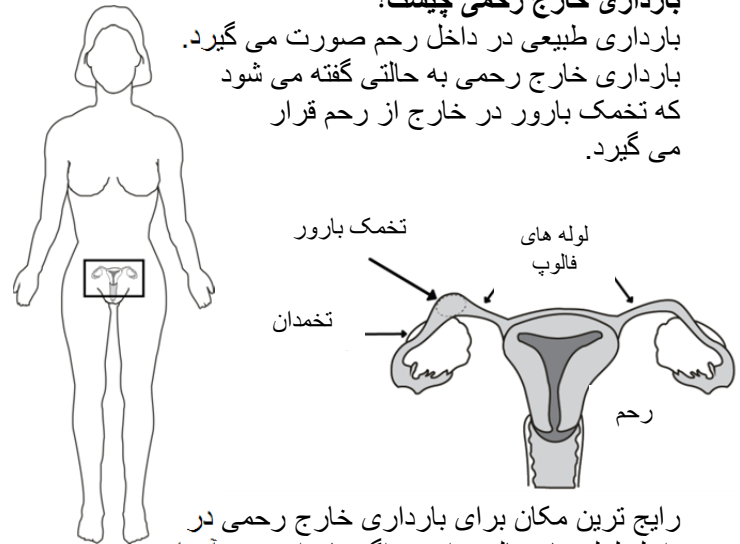


بارداری خارج رحمی و Methotrexate Ectopic Pregnancy and Methotrexate

- بعد از دریافت **Methotrexate** چه خواهد شد
- 5 تا 7 روز بعد از دریافت **Methotrexate** طبیعی است که برای 1 تا 2 روز دل درد خفیف تا متوسط داشته باشید.
 - امکان دارد از واژن خونریزی کنید یا لکه بینی داشته باشید (مانند پریود شدید).
 - امکان دارد حالت تهوع، استفراغ یا اسهال داشته باشید.
 - امکان دارد احساس خستگی شدید و/یا سرگیجه کنید.
 - امکان دارد بعد از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب دچار بثورات پوستی شوید.

بارداری خارج رحمی چیست؟

بارداری طبیعی در داخل رحم صورت می گیرد. بارداری خارج رحمی به حالتی گفته می شود که تخمک بارور در خارج از رحم قرار می گیرد.



رایج ترین مکان برای بارداری خارج رحمی در داخل لوله های فالوپ است. اگر بارداری در آنجا ادامه یابد، امکان پاره شدن لوله ظریف فالوپ وجود خواهد داشت. پاره شدن لوله فالوپ منجر به خونریزی داخلی جدی و احتمالاً مهلک می شود.

در نتیجه، برای محافظت از شما باید به بارداری خارج رحمی خاتمه داده شود. ما بعد از مشورت با یک متخصص (یک پزشک متخصص زنان/زایمان)، دارویی موسوم به "**Methotrexate**" برای خاتمه دادن به بارداری خارج رحمی به شما داده ایم. این دارو بصورت عضلانی تزریق می شود. برای اکثر خانم ها، تنها 1 نوبت درمان برای خاتمه دادن به بارداری خارج رحمی کفایت می کند. گاهی اوقات به نوبت دوم درمان احتیاج خواهد بود.

نحوه کار این دارو چگونه است؟

Methotrexate جلوی رشد تمام سلول هایی که سریعاً در حال تکثیر هستند را می گیرد. این دارو در بارداری خارج رحمی جلوی رشد تخمک را می گیرد.

چه موقع باید کمک بگیرید

در این موارد با 1-1-9 تماس بگیرید:

- خونریزی شدید از واژن دارید، بطوریکه در هر ساعت بیش از 1 پد خیس می شود.
- دل درد واقعاً شدید دارید که بدتر می شود یا داروی مسکن بر آن اثری ندارد. درد ممکن است در ناحیه مقعد یا بالا در شانه ها نیز باشد.
- احساس ضعف ناگهانی یا غش (بیهوشی) می کنید.

به یاد داشته باشید

بارداری خارج رحمی، بارداری طبیعی نیست و کودک زنده به دنیا نمی آید.

چگونه از خود مراقبت کنید

- تا موقعی که بارداری خاتمه یابد باید کارهای زیر را انجام دهید:
- استفاده از پد، و نه تامپون برای کنترل خونریزی.
- قطع مصرف اسید فولیک و ویتامین های دارای اسید فولیک (مانند ویتامین های مخصوص دوره بارداری). اسید فولیک میتواند از اثر Methotrexate بکاهد.
- قرار نگرفتن در معرض نور آفتاب در صورت امکان. در صورت نیاز از محصولات ضدآفتاب و پوشاک محافظ استفاده کنید.
- خودداری از مصرف مشروبات الکلی تا خاتمه بارداری خارج رحمی. مصرف مشروبات الکلی همزمان با Methotrexate می تواند به بروز مشکلات کبدی منجر شود.
- خودداری از رابطه جنسی واژنی تا زمانی که هورمون بارداری به صفر برسد و پزشک بی خطر بودن آنرا تأیید نماید.
- حتی المقدور خودداری از مصرف این داروها برای مدت 7 روز پس از تزریق: ایبوپروفن (Advil، Motrin)، برندهای فروشگاهی، ناپروکسن (Aleve، Naprosyn)، برندهای فروشگاهی، استیل سالیسیلیک اسید (Aspirin).

برای محافظت از خود و دیگران

- خروج Methotrexate از بدن از طریق مایعات بدنی است.
- برای اینکه در مدت 48 ساعت پس از دریافت Methotrexate جلوی تماس اتفاقی دیگران با مایعات بدنی خود را بگیرید:
- بعد از استفاده از توالت، دو بار فلش بزینید.
- تمام قطرات ادرار را از روی نشیمنگاه توالت پاک کنید.
- بعد از استفاده از توالت و قبل از دست زدن به مواد غذایی دست های خود را خوب بشویید.
- مقادیر کمی از Methotrexate به شیر سینه راه می یابد. در 24 ساعت بعد از دریافت Methotrexate باید شیر سینه خود را پمپ کرده و دور بریزید.

برای کنترل درد

- درد خفیف تا متوسط باید ظرف 2 تا 7 روز رفع شود. برای کمک به تسکین درد و گرفتگی عضلانی:
- بر طبق نیاز هر 4 تا 6 ساعت یکبار 1000 میلی گرم استامینوفن (Tylenol) یا برندهای فروشگاهی مصرف کنید
- داروهای مسکن را طبق دستور پزشک استفاده کنید
- یک بطری آب گرم یا پد گرم کننده روی شکم خود بگذارید.

پیگیری

- برای حفظ سلامت و ایمنی خود بسیار مهم است که:
- تمام آزمایشات خون لازم را انجام دهید
- برای بررسی نتیجه آزمایشات خون به متخصص زیر مراجعه کنید.
- آزمایشات خون به پزشک شما کمک می کنند تا سطح هورمون بارداری (سطح HCG نیز خوانده می شود) را بررسی کرده و مطمئن شود که در حال کاهش می باشد. پزشک با مشاهده کاهش پیوسته سطح هورمون بارداری می تواند نتیجه بگیرد که Methotrexate مؤثر واقع شده است. بارداری زمانی خاتمه یافته تلقی می شود که سطح هورمون بارداری به صفر برسد.
- آزمایشات خون باید در روز 4، روز 7 و سپس هر هفته انجام شود تا اینکه سطح HCG به صفر برسد.

متخصص کنترل های لازم را انجام خواهد داد تا مطمئن شود Methotrexate اثر کرده و بخاطر دارو یا بارداری برای شما هیچگونه عارضه ای پیش نیامده باشد.

اگر سطح هورمون بارداری شما به صفر نرسد، امکان دارد متخصص Methotrexate را تکرار کرده و یا ترتیبی بدهد که بارداری خارج رحمی به روش جراحی از بدن خارج گردد.

پیگیری با دکتر _____ در _____ (تاریخ).

جهت کسب اطلاعات بیشتر با این مراجع

- پزشک خانواده
- داروساز

تماس بگیرید:

- HealthLinkBC 8-1-1 (یا شماره 1-1-7 مخصوص ناشنویان و افراد دارای ضعف شنوایی) یا در اینترنت: www.HealthLinkBC.ca