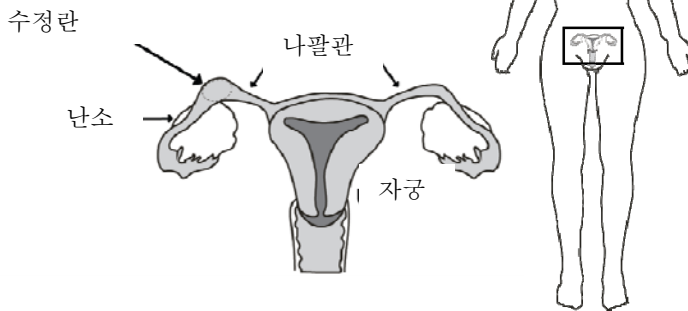


자궁 외 임신과 메토트렉세이트

Ectopic Pregnancy and Methotrexate

자궁 외 임신이란?

정상적인 임신은 태아가 자궁 안에서 자랍니다. 자궁 외 임신은 수정란이 자궁이 아닌 다른 곳에 착상한 것입니다.



자궁 외 임신이 가장 흔하게 발생하는 곳은 나팔관 안입니다. 이곳에서 임신 상태가 지속되면, 미세한 나팔관이 터질 수 있습니다. 나팔관이 터지면 생명을 위협하는 심각한 내부 출혈이 초래될 수 있습니다.

임신부를 보호하려면 자궁 외 임신은 반드시 종료되어야 합니다. 저희는 전문의(산부인과 의사)와 상의한 후 임신부에게 ‘메토트렉세이트’라는 자궁 외 임신 종료 약을 드렸습니다. 해당 약은 근육 주사로 투여합니다. 대부분 여성은 자궁 외 임신 종료에 1차 치료만 필요합니다. 하지만 2차 치료가 필요할 때도 있습니다.

이 약은 어떻게 작용하나요?

메토트렉세이트는 빠르게 분열하는 모든 세포의 성장을 중단합니다. 자궁 외 임신의 경우 이 약이 수정란의 성장을 저지합니다.

메토트렉세이트 투약 후 예상할 수 있는 일

- 메토트렉세이트 투약 후 5~7일간은 흔히 1~2일간 중등도의 복부(배) 통증이 있을 수 있습니다.
- 생리양이 많은 때처럼 질 출혈이나 점상 출혈이 있게 됩니다.
- 토할 것 같거나 토하거나 설사를 할 수 있습니다.
- 매우 피곤하고/하거나 어지러울 수 있습니다.
- 햇볕을 쬐고 나면 피부 반점이 생길 수 있습니다.

도움을 받아야 하는 경우

다음에 해당하면 9-1-1에 연락하십시오

- 1시간마다 패드를 1개 이상 적실 정도로 질 출혈량이 매우 많음.
- 진통제 복용 후에도 매우 심한 복부(배) 통증이 악화되거나 사라지지 않음. 통증이 직장 부위나 어깨에도 있음.
- 갑자기 현기증이 나거나 기절(의식 상실)할 것 같음.

명심하십시오

자궁 외 임신은 정상적인 임신 상태가 아니며 결국 사산이 될 것입니다.

임신부가 자신을 돌보는 방법

임신이 종료될 때까지 임신부는 다음을 따라야 합니다.

- 탐폰 말고 **패드로** 질 출혈을 관리하십시오.
- **엽산과 엽산이 함유된 비타민(예: 임신부 비타민) 복용을 중단하십시오.** 엽산은 메토티렉세이트 작용을 감소시킬 수 있습니다.
- **가능하면 햇볕을 피하십시오.** 필요 시 자외선 차단제를 바르고 보호 의류를 착용하십시오.
- 자궁 외 임신이 종료될 때까지 음주를 **삼가십시오.** 술은 메토티렉세이트와 작용하여 간에 문제를 일으킬 가능성이 높아질 수 있습니다.
- 임신 호르몬 수치가 0이 되고 담당 의사가 안전하다고 할 때까지 질 성교를 **삼가십시오.**
- 투약 후 7일간 다음 약 복용을 **삼가도록 하십시오:** 이부프로펜(Advil, Motrin, 스토어 브랜드), 나프록센(Naprosyn, Aleve, 스토어 브랜드), 아세틸살리실산(Aspirin).

임신부 자신과 타인을 보호하는 방법

메토티렉세이트는 신체에서 체액으로 배출됩니다. 메토티렉세이트 투약 후 48 시간 동안 타인이 우연히 자신의 체액에 접촉하는 것을 방지하려면

- 변기 사용 후마다 물을 두 번 내리십시오.
- 변기 시트에 흰 소변 방울을 닦으십시오.
- 변기 사용 후와 음식 취급 전에 손을 잘 씻으십시오.

소량의 메토티렉세이트는 실제로 모유로 유입됩니다. 메토티렉세이트 투약 후 24 시간 동안은 모유를 짜서 버리십시오.

통증 관리 방법

경도~중등도 통증은 2~7 일이 지나면 사라집니다.

통증과 경련 완화 방법

- 필요 시 아세트아미노펜 1000mg(Tylenol 또는 스토어 브랜드)을 4~6 시간마다 복용하십시오.
- 담당 의사가 처방한 진통제를 복용하십시오.
- 배에 온수병이나 전기 담요를 올려놓으십시오.

추적 진료

다음은 임신부의 건강과 안전을 위하여 **매우 중요합니다.**

- 모든 혈액 검사를 받으십시오.
- 아래에 기재된 전문의를 만나서 혈액 검사 결과를 검토하십시오.

혈액 검사 결과로 의사는 임신 호르몬 수치(일명 HCG 수치)가 줄어들고 있는지 확인할 수 있습니다. 임신 호르몬 수치가 꾸준히 줄어들면 의사는 메토티렉세이트의 약효가 있음을 알게 됩니다. 임신 호르몬 수치가 0이 되면, 임신이 종료된 것입니다.

혈액 검사는 반드시 제4일, 제7일 및 HCG 수치가 0이 될 때까지 매주 받아야 합니다.

전문의는 메토티렉세이트의 효능과 임신부에게 투약이나 임신으로 인한 합병증이 없는지 확인합니다. 임신 호르몬 수치가 0이 되지 않으면, 전문의는 메토티렉세이트 투약을 반복하거나 임신부가 수술로 자궁 외 임신을 제거하도록 추천할 수도 있습니다.

추적 진료 의사 _____ 시기
_____ (날짜).

자세한 문의처

- 가정의
- 약사
- HealthLinkBC 8-1-1(또는 청각 장애인 7-1-1)
또는 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca