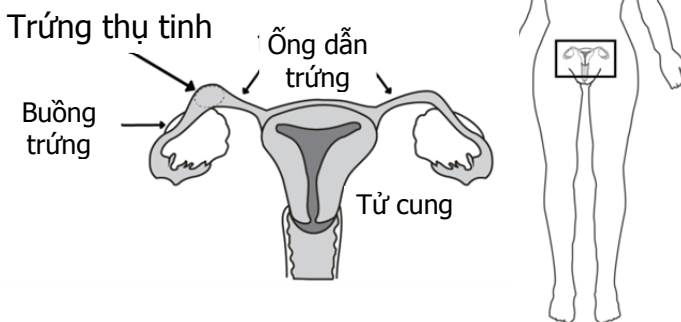


Thai Ngoài Tử Cung và Thuốc Methotrexate

Ectopic Pregnancy and Methotrexate

Thai ngoài tử cung là gì?

Chỗ bình thường để tăng trưởng phôi thai là trong tử cung. Thai ngoài tử cung là khi trứng thụ tinh đã cấy ở bên ngoài tử cung.



Chỗ thường gặp thai ngoài tử cung nhất là ống dẫn trứng. Nếu thai tiếp tục tăng trưởng ở đây, ống dẫn trứng nhỏ xíu này có thể bật vỡ ra. Ống dẫn trứng bị vỡ gây ra nội xuất huyết nghiêm trọng và có thể đe dọa đến tính mạng.

Muốn bảo vệ quý vị thì phải chấm dứt tình trạng thai ngoài tử cung. Sau khi tham vấn một bác sĩ chuyên khoa (bác sĩ sản/phụ khoa, chúng tôi đã cho quý vị dùng một loại thuốc có tên là 'methotrexate' để chấm dứt tình trạng thai ngoài tử cung của quý vị. Chúng tôi tiêm thuốc này vào bắp thịt. Đa số phụ nữ chỉ cần 1 lần điều trị để chấm dứt tình trạng thai ngoài tử cung. Đôi khi cần đến lần điều trị thứ 2.

Thuốc này có tác dụng như thế nào?

Methotrexate chặn đứng mức tăng trưởng của tất cả các tế bào phân chia nhanh chóng. Trong trường hợp thai ngoài tử cung, thuốc này chặn đứng mức tăng trưởng của trứng.

Diễn tiến sau khi dùng thuốc methotrexate

- 5 đến 7 ngày sau khi tiêm thuốc methotrexate nhiều người thường cảm thấy đau bụng từ nhẹ đến trung bình trong 1 hoặc 2 ngày.
- Quý vị xuất huyết hoặc ra lấm thấm ở âm đạo, tương tự như lúc ra kinh nhiều.
- Quý vị có thể cảm thấy như đang bị bệnh, ói mửa, hoặc đi tiêu chảy.
- Quý vị có thể cảm thấy rất mệt và/hoặc vàng đầu.
- Quý vị có thể bị nổi đỏ da sau khi ra nắng.

Khi nào nhờ giúp

Gọi số 9-1-1 nếu:

- Quý vị xuất huyết nhiều từ âm đạo, mỗi giờ thấm ướt hơn 1 băng vệ sinh.
- Quý vị bị đau bụng nhiều và trở nặng hơn hoặc không bớt sau khi dùng thuốc giảm đau. Chỗ đau cũng có thể là tại khu vực hậu môn hoặc trên vai.
- Đột nhiên quý vị cảm thấy lả người hoặc cảm thấy như muốn ngất đi (bất tỉnh).

Hãy nhớ

Thai ngoài tử cung không phải là thai bình thường, và thai sẽ không sống để sinh ra được.

Cách tự chăm sóc bản thân

Từ giờ cho đến khi chấm dứt thai, **quý vị phải làm những việc sau:**

- **Dùng băng vệ sinh bọc ngoài**, không phải loại băng dán vào bên trong để thấm máu âm đạo.
- **Ngưng dùng folic acid** và thuốc bổ có chứa folic acid (chẳng hạn như các loại thuốc bổ tiền sản). Folic acid có thể làm giảm đi tác động của thuốc methotrexate.
- **Tránh ra nắng** nếu có thể được. Bôi kem chống nắng và mặc quần áo bảo vệ khi cần.
- **Không** uống rượu cho đến khi chấm dứt thai ngoài tử cung. Với thuốc methotrexate, rượu có thể làm tăng nguy cơ bị các vấn đề về gan.
- **Không** làm tình qua âm đạo cho đến khi kích thích tổ thai nghén của quý vị ở mức số không và bác sĩ đã nói là an toàn.
- **Cố đừng** dùng bất cứ loại thuốc nào sau đây trong 7 ngày sau khi tiêm thuốc: ibuprofen (Advil, Motrin, thuốc mang nhãn hiệu của tiệm thuốc), naproxen (Naprosyn, Aleve, thuốc mang nhãn hiệu của tiệm thuốc), acetylsalicylic acid (Aspirin).

Để bảo vệ bản thân và người khác

Methotrexate được lọc ra khỏi quý vị qua chất dịch cơ thể. Để phòng ngừa trường hợp người khác vô tình tiếp xúc với chất dịch cơ thể quý vị, trong 48 giờ sau khi được tiêm thuốc methotrexate:

- Sau mỗi lần sử dụng bồn cầu, giặt nước hai lần.
- Rửa sạch bất cứ giọt nước tiểu nào rớt trên thành ghế bồn cầu.
- Rửa tay kỹ sau khi sử dụng bồn cầu và trước khi cầm thức ăn.

Một ít thuốc methotrexate ngấm vào sữa mẹ. Trong 24 giờ sau khi tiêm thuốc methotrexate, hãy bơm sữa mẹ ra rồi đổ đi.

Để kèm chế con đau

Con đau nhẹ đến trung bình theo lẽ sẽ hết sau 2 đến 7 ngày. Để đỡ đau và co thắt bụng:

- Uống 1000mg acetaminophen (Tylenol hoặc thuốc mang nhãn hiệu của tiệm thuốc) cách nhau từ 4 đến 6 giờ khi cần.
- Dùng thuốc giảm đau do bác sĩ kê toa.
- Chườm chai nước nóng hoặc dán cao nóng ở bụng dưới.

Tái khám

Để giữ gìn sức khỏe và an toàn, **điều thật quan trọng** là quý vị:

- Đi thử máu tất cả những loại cần thiết
- Đến bác sĩ chuyên khoa ghi bên dưới để biết kết quả thử máu của mình.

Thử máu giúp bác sĩ xem xét những mức kích thích tổ thai nghén của quý vị (còn được gọi là những mức HCG) và để chắc chắn là đang giảm đi. Kích thích tổ thai nghén giảm dần cho bác sĩ biết là thuốc methotrexate đang có tác động. Khi kích thích tổ thai nghén của quý vị xuống mức số không thì có nghĩa là đã chấm dứt thai.

Phải thử máu vào Ngày 4, Ngày 7, và sau đó là hàng tuần cho đến khi mức HCG là số không.

Bác sĩ chuyên khoa xem xét để chắc chắn là thuốc methotrexate có hiệu quả và quý vị không bị bất cứ biến chứng nào từ thuốc hoặc thai.

Nếu những mức kích thích tổ thai nghén không xuống số không, bác sĩ chuyên khoa có thể tiêm lại thuốc methotrexate hoặc sắp xếp giải phẫu cho quý vị để cắt bỏ thai ngoài tử cung.

Tái khám với bác sĩ _____
vào _____ (Ngày).

Muốn biết thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- Dược sĩ của quý vị
- HealthLinkBC 8-1-1 (hoặc 7-1-1 cho người điếc và lạng tai) hoặc xem trên mạng tại www.HealthLinkBC.ca

www.fraserhealth.ca

Chi tiết này không thay cho lời khuyên của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.