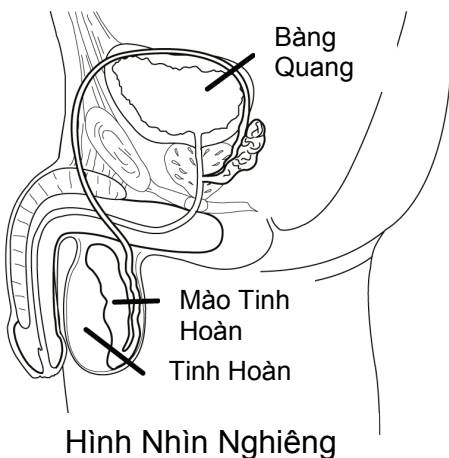


## Viêm Mào Tinh Hoàn Epididymitis

Viêm Mào Tinh Hoàn (Epididymitis - phát âm như ep-ee-did-ih-my-tis) là khi mào tinh hoàn bị viêm và sưng lên. Tình trạng này có thể gây đau đớn khi đi tiểu (đái) hoặc có mủ đục hoặc máu trong tinh dịch hoặc tiết ra từ dương vật. Mào tinh hoàn là một ống cuộn vòng nhỏ dẫn tinh trùng. Ống này nằm ở sau mỗi tinh hoàn. Một hoặc cả hai tinh hoàn (hòn dái) có thể sưng lên.



Hình Nhìn Nghiêng

### Nguyên nhân nào gây ra tình trạng này?

Viêm mào tinh hoàn có thể là do:

- nhiễm trùng đường tiểu
- bệnh phong tình
- tuyến tiền liệt nở to
- giải phẫu tuyến tiền liệt
- một phương thức y khoa có liên quan đến đường tiểu

### Cách điều trị như thế nào?

Viêm mào tinh hoàn thường được điều trị dễ dàng ở nhà (Xem chỉ dẫn ở trang kế). Tùy theo nguyên nhân, quý vị cũng có thể được cho dùng thuốc trụ sinh.

### Khi nào nhờ giúp

**Hãy đến bác sĩ gia đình của quý vị** hoặc đến một phòng y tế không cần hẹn trước nếu quý vị để ý thấy bất cứ trường hợp nào sau đây:

- Quý vị không thấy đỡ hơn sau 3 ngày dùng thuốc.
- Quý vị bị đau trong tinh hoàn mà không đỡ hơn sau khi dùng thuốc giảm đau.
- Quý vị thấy đau ở âm nang (bìu dái).
- Quý vị thấy mủ tiết ra từ âm nang (bìu dái).

**Trở lại Phòng Cấp Cứu** ngay lập tức nếu quý vị để ý thấy bất cứ trường hợp nào sau đây:

- Âm nang (bìu dái) của quý vị có màu tím hoặc tái xanh.
- Quý vị bị sốt hơn 38.5°C (101.3°F)

### Muốn biết thêm, nên hỏi

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- HealthLinkBC - gọi số 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc và lạng tai) hoặc đến [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)

## Viêm Mào Tinh Hoàn – tiếp theo Epididymitis - continued

---

### Cách tự chăm sóc ở nhà

- Nghỉ ngơi.
- Nếu quý vị sẽ dùng thuốc trụ sinh, hãy mua thuốc theo toa và dùng thuốc theo đúng chỉ dẫn. Nhớ dùng thuốc cho đến khi hết thuốc – dù quý vị cảm thấy đỡ hơn.
- Nếu tình trạng viêm mào tinh hoàn là do bệnh phong tình gây ra, (những) người bạn tình của quý vị có thể cần được điều trị bằng thuốc.
- Đắp lạnh giúp giảm đau và sưng. Hãy đặt nước đá lạnh âm nang (bìu dái) trong 15 phút – cách nhau từ 1 đến 2 tiếng (đọc đoạn cách ‘đắp nước đá’ âm nang). Nếu quý vị không thể áp dụng lịch trình này, hãy đắp nước đá âm nang (bìu dái) ít nhất bốn lần mỗi ngày, mỗi lần 15 phút. Nên đắp thường xuyên hơn.

**Đừng** đắp nước đá một chỗ lâu hơn 15 phút vì như vậy có thể làm đau và sưng thêm.

- Khi nằm, hãy đặt bên dưới âm nang (bìu dái) một chiếc khăn lông gấp lại hoặc cuộn lại. Khăn này sẽ nâng đỡ âm nang (bìu dái) và giúp giảm sưng và đau.
- Mặc quần lót bó. Loại quần lót này sẽ giúp nâng đỡ âm nang (bìu dái) và giảm đau.
- Nếu tình trạng viêm trở thành nhiễm trùng, hãy tránh sinh hoạt tình dục cho đến khi hết nhiễm trùng.

- Nếu quý vị bị đau nhức, hãy dùng thuốc như acetaminophen (Tylenol hoặc nhãn riêng của tiệm) hoặc ibuprofen (Advil, Motrin, hoặc nhãn riêng của tiệm).

### Cách ‘đắp nước đá’ âm nang

- Quý vị cần:
  - Một khăn lông khô
  - Thứ nào lạnh để làm “nước đá” (gói đậu hạt đông lạnh, túi nước đá vụn, túi nước đá viên, gói nước đá loại mềm như keo)
- Quấn nước đá bên trong khăn lông.
- Đắp nước đá quấn trong khăn lông lên âm nang (bìu dái).

**Ghi Chú** – Không bao giờ đặt túi nước đá hoặc túi plastic trực tiếp lên trên da trần. Làm như vậy có thể làm đông cứng tím da. Khăn lông giúp trải rộng hơi lạnh trong khi bảo vệ da quý vị để không bị đông cứng tím da.

Ứng trích từ ‘GA.500.E65 Epididymitis’ (Tháng Ba 2012) có phép của Vancouver Coastal Health.

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

Chi tiết trong tài liệu này chỉ dành cho người được toán chăm sóc sức khỏe giao tài liệu này.

Catalogue #264482 (June 2015) Vietnamese  
To order: <https://patienteduc.fraserhealth.ca>

Trang 2 trên 2