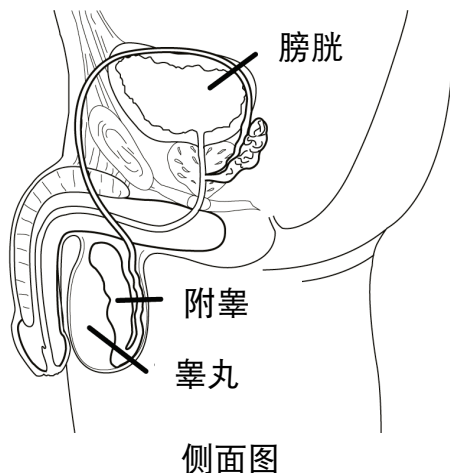


急诊服务 Emergency Services

附睾炎 Epididymitis

附睾炎（英文名称 epididymitis，读音像“ep-ee-did-ih-my-tis”）表现为附睾发炎肿胀。它可能引起小便疼痛，或者精液带有混浊的脓或血，或从阴茎流出混浊的脓或血。附睾是细小螺旋形的管子，供精子通过。它存在于每个睾丸的后面。肿胀可能出现于其中一侧，或双侧睾丸都有。



成因是什么？

附睾炎的成因可能是：

- 尿路感染
- 性病
- 前列腺肥大
- 前列腺手术
- 涉及尿路的医疗程序

如何治疗？

附睾炎通常可在家中轻松治疗（请参阅下一页的说明）。视乎成因而定，医生也可能会给您服用抗生素。

何时应寻求帮助

如察觉有以下的情况，请去**见您的家庭医生**或去免预约诊所就诊：

- 服药 3 天后情况没有改善。
- 睾丸疼痛，虽服用了止痛药但情况仍未好转。
- 您察觉到阴囊长了疮。
- 您察觉到阴囊渗脓。

如察觉有以下症状，请立刻**返回急诊部**：

- 阴囊发紫或发青。
- 发烧超过摄氏38.5度（华氏101.3度）

要了解更多信息，最好咨询：

- 您的家庭医生
- BC 省健康连线（HealthLinkBC）8-1-1（失聪及听障人士请拨打 7-1-1）或登录网站 www.HealthLinkBC.ca

如何在家中照顾自己

- 休息。
- 如要服用抗生素，请按方配药，并按照说明服用。请确保一直服药直到完全康复，即使病情好转也要服药。
- 如果附睾炎是由性病引起的，您的性伴侣可能也需要接受药物治疗。
- 冷敷可减轻疼痛和肿胀。每隔 1 至 2 小时为阴囊降温 15 分钟（请参看如何为阴囊“降温”）。如果您无法照这样的安排去做，则应每天至少为阴囊降温 4 次，每次 15 分钟。再频密一点效果会更好。

冷敷每次**不得超过** 15 分钟，因为这样做可能导致疼痛和肿胀加剧。

- 躺下时，在阴囊下面放一条折叠或卷起的毛巾。这样可承托您的阴囊，并有助于缓解肿胀和疼痛。
- 穿着护阴裤或短内裤，无论哪种都会有助承托您的阴囊并缓解疼痛。
- 如果发炎演变成感染，在感染消退前不要有性行为。
- 如有疼痛或不适，应服用扑热息痛（Tylenol 或零售商品品牌）或布洛芬（Advil、Motrin 或零售商品品牌）之类的药物。

如何为阴囊“降温”？

- 您需要：
 - 一条干毛巾
 - 一些可用以冷敷的东西（一包冷冻豌豆、一袋碎冰、一袋冰粒或柔软的凝胶冰袋）
- 用干毛巾把冷敷的材料包起来。
- 把用毛巾包着的冷敷材料放在阴囊上。

注意：切勿把冰袋或装了冰的塑料袋直接放在裸露的皮肤上，因为这样可能导致冻伤。毛巾有助于使寒冷感扩散，同时又可保护皮肤免于冻伤。

改写自“GA.500.E65 Epididymitis”（2012年3月），经温哥华沿岸卫生局授权。

www.fraserhealth.ca

本文件中的信息只限于已从医疗小组获得这些信息的人士使用。