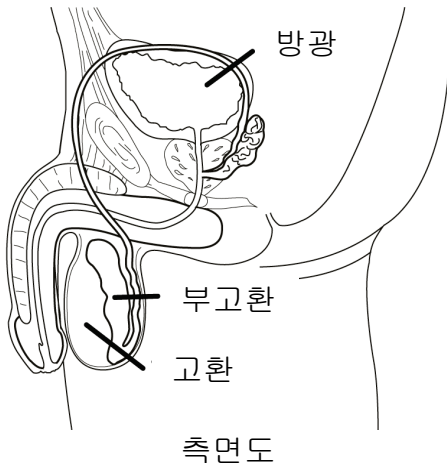


응급 서비스 Emergency Services

부고환염 Epididymitis

부고환염은 부고환(epididymis)에 염증이 생겨 붓는 병입니다. 배뇨(소변) 시 통증이 있거나 탁한 고름 또는 피가 정액에 섞여 있거나 음경에서 나올 수 있습니다. 부고환은 고리 모양의 작은 관으로 정자가 이곳을 통과합니다. 이 관은 각 고환의 뒤에 있습니다. 한쪽 고환이나 양쪽 고환이 부어오를 수 있습니다.


원인은 무엇인가요?

부고환염의 원인은 다음과 같을 수 있습니다.

- 요로 감염
- 성 매개 감염
- 전립선 비대
- 전립선 수술
- 요로 관련 의료 시술

어떻게 치료하나요?

부고환염은 대개 집에서 쉽게 치료됩니다(다음 페이지의 안내 참고). 원인에 따라 환자에게 항생제를 투여하기도 합니다.

도움을 받아야 할 때

다음 중 어느 하나라도 해당하면 가정의에게 진찰을 받거나 워크인 클리닉에 가십시오.

- 투약 후 3일이 지나도 호전되지 않는다.
- 고환의 통증이 진통제로도 나아지지 않는다.
- 음낭이 헐었다.
- 음낭에서 고름이 나온다.

다음 중 어느 한 증상이라도 있으면 즉시 응급실로 가십시오.

- 음낭이 보라색이나 파란색으로 변한다.
- 38.5°C(101.3°F) 이상 열이 있다.

자세한 정보 문의처

- 가정의
- HealthLinkBC - 전화 8-1-1(청각 장애인용 번호는 7-1-1) 또는 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca

자가 치료법

- 쉬십시오.
- 항생제를 복용하여야 한다면 처방을 받아 정확히 지시대로 복용하십시오. 도중에 호전된 느낌이 들어도 반드시 끝까지 복용하십시오.
- 부고환염의 원인이 성 매개 감염이라면 성관계 상대(들)도 약물 치료를 받아야 할 수도 있습니다.
- 냉기는 통증과 부기를 가라앉힙니다. 음낭에 1~2 시간마다 15 분씩 얼음찜질을 하십시오(음낭 ‘얼음찜질’ 방법 참고). 이 일정대로 할 수 없으면 15 분씩 하루에 최소한 4 회 음낭에 얼음찜질을 하십시오. 자주 할수록 더 좋습니다.

얼음찜질을 할 때마다 얼음을 한 부위에 15 분 이상 두지 마십시오. 통증과 부기를 더 유발할 수 있기 때문입니다.
- 누워 있을 때는 포개거나 돌돌 만 수건을 음낭 밑에 놓으십시오. 그러면 음낭을 받쳐주어 부기와 통증 완화에 도움이 됩니다.
- 국부 보호대나 삼각 팬티를 착용하십시오. 그러면 음낭을 받쳐주어 통증 완화에 도움이 됩니다.
- 염증이 감염으로 변하면 감염이 나올 때까지 성관계를 갖지 마십시오.
- 통증이나 불편감이 있으면, 아세트아미노펜(타이레놀이나 기타 상표) 또는 아이뷰프로펜(애드빌이나 모트린, 기타 상표) 같은 약을 복용하십시오.

음낭 ‘얼음찜질’ 방법

- 필요물
 - 마른 수건
 - ‘얼음’ 대용물(냉동 완두콩이 든 팩, 얼음 조각이 든 주머니, 각빙이 든 주머니, 연질 젤 얼음 팩)
- 얼음(대용물)을 마른 수건으로 싸입니다.
- 수건으로 감싼 얼음(대용물)을 음낭에 댍니다.

주의 – 절대로 얼음이 든 팩이나 비닐봉지를 맨피부에 직접 대지 마십시오. 동상에 걸릴 수 있습니다. 수건으로 감싸면 피부를 동상에서 보호하는 한편 냉기 확산에 도움이 됩니다.

‘GA.500.E65 Epididymitis’(2012년 3월)에서 밴쿠버 코스타일 헬스(Vancouver Coastal Health)의 허락을 받고 가져 씀.