

Emergency Services

## Epididymitis

خدمات اورژانس

## اپیدیدیمیت

### چگونه این بیماری درمان میشود؟

اپیدیدیمیت براحتی در منزل قابل درمان است ( به دستورالعمل - های صفحه بعد مراجعه کنید). بسته به علت آن، ممکن است به شما آنتی بیوتیک داده شود.

زمانیکه اپیدیدیم (ورخاگ) ملتهب شده و ورم میکند را اپیدیدیمیت ( خوانده میشود - پی - دی - دی - می ) مینامند. ممکن است در حین ادرار کردن ( شاشیدن ) باعث درد یا ترشح چرکی تیره یا خون در منی یا از آلت تناسلی بشود. اپیدیدیم لوله کوچک پیچ و تابدار است که اسپرم از آن عبور میکند. این لوله در پشت هر یک از بیضه ها قرار دارد. تورم ممکن است در یک یا در هر دو بیضه ( خایه ها ) ایجاد شود.

### چه وقت کمک خواهیم

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر نزد پزشک خود رفته و یا به واک- این کلینیک مراجعه نمایید.

- ظرف 3 روز پس از مصرف دارو بهبود نیافته آید.
- در بیضه ها احساس دردی میکنید که با مصرف مسکن بهتر نمیشود.
- روی کیسه بیضه زخم هائی را مشاهده میکنید.
- متوجه شده آید که از کیسه بیضه شما چرک میآید.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر بلافاصله به بخش اورژانس مراجعه نمایید:

- کیسه بیضه شما کبود یا بنفش شده باشد.
- تب بیش از  $38.5^{\circ}\text{C}$  ( $101.3^{\circ}\text{F}$ ) دارید.

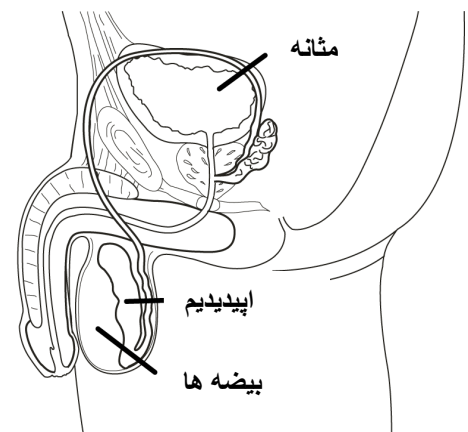
برای آنکه بیشتر بدانید خوب است سوال کنید:

- از پزشک خانواده خود
- از هلت لینک بی سی با شماره 1-8-1

(شماره 1-1-7 برای ناشنویان و یا کم شنوایان) و یا

به آدرس اینترنتی: [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)

سر بزنید.



نمای جانبی

### چه عاملی باعث این بیماری میشود؟

عوامل زیر میتوانند باعث اپیدیدیمیت بشوند:

- عفونت مجاری ادرار
- عفونت ناشی از بیماری های مقاربتی
- بزرگ شدن پروستات
- عمل جراحی بر روی پروستات
- هر نوع روش درمانی مرتبط با مجاری ادراری

## چگونه در منزل از خود مراقبت کنید

## نحوه یخ گذاشتن روی کیسه بیضه

- استراحت کنید.
- در صورت لزوم بر استفاده از آنتی بیوتیک، با نسخه آنرا تهیه کرده و عیناً طبق دستور آنرا مصرف نمایید. حتی در صورتی که احساس بهبودی میکنید، اطمینان حاصل کنید که مصرف دارو را تا تمام شدن آن ادامه بدهید.
- اگر اپیدیدیمیت در اثر عفونت ناشی از بیماریهای مقاربتی باشد، شریک یا شریک های جنسی شما هم ممکن است به درمان با دارو نیاز داشته باشند.
- سرما باعث کاهش درد و تورم میشود. هر 1 یا 2 ساعت به مدت 15 دقیقه بر روی کیسه بیضه، یخ بگذارید (به روش یخ گذاشتن بر روی کیسه بیضه مراجعه کنید). اگر نمیتوانید طبق این برنامه عمل کنید، حداقل 4 بار در روز و هر بار بمدت 15 دقیقه بر روی کیسه بیضه، یخ بگذارید. هر چه بیشتر این کار را انجام دهید، بهتر است.
- هر بار بیش از 15 دقیقه کیسه یخ را روی کیسه بیضه قرار ندهید زیرا ممکن است باعث تشدید درد و تورم شود.
- زمانی که دراز کشیده اید، حوله تا شده و یا لوله شده ای را زیر کیسه بیضه خود قرار دهید. اینکار باعث حفاظت کیسه بیضه شده و درد و تورم را کاهش میدهد.
- بیضه بند یا شورت بپوشید. هر یک از این دو باعث حفاظت کیسه بیضه و تسکین درد میشوند.
- در صورتیکه التهاب به عفونت تبدیل شده باشد تا زمان از بین رفتن عفونت از آمیزش جنسی خودداری کنید.
- در صورتیکه درد یا ناراحتی دارید از داروهای مانند استامینوفن (تایلونل یا داروهای مشابه با مارک فروشگاهها) یا ایبوبروفن (ادویل، موتترین، یا داروهای مشابه با مارک فروشگاهها) استفاده کنید.

- آنچه مورد نیاز است:  
- یک حوله خشک  
- چیزی که بتواند بعنوان یخ مورد استفاده قرار گیرد (کیسه نخود فرنگی یخ زده، یک کیسه یخ خرد شده، یک کیسه از تکه های یخ، کیسه یخ ژلاتینی نرم)
  - کیسه یخ را در یک حوله خشک بپیچانید.
  - حوله حاوی کیسه یخ را بر روی کیسه بیضه قرار دهید.
- توجه- هرگز کیسه یخ یا کیسه پلاستیکی حاوی یخ را مستقیماً بر روی پوستتان نگذارید.** ممکن است دچار سرمازدگی بشوید. حوله در حالیکه پوست شما را در مقابل سرما - زدگی محافظت میکند، باعث انتقال سرما نیز میشود.