

## Epididymitis

## التهاب البربخ

### كيف يتم علاجه؟

عادة ما يتم التعامل مع التهاب البربخ بسهولة في البيت (انظر الإرشادات في الصفحة التالية). حسب السبب، من الممكن أيضاً أن تُعطى لك مضادات حيوية.

التهاب البربخ (و يسمى باللغة الإنجليزية 'إبي - دي - دي - ماي - تس') يحصل عندما يلتهب البربخ و ينتفخ. حيث يمكن أن يسبب ألماً عند التبول (البول) أو قيحاً غائماً أو دمماً في السائل المنوي أو خارجاً من القضيب. البربخ هو أنبوب ملفوف صغير تمرّ الحيوانات المنوية من خلاله. يوجد هذا الأنبوب في الجزء الخلفي من كل خصية. يمكن أن يكون التورم في إحدى الخصيتين أو كليهما.

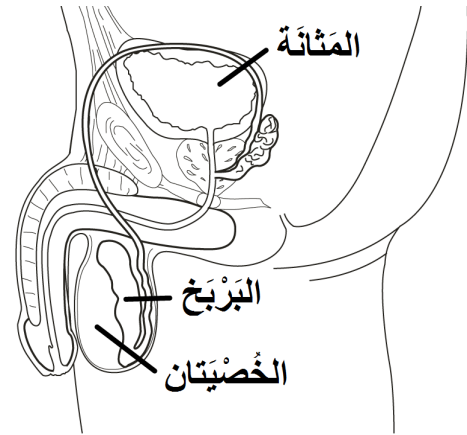
### متى تطلب المساعدة

اذهب لرؤية طبيب أسرتك أو اذهب إلى أقرب عيادة طبية (مستوصف) في حالة ما:

- إذا لم تتحسن بعد 3 أيام من تناول الدواء.
- إذا كان ألم الخصيتين لا يتحسن برغم تناولك أدوية تسكين الألم.
- إذا لاحظت تقرحات في كيس الصفن (وعاء الخصيتين).
- إذا لاحظت تسرب القيح من كيس الصفن.

عُد إلى قسم الطوارئ على الفور إذا لاحظت أيًا من الأعراض التالية:

- إذا تحوّل كيس الصفن إلى اللون البنفسجي أو الأزرق.
- إذا أصبت بحمى تتجاوز 38.5 درجة مئوية (101.3 درجة فهرنهايت).



رؤية جانبية

### ما الذي يتسبب في الإصابة به؟

يمكن لالتهاب البربخ أن يحدث بسبب:

- التهاب المسالك البولية
- عدوى منقولة جنسياً
- غدة بروستات متسعة
- عملية جراحية في البروستات
- إجراء طبي في المسالك البولية

### لمعرفة المزيد، يُستحسن أن تسأل:

- طبيب أسرتك
- HealthLinkBC - اتصل على رقم 1-1-8 (للصم وضعاف السمع 1-1-7) أو اذهب على شبكة الانترنت

[www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)

### كيف تعتني بنفسك في البيت

- ارتح
- إذا كنت ستأخذ مضاداً حيوياً، فعليك أن تملأ الوصفة الطبية و تتناول الدواء وفقاً للتوجيهات بالضبط. لا بد أن تتناول الدواء إلى أن تفرغ منه كله - حتى و لو كنت تشعر بالتحسن.
- إذا كان التهاب البربخ بسبب عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، فقد يحتاج شريكك الذي تمارس معه الجنس إلى العلاج بواسطة الدواء.
- البرد يقلل من الألم والتورم. ضع الثلج على كيس الصفن لمدة 15 دقيقة - كل ساعة أو ساعتين (انظر 'كيف تضع الثلج' على كيس الصفن). إذا لم تتمكن من الحفاظ على هذا الجدول الزمني، فقم بوضع الثلج على كيس الصفن لمدة لا تقل عن أربع مرات في اليوم لمدة 15 دقيقة في كل مرة. و الأفضل استعماله أكثر.
- لا تترك الثلج في مكانه لأكثر من 15 دقيقة في المرة الواحدة لأنه يمكن أن يسبب المزيد من الألم والتورم.
- عند الاستلقاء، ضع منشفة مطوية أو ملفوفة تحت كيس الصفن. و ذلك سوف يدعم كيس الصفن ويساعد في تخفيف التورم والألم.
- ألبس حزام حمالة الأعضاء التناسلية أو سراويل داخلية. و ذلك سيساعد في دعم كيس الصفن وتخفيف الألم.
- إذا تحوّل الالتهاب إلى عدوى ، فعليك أن لا تمارس الجنس إلى أن تذهب العدوى.
- إذا كنت تعاني من الألم أو عدم الراحة، فعليك أن تتناول دواءً مثل اسيتامينوفين (تايلينول أو علامة التجارية أخرى) أو الإيبوبروفين (أدفيل، موترين، أو علامة تجارية أخرى).

### كيف تضع 'الثلج' على كيس الصفن

- تحتاج لما يلي:
  - منشفة جافة
  - شيء ما ليقوم مقام 'الثلج' (حزمة من البازلاء المجمدة، أو كيساً من الثلج المجروش، أو كيساً من مكعبات الثلج، أو حزمة هلامية لينة من الثلج).
  - لفّ الثلج في منشفة جافة.
  - ضع منشفة الثلج الملفوفة على كيس الصفن.

**ملاحظة - لا تضع أبداً كيساً من الثلج أو كيساً من البلاستيك مع الثلج مباشرة على جلدك العاري.** حيث يمكن لذلك أن يسبب لدغة الصقيع. المنشفة تساعد في تشتيت البرد مع حماية بشرتك من لدغة الصقيع.