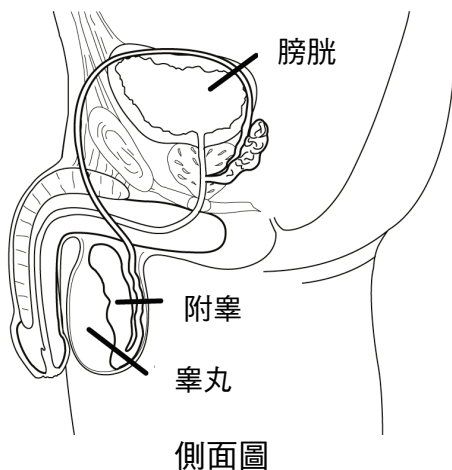


急診服務 Emergency Services

附睪炎 Epididymitis

附睪炎(英文名稱 epididymitis, 讀音像 ep-ee-did-ih-my-tis)是附睪發炎腫脹這種情況。它可能引起小便疼痛或者精液帶有或陰莖排出混濁的膿或血。附睪是精子通過的那條細小螺旋形管子。這條管是在每粒睪丸的後面。腫脹可能出現於其中一粒睪丸或兩粒睪丸都有。



成因是什麼？

附睪炎的成因可能是：

- 泌尿道感染
- 性病
- 前列腺發大
- 前列腺手術
- 涉及泌尿道的醫療程序

如何治療？

附睪炎通常可在家中輕易治療(參看下一頁的指示)。視乎成因而定，醫生也可能會給您服用抗生素。

何時求助

如察覺有以下的情況，就要去見您的家庭醫生或去免預約診所：

- 服藥3天後情況沒有改善。
- 睪丸發痛，服用了止痛藥但情況無好轉。
- 您察覺到陰囊長了瘡。
- 您察覺到陰囊滲膿。

如察覺有以下的情況，就要馬上返回急症室：

- 陰囊發紫或發青。
- 發燒高過攝氏38.5度(華氏101.3度)。

想知多點，應該詢問

- 您的家庭醫生
- 卑詩健康結連(HealthLinkBC)－致電 8-1-1 (失聰及聽覺不靈人士請打 7-1-1)或上網到 www.HealthLinkBC.ca

如何在家中照顧自己

- 休息。
- 如須服用抗生素，要按方配藥，並依足指示服藥。確保您一直服藥至完全康復－即使病情好轉也要服藥。
- 如果附睪炎是由性病引起的，您的性伴侶可能會需接受藥物治療。
- 冷敷可減輕疼痛和腫脹。每隔 1 至 2 小時為陰囊降溫 15 分鐘(請參看如何為陰囊‘降溫’)。如果您未能照這樣的安排去做，就應每天至少為陰囊降溫 4 次，每次 15 分鐘。再頻密一點就更好。
敷降溫物料每次不可超過 15 分鐘，因為這樣做可能導致疼痛和腫脹得更厲害。
- 躺下時，在陰囊下面放一條折疊或捲起的毛巾。這樣做可承托您的陰囊及緩解腫脹和疼痛。
- 穿著護陰或短內褲。這兩者任何一種都會有助承托您的陰囊及緩解疼痛。
- 如果發炎演變成感染，在感染消退前不可有性行為。
- 如有疼痛或不適，應服用退熱淨(Tylenol 或零售商品牌)或布洛芬(Advil、Motrin 或零售商品牌)之類的藥物。

如何為陰囊‘降溫’？

- 您需要：
 - 一條乾毛巾
 - 一些用作‘降溫物料’的東西(一包冷凍豌豆、一袋碎冰、一袋冰粒、柔軟的凝膠冰袋)
- 用乾毛巾把降溫物料包起來。
- 把用毛巾包著的降溫物料放在陰囊上。

注意－切勿把冰袋或裝了冰的塑膠袋直接放在裸露的皮膚上，因為這樣做可能導致凍傷。毛巾有助使寒冷感擴散，而同時保護皮膚免於凍傷。

改寫自‘GA.500.E65 Epididymitis’ (2012 年 3 月)，獲溫哥華沿岸衛生局允許。

www.fraserhealth.ca

本文件內的資料只限得到醫療小組提供這些資料的人士使用。