

## 分娩時採用硬脊膜外麻醉 Epidural Analgesia During Labour

### 甚麼是硬脊膜外麻醉？

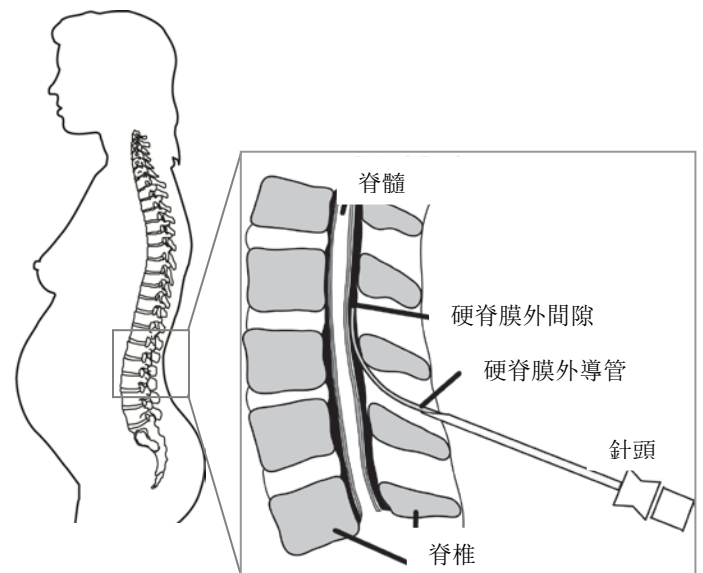
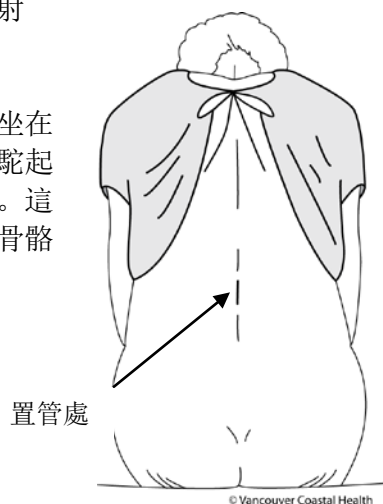
硬脊膜外麻醉是一種緩解疼痛的方法。它通過在脊髓外圍（稱為置管處）放置一根細塑料管（稱為硬脊膜外導管），藥劑通過導管注入硬脊膜外間隙，“凍結”神經，從而緩解來自子宮及分娩通道的疼痛感。疼痛會在 5 至 10 分鐘時開始減輕，會在 20 分鐘內完成。大多數硬脊膜外麻醉被證明是一種可以幫助女性減輕臨產及分娩疼痛的安全、有效的方法。

### 為甚麼要採取硬脊膜外麻醉？

疼痛是臨產及分娩中常見的，但有時用來舒緩分娩中疼痛不適的手段，例如：呼吸、按摩、溫水浴、Entonox 氣體（一氧化二氮和氧的混合氣體，也叫“安桃樂”），以及麻醉注射等方法還不夠有效。您可以選擇硬脊膜外麻醉來更全面地緩解疼痛。

### 怎樣為硬脊膜外麻醉做準備？

- 在放置硬脊膜外導管前，我們會先在您的一條手臂上注射一劑靜脈注射劑。
- 您的助產護士會幫助您坐在床的一邊，讓您的背部駝起來，或側躺並蜷曲身體。這樣可以幫助打開您脊柱骨骼（椎骨）之間的空間。



### 硬脊膜外麻醉是如何實施的？

一名醫生，即麻醉師，會用以下方法將硬脊膜外導管放入您體內，然後用藥：

- 用特殊消毒溶液清潔您的後背。
- 在要進行硬脊膜外麻醉的皮膚上注射冷凍劑。您會感覺好像被蜜蜂蟄了一下，但一下就過去了。
- 從您後背下方的脊椎骨頭（椎骨）間插入針頭。您可能會感到一點疼痛或壓迫感，但是通常不會讓您難受。
- 移開針頭，留下一根細塑料管子（硬脊膜外導管），把它貼在您的後背。
- 往導管中注射麻藥和 / 或者其他鎮痛藥劑。

### 如果我採用了硬脊膜外麻醉，會發生甚麼？

- 您將學習如何使用一種叫硬脊膜外麻醉泵的機器，在您認為需要的時候為自己注射鎮痛藥物。
- 您的雙腿會感到麻木，但您仍可以移動雙腿。
- 在剛開始起作用的時候您可能會打顫或覺得癢。
- 您的血壓可能會降低，所以護士會頻繁檢查。
- 在頭 30 分鐘，您的護士會密切監察您寶寶的心率。在麻醉實施後的頭 30 分鐘裡，如果您的血壓降低，您寶寶的心跳有可能會減慢。一旦您的血壓回到正常水平，您寶寶的心跳也會恢復正常。
- 生產過程中，您的護士會幫助您在床上變換姿勢（甚至跪著或蹲著）。
- 您也許無法感覺尿意（小便）。您的護士會不斷地幫助您使用便壺，以清空膀胱。如果您無法小便的話，可能需要把一根小管子插入膀胱。
- 當分娩完成後，護士會決定您何時可以起身，並在您第一次下床的時候幫助您。

### 有哪些副作用？

- 您腹部的某些區域可能會“沒被凍住”，或者您可能感覺只有一半的身體麻木了。
- 您可能會在硬脊膜外導管的放置處感覺到疼痛。這通常是由周邊的擦傷所導致的，會很快消退。
- 您的生產可能會慢下來。（特別是在下列情況下：這是您的第一胎，而且產程初期就採用了硬脊膜外麻醉）。您的醫生或者助產士可能會給您注射催產素來促使子宮收縮。

- 您可能會發現更難以使勁把寶寶推出子宮來。這就意味著您可能需要借助真空吸取或者產鉗來生產。
- 您可能在硬脊膜外麻醉實施數小時後開始發燒。這不是因為病了，但可能需要為您和寶寶驗血。如果發燒是麻醉引起的，稍後您會自然退燒。您可以用乙酰氨基酚（例如泰諾）來幫助退燒。

### 硬脊膜外麻醉

**不會增加您需要剖腹產的可能性。**

### 硬脊膜外麻醉安全嗎？

是的。硬脊膜外麻醉是比較安全的，副作用也少。對於大多數的女性來說，減輕疼痛的好處遠比麻醉過程中的風險要來得重要。任何醫療手段都存在一定的風險。這種止痛方法並發癥非常偶爾才會發生。大多數的並發癥情況都不嚴重，很容易治療。嚴重的並發癥有發生的可能，但是極少發生。

以下並發癥**很少發生**，並且通常會自行消失，如果需要採取治療手段，一般沒有或者略有長期的副作用：

- **嚴重頭痛** 可以治愈，而且通常幾天後會自行消退。
- **過敏反應** 由於藥物過敏導致的皮疹或腫脹。
- **麻木或刺痛感** 由於挫傷或神經損壞所導致的腿部麻木通常在幾周或幾個月內消除。

以下的並發癥**極少發生**：

- **感染，血凝塊或硬脊膜外的膿腫**。很難給出這類並發癥發生的確切幾率，大約是每 10,000 到 200,000 例病患中會發生一例。足夠大的膿腫或血凝塊壓到脊柱神經或脊髓會導致永久性的神經損傷。

獲許可，由 GH.350.Ep43 硬脊膜麻醉(2012年8月)改寫，溫哥華沿岸衛生局