

## Pourquoi évaluer les risques de chute?

- Les aînés qui ont déjà fait une chute courent deux fois plus de risques de tomber à nouveau.
- 90% des fractures de la hanche sont causées par des chutes.
- 40% des admissions en soins de longue durée sont liées à une chute.

## Que se passe-t-il après la clinique?

On vous remet un rapport issu de l'analyse de votre risque de chute, ainsi que des moyens de réduire votre risque de chute et de blessures causées par des chutes.

Un bilan des résultats est également envoyé à votre médecin de famille.

## Pour les professionnels de la santé

Les médecins de famille et les autres professionnels de la santé sont les mieux placés pour repérer les aînés qui courent un plus grand risque de chute. N'hésitez pas à diriger vos patients gériatriques vers la Clinique Mobile de Prévention des Chutes.

- Pour vous inscrire à une clinique ou pour en savoir plus, appelez à: **(604) 379-9296**.
- Pour demander un formulaire de renvoi en consultation, appelez-nous ou envoyez-nous un courriel à:

[surrey@resosante.ca](mailto:surrey@resosante.ca)

**(604) 379-9296**

ou

[fallsprevention@fraserhealth.ca](mailto:fallsprevention@fraserhealth.ca)

**(604) 587-7866**



## Clinique Mobile de Prévention des Chutes

French

Rien n'est plus précieux que votre autonomie. Alors, pourquoi risquer de la perdre?



Gratuit  
avec  
inscription

# Une approche multidisciplinaire de la prévention des chutes et des blessures liées à celles-ci

Les participants auront la possibilité de rencontrer individuellement, pendant 25 minutes, différents professionnels de la santé (voir le diagramme ci-dessous). À cette occasion, divers aspects du niveau de risque de chute des patients seront évalués et des actions pour les prévenir seront présentées. La durée nécessaire pour participer est d'environ 90 min.

Départ

## Kinésiologue

- Évaluation des risques de chute incluant mesure de la force, de l'équilibre, de la vision, de la conscience corporelle et du temps de réaction.
- Hypotension orthostatique
- Évaluation de la douleur
- Historique des chutes



## Pharmacien

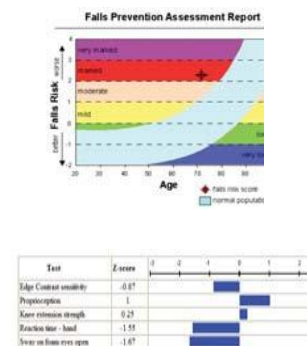
- Révision de la médication, avec attention particulière aux produits susceptibles d'entraîner des risques de chute.
- Discussion sur la santé osseuse avec évaluation du calcium et de la vitamine D.



Arrivée

## Synthèse des Résultats

- Test de la vision
- Planification de mesures préventives et renvoi vers des ressources communautaires
- Remise d'un résumé des recommandations



## Physiothérapeute

- Les résultats de l'évaluation de votre risque de chutes vous seront remis et expliqués.
- Un programme d'activités personnalisé (créé à partir des résultats de votre évaluation) sera préparé.