

急救服務 Emergency Services

高熱驚厥 – 兒童 Febrile Seizures – Children

高熱的意思是指“發燒而致”。驚厥是指失控的肌痙攣、抽搐或震顫。

高熱驚厥是因體溫突昇引發的一種癥狀。

高熱驚厥發生在六個月到四歲兒童之中，有時也可能延到六歲。

重要注意事項：

- 高熱驚厥對孩子無害，也不會造成腦損傷。
- 高熱驚厥不同於癲癇，也非腦部問題的徵兆。
- 高熱驚厥無法預防。

在醫院時，第一步應明確孩子發燒的原因。

醫生給孩子做檢查以查明可能的感染部位（諸如驗肺、耳或尿）。依據病因，醫生會用抗生素給孩子進行治療。

在家照看孩子

- 讓孩子舒適。
 - 孩子很可能疲倦，想睡覺。可以讓孩子睡覺。
 - 如果醫生給你開了消炎藥，請按照醫囑給孩子服用。
 - 如果孩子不舒服而且體溫達到攝氏 38°C（華氏 100°F）或更高，請採取如下措施降體溫：
 - 服用對乙酰氨基酚（acetaminophen）（泰諾 Tylenol）或布洛芬（ibuprofen）（艾德維爾 Advil，或摩特靈 Motrin）注意：服用對乙酰氨基酚（acetaminophen）或布洛芬（ibuprofen）治療發燒不一定能預防高熱驚厥。但能讓孩子舒服些。
 - 鼓勵孩子喝清爽液體如水、果汁或姜汁汽水。
 - 給孩子穿輕薄衣服。脫掉厚重毛衣，除去毛毯。
- 孩子可能一天都吵鬧不安——會好起來的。

高熱驚厥 – 兒童 – 續 Febrile Seizures - Children - continued

孩子高熱驚厥會再次發作嗎？

絕大多數孩子只經歷一次高熱驚厥。儘管如此，有的孩子再次生病期間，如果發燒，可能會再次出現高熱驚厥。

如果有以下情況，再次發生高熱驚厥的機會更大：

- 家庭有高熱驚厥病史。
- 孩子18個月大之前有過高熱驚厥。
- 孩子的驚厥發生在開始發燒的一個小時內。
- 孩子出現驚厥時，體溫在攝氏 39°C到 40°C之間 (華氏102°F到 104°F之間)。

高熱驚厥發作時要做甚麼？

沒有甚麼措施可以停止驚厥發作。你能做的是保護孩子免受傷害。

- 讓孩子側躺在柔軟低矮的表面上。
- 如果孩子在浴缸裡，把孩子抱出來，放在地板上。
- 移開周圍所有尖利或堅硬的物件以防孩子受傷。
- 保持鎮靜。留在孩子身邊。
- 密切觀察發生的情況，這樣稍後你可以跟醫生描述。
- 如果可以，記錄驚厥發作持續的時長。
- **不要**抓住或緊抱孩子。抱緊身體無法讓驚厥發作停止。
- **不要**放東西在孩子的嘴裡，包括你的手指。
- **不要**在驚厥發作期間給孩子喝任何東西。

驚厥發作期間孩子清醒嗎？

通常，驚厥發作期間孩子不清醒。發作停止時，孩子應會醒來，但之後會犯困。

立即撥打 9-1-1，如果：

- 孩子驚厥發作時間超過五分鐘。
- 驚厥停止時，孩子沒有醒來。
- 驚厥停止時，孩子出現呼吸困難。

約見你的家庭醫生，如果：

- 孩子驚厥發作不到五分鐘。
- 孩子再次驚厥發作。

更多諮詢，請諮詢：

- 你的家庭醫生
- 你的藥劑師
- 撥打HealthLinkBC – 電話 8-1-1 (聾啞人士專線 7-1-1) 或上網瀏覽 www.HealthLinkBC.ca。