

急救服务 Emergency Services

## 高热惊厥 – 儿童 Febrile Seizures – Children

高热的意思是指“发烧而致”。惊厥是指失控的肌痉挛、抽搐或震颤。

高热惊厥是因体温突升引发的一种症状。

高热惊厥发生在六个月到四岁儿童之中，有时也可能延到六岁。

重要注意事项：

- 高热惊厥对孩子无害，也不会造成脑损伤。
- 高热惊厥不同于癫痫，也非脑部问题的征兆。
- 高热惊厥无法预防。

在医院时，第一步应明确孩子发烧的原因。

医生给孩子做检查以查明可能的感染部位（诸如验肺、耳或尿）。依据病因，医生会用抗生素给孩子进行治疗。

在家照看孩子

- 让孩子舒适。
  - 孩子很可能疲倦，想睡觉。可以让孩子睡觉。
  - 如果医生给你开了消炎药，请按照医嘱给孩子服用。
  - 如果孩子不舒服而且体温达到摄氏 38°C（华氏 100°F）或更高，请采取如下措施降体温：
    - 服用对乙酰氨基酚（acetaminophen）（泰诺 Tylenol）或布洛芬（ibuprofen）（艾德维尔 Advil，或摩特灵 Motrin）
- 注意：服用对乙酰氨基酚（acetaminophen）或布洛芬（ibuprofen）治疗发烧不一定能预防高热惊厥。但能让孩子舒服些。
- 鼓励孩子喝清爽液体如水、果汁或姜汁汽水。
  - 给孩子穿轻薄衣服。脱掉厚重毛衣，除去毛毯。
- 孩子可能一天都吵闹不安——会好起来的。

## 高热惊厥 - 儿童 - 续 Febrile Seizures - Children - continued

### 孩子高热惊厥会再次发作吗？

绝大多数孩子只经历一次高热惊厥。尽管如此，有的孩子再次生病期间，如果发烧，可能会再次出现高热惊厥。

如果有以下情况，再次发生高热惊厥的机会更大：

- 家庭有高热惊厥病史。
- 孩子18个月大之前有过高热惊厥。
- 孩子的惊厥发生在开始发烧的一个小时内。
- 孩子出现惊厥时，体温在摄氏 39°C到 40°C之间 (华氏102°F到 104°F之间)。

### 高热惊厥发作时要做什么？

没有什么措施可以停止惊厥发作。你能做的是保护孩子免受伤害。

- 让孩子侧躺在柔软低矮的表面上。
- 如果孩子在浴缸里，把孩子抱出来，放在地板上。
- 移开周围所有尖利或坚硬的物件以防孩子受伤。
- 保持镇静。留在孩子身边。
- 密切观察发生的情况，这样稍后你可以向医生描述。
- 如果可以，记录惊厥发作持续的时长。
- **不要**抓住或紧抱孩子。抱紧身体无法让惊厥发作停止。
- **不要**放东西在孩子的嘴里，包括你的手指。
- **不要**在惊厥发作期间给孩子喝任何东西。

### 惊厥发作期间孩子清醒吗？

通常，惊厥发作期间孩子不清醒。发作停止时，孩子应会醒来，但之后会犯困。

#### 立即拨打 9-1-1，如果：

- 孩子惊厥发作时间超过五分钟。
- 惊厥停止时，孩子没有醒来。
- 惊厥停止时，孩子出现呼吸困难。

#### 约见你的家庭医生，如果：

- 孩子惊厥发作不到五分钟。
- 孩子再次惊厥发作。

#### 更多咨询，请咨询：

- 你的家庭医生
- 你的药剂师
- 拨打 HealthLinkBC - 电话 8-1-1 (聋哑人士专线 7-1-1) 或上网浏览 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca).