

Dịch Vụ Cấp Cứu Emergency Services

Động Kinh vì Sốt – Trẻ Em Febrile Seizures – Children

Vì sốt có nghĩa là ‘từ cơn sốt mà ra’. Động kinh là tình trạng co giật bất thình lình không kiểm soát được.

Động kinh vì sốt là một tình trạng do thân nhiệt cơ thể lên cao đột ngột gây ra.

Động kinh vì sốt xảy ra ở trẻ em trong lớp tuổi từ 6 tháng đến 4 tuổi, và đôi khi gồm cả trẻ 6 tuổi.

Điều quan trọng cần biết là:

- Động kinh vì sốt không có hại cho con quý vị và không làm hư não.
- Động kinh vì sốt không phải là chứng kinh phong và không phải là dấu hiệu cho thấy có vấn đề trong não.
- Không thể làm được gì để ngừa động kinh vì sốt.

Trong thời gian ở bệnh viện, bước đầu tiên là xác định nguyên nhân gây sốt ở trẻ.

Bác sĩ khám cho con quý vị để tìm những nguồn có thể nhiễm trùng (chẳng hạn như phổi, tai, hoặc nước tiểu). Tùy theo nguyên nhân, bác sĩ có thể điều trị cho trẻ bằng thuốc trụ sinh.

Chăm sóc cho trẻ ở nhà

- Giữ cho trẻ được thoải mái.
 - Trẻ có thể vẫn mệt mỏi và muốn ngủ. Cứ để cho trẻ ngủ.
 - Nếu bác sĩ đưa cho quý vị thuốc để điều trị nhiễm trùng, hãy cho trẻ dùng thuốc theo lời dặn.
 - Nếu trẻ không thấy thoải mái và thân nhiệt lên đến 38°C (100°F) hoặc cao hơn, hãy hạ nhiệt bằng cách:
 - Cho dùng acetaminophen (Tylenol) hoặc ibuprofen (Advil hoặc Motrin).
- Ghi Chú: Điều trị sốt bằng acetaminophen hoặc ibuprofen sẽ không nhất thiết ngừa được động kinh vì sốt nữa. Nhưng thuốc sẽ giúp cho trẻ được thoải mái hơn.
- Khuyến khích trẻ uống chất lỏng trong như nước lã, nước trái cây, hoặc nước ngọt có vị gừng.
 - Cho trẻ mặc quần áo mỏng. Cởi áo dày và không đắp chăn (mền).
- Trẻ có thể khó chịu đến cả ngày – rồi sẽ hết.

Động Kinh vì Sốt - Trẻ Em - tiếp theo

Febrile Seizures - Children - continued

Con quý vị có thể động kinh vì sốt nữa hay không?

Đa số trẻ chỉ bị một lần động kinh vì sốt. Tuy nhiên, một số trẻ có thể động kinh nữa khi bị bệnh sau này mà có sốt.

Có nhiều rủi ro hơn để bị động kinh vì sốt nữa nếu:

- Trong gia đình có người động kinh vì sốt.
- Trẻ đã động kinh nặng vì sốt trước khi được 18 tháng.
- Trẻ động kinh trong vòng một tiếng sau khi bắt đầu sốt.
- Thân nhiệt của trẻ trong khoảng từ 39° đến 40°C vào lúc động kinh (từ 102°F đến 104°F).

Phải làm gì trong khi động kinh vì sốt?

Quý vị không làm gì được để chặn đứng cơn động kinh. Quý vị có thể bảo vệ cho trẻ không bị thương.

- Đặt trẻ nằm nghiêng trên một bề mặt mềm và thấp.
- Nếu trẻ đang ở trong bồn tắm, hãy đem trẻ ra đặt lên sàn.
- Dọn sạch bất cứ vật dụng nào sắc bén hoặc cứng gần trẻ để ngừa thương tích.
- Giữ bình tĩnh. Ở bên cạnh trẻ.
- Để ý kỹ xem diễn tiến như thế nào để quý vị có thể miêu tả lại cho bác sĩ sau.
- Nếu có thể được, hãy để ý xem cơn động kinh kéo dài bao lâu.
- **Đừng** giữ chặt hoặc ôm cứng trẻ. Không thể chặn đứng được cơn động kinh bằng cách ôm hoặc giữ chặt.
- **Đừng** bỏ bất cứ vật gì vào miệng trẻ, kể cả ngón tay của quý vị.

- **Đừng** cho trẻ uống gì cả trong lúc đang động kinh.

Con quý vị có đang thức trong lúc động kinh hay không?

Thông thường thì trẻ không thức trong lúc động kinh. Trẻ sẽ thức dậy khi dứt cơn động kinh nhưng sau đó sẽ buồn ngủ.

Hãy gọi số 9-1-1 ngay lập tức nếu:

- Cơn động kinh của trẻ kéo dài hơn 5 phút.
- Trẻ không thức dậy khi dứt cơn động kinh.
- Trẻ khó thở khi dứt cơn động kinh.

Hãy đến bác sĩ gia đình nếu:

- Cơn động kinh của trẻ kéo dài chưa tới 5 phút.
- Trẻ bị động kinh nữa.

Muốn biết thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- Dược sĩ
- HealthLinkBC - gọi số 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc hoặc lạng tai) hoặc đến www.HealthLinkBC.ca.