

Febriile Seizures – Children

النوبات الحموية - عند الأطفال

العناية بطفلك في البيت

الحموية بمعنى 'من الحمى'. النوبات هي تشنجات عضلية غير منضبطة، أو وُخز، أو رجيج. النوبة الحموية هي حالة ناجمة عن ارتفاع مفاجئ في درجة حرارة الجسم.

النوبات الحموية تُصيب الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر إلى 4 سنوات، و في بعض الأحيان إلى 6 سنوات من العمر.

من المهم أن تعرف أن:

- النوبات الحموية ليست ضارة لطفلك ولا تسبب أي تلف في المخ.

- النوبات الحموية ليست كداء الصرع و هي ليست علامة على وجود مشكلة في الدماغ.
- لا يمكن فعل شيء لمنع النوبات من الحدوث.

حين وجود طفلك في المستشفى، الخطوة الأولى هي تحديد سبب إصابته بالحمى.

يقوم الطبيب بفحص طفلك بحثاً عن المصادر المحتملة للإلتهاب (كالرئتين، أو الأذنين، أو البول). اعتماداً على السبب، يمكن للطبيب أن يعالج طفلك بالمضادات الحيوية.

- أبقى طفلك مستريحاً.
- قد يكون طفلك ما يزال متعباً ويريد النوم. اسمح لطفلك بالنوم إذ لا بأس بذلك.
- إذا أعطاك الطبيب دواءً لعلاج الإلتهاب، فقمي بإعطائه لطفلك وفقاً للتوجيهات.
- إذا كان طفلك غير مرتاحاً و كانت درجة حرارة جسمه 38° درجة مئوية (100° درجة حسب مقياس فهرنهايت الحراري) أو أعلى، فقمي بتخفيض درجة الحرارة بالطرق التالية:
- قومي بإعطائه دواء الأسيتامينوفين (تايلينول) أو الإيبوبروفين (أدفيال أو موتارين).
- ملاحظة: علاج الحمى بالأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين لن يمنع بالضرورة الإصابة بنوبة حموية أخرى. ولكنه سوف يجعل طفلك مرتاحاً أكثر.
- شجعي طفلك على شرب السوائل الصافية كالماء، أو العصير، أو شراب الزنجبيل.
- ألبسي طفلك ملابس خفيفة. و أزيلِي عنه السترات الصوفية الثقيلة والبطانيات.
- قد يصبح طفلك غريب الأطوار أو حاد الطبع لمدة تصل إلى يوم واحد – ولكن هذا سوف يزول.

هل طفلك مستيقظ خلال النوبة؟

عادة، لا يكون طفلك مستيقظاً أثناء النوبة الحموية. يُفترض أن يستيقظ طفلك عندما تتوقف النوبة لكنه سيُشعر بالنعاس بعد ذلك.

اتصلي على الفور بـ 1-1-9 في حالة ما:

- إذا استمرت النوبة الحموية عند طفلك لفترة أطول من 5 دقائق.
- إذا لم يستيقظ طفلك بعد توقف النوبة الحموية.
- إذا كان طفلك يعاني من صعوبة في التنفس بعد توقف النوبة الحموية.

رتبي موعداً لرؤية طبيب أسرتك في الحالات التالية:

- إذا توقفت النوبة الحموية عند طفلك بعد أقل من 5 دقائق.
- إذا أصيب طفلك بنوبة حموية أخرى.

لمعرفة المزيد، يُستحسن أن تسألي:

- طبيب أسرتك.
- صيدليكَ الخاص.
- إتصلي بـ HealthLinkBC على رقم 1-1-8 (للصم وضعاف السمع 1-1-7) أو اذهبي على شبكة الانترنت www.HealthLinkBC.ca

هل يمكن لطفلك أن يصاب بنوبة حموية أخرى؟

مُعظم الأطفال يصابون بنوبة حموية واحدة فقط. ومع ذلك، يمكن لبعض الأطفال أن يصابوا بنوبة حموية أخرى خلال إصابتهم بمرض في المستقبل تكون الحمى أحد أعراضه. يكون احتمال الإصابة بنوبة حموية أخرى أكبر في حالة ما:

- إذا كان هناك تاريخ سوابق عائلية من النوبات الحموية.
- إذا أصيب طفلك بأول نوبة حموية قبل بلوغه سن 18 شهراً.
- إذا أصيب طفلك بنوبة حموية خلال ساعة واحدة من بدء الحمى.
- إذا كانت درجة حرارة طفلك بين 39° و 40° درجة مئوية في وقت إصابته بالنوبة الحموية (بين 102° و 104° درجة حسب مقياس فهرنهايت الحراري).

ما الذي يجب القيام به أثناء النوبة الحموية؟

ليس هناك شيء يمكنك فعله لإيقاف النوبة الحموية. ولكن يمكنك حماية طفلك من الإصابة.

- ضعي طفلك مستلقياً على جانبه في موضع منخفض و لئلين.
- إذا كان طفلك في حوض الاستحمام، أخرجي طفلك منه وضعيه على الأرض.
- أزيل أي أجسام حادة أو صلابة بالقرب من طفلك لمنع الإصابة.
- إلزمي الهدوء. إبقِي قريبة من طفلك.
- راقبي ما يحدث بالضبط حتى تتمكني من وصف ذلك للطبيب في وقت لاحق.
- إن استطعت، فقومي بتوقيت المدة التي استغرقتها النوبة الحموية.
- لا تقومي بتقييد حركة طفلك أو شدّه. إذ لا يمكن توقيف النوبات من خلال شدّه.
- لا تضعي أي شيء في فم طفلك، بما في ذلك أصابعك.
- لا تعطي طفلك أي شيء للشرب أثناء النوبة.