

응급 치료 서비스 Emergency Services

열성 경련- 소아 Febrile Seizures – Children

열성은 ‘열에서’ 온다는 의미입니다. 경련은 통제할수 없는 근육 경련, 경기 또는 급격한 발작을 말합니다.

열성 경련은 체온이 갑자기 올라감에 의해 나타나는 상태입니다.

열성 경련은 6 개월에서 4 세, 때로는 6 세까지 연령의 아이들에게 일어납니다.

반드시 알아야 할 사항:

- 열성 경련은 아이에게 해가 안되며 뇌손상을 일으키지 않습니다.
- 열성 경련은 간질과는 다르며 두뇌 이상의 증상이 아닙니다.
- 경련을 미리 예방할 수 있는 방법이 없습니다.

병원에서 첫번째로 해야 할 일은 열이 나는 이유를 알아내는 것입니다.

의사는 아이의 감염을 일으킬 만한 근원(폐, 귀, 또는 소변)을 점검합니다. 의사는 그 원인에 맞는 항생제로 아이를 치료할 수 있습니다.

집에서 아이를 돌보는 방법

- 편하게 해줍니다.
- 아이는 피곤하고 졸려워 할수 있습니다. 잠을 자게해도 됩니다.
- 의사가 감염 치료 약을 주면, 지시한대로 아이에게 줍니다.
- 아이가 불편해 하고 또 체온이 섭씨 38° (화씨100°) 이상인 경우에는 다음과 같은 방법으로 열을 내리도록 합니다:
 - 아세트아미노펜(타일레놀) 또는 이부프로펜 (애드빌 이나 모트린)을 먹이십시오.

주의 사항: 아세트아미노펜 또는 이부프로펜으로 열을 치료해도 열성 경련을 필연적으로 방지할수 있는 것은 아닙니다. 아이를 더 편하게는 할수 있습니다.

 - 물, 주스 또는 진저에일과 같은 맑은 액체를 마시도록 하십시오.
 - 옷을 얇게 입히십시오. 두꺼운 세타를 벗게하고 담요를 치우십시오.
- 하루 동안 아이가 보챌 수도 합니다 - 이는 시간이 지나면 나아 집니다.

열성 경련- 소아- 계속 Febrile Seizures - Children - continued

열성 경련을 또 일으킬 수 있나요?

대부분 아이들은 열성 경련을 한번만 겪습니다. 그러나 어떤 아이들은 열성 질환에 걸렸을 경우에 다시 재발할 수도 있습니다.

열성 경련이 재발될 확률이 높은 경우는 다음과 같습니다:

- 열성 경련의 가족력.
- 아이가 18개월 이전에 첫번 경련을 일으킨 경우.
- 발열후 한시간 이내에 경련을 일으킨 경우.
- 경련을 할 때 아이의 체온이 섭씨 39° 에서 40° 인 경우 (화씨 102°에서 104°).

열성 경련중에 어떻게 해야 하나요?

경련을 중단하는 방법이 없습니다. 아이가 다치지 않도록 보호해 주면 됩니다.

- 폭신하고 낮은 장소에 아이를 옆으로 눕게 하십시오.
- 아이가 욕조에 있는 경우, 아이를 욕조 밖으로 옮긴 후 바닥에 눕게 하십시오.
- 아이 근처에 날카롭거나 딱딱한 물체가 없도록 치워서 다치지 않도록 합니다.
- 침착하게 행동합니다. 아이와 가까운 곳에 있어야 합니다.
- 의사에게 알릴 수 있도록 어떻게 경련을 일으키는지 잘 지켜보아야 합니다.
- 가능하면 경련이 얼마나 지속되나 시계로 측정하십시오.
- 움직이지 못하게 하거나 꼭 잡으면 **안됩니다.** 잡아도 경련을 멈추게 할 수 없습니다.
- 손가락이나 어떤 물체든지 아이입에 넣으면 **안됩니다.**
- 경련하는 동안 아이에게 마실 것을 주면 **안됩니다.**

경련하는 도중 아이는 의식이 있나요?

보통 아이는 경련중에는 의식이 없습니다. 경련이 멈추면 의식이 다시 돌아오게 됩니다. 그러나 그 이후에는 졸려워 하게 됩니다.

즉시 9-1-1 에 전화해야 할 경우:

- 아이의 경련이 5분간 이상 지속될 때.
- 경련이 멈추어도 아이가 깨어나지 않을 때.
- 경련이 멈춘후 아이가 숨쉬기 어려워 할때.

다음의 경우 주치의를 만나야 합니다:

- 5분내에 경련이 멈추었을 때.
- 또 경련을 일으켰을 때.

궁금하신 사항이 있으면 언제든지 연락해 주세요.

- 주치의에게 연락하세요.
- 약사와 상담하세요.
- 비씨주 의료 상담전화(HealthLinkBC)로 연락하세요. 8-1-1 (귀가 들리지 않거나 청각장애인은 7-1-1) 로 전화주세요. 온라인으로 www.HealthLinkBC.ca 에 방문하시면 됩니다.