

Emergency Services

Febrile Seizures – Children

خدمات اورژانس

تشنج بهمهراه تب (فیبرایل سیژر) - اطفال

مراقبت از کودک در منزل

- راحتی کودک خود را فراهم کنید.
- کودک شما ممکن است هنوز خسته باشد و بخواهد که بخوابد . اشکالی ندارد که بگذارید بخوابد.
- اگر دارویی توسط پزشک برای درمان عفونت تجویز شده طبق دستور آنرا به کودک بدهید.
- اگر کودک شما ناراحت است و دمای بدن او 38 درجه سانتی گراد (100 درجه فارنهایت) یا بیشتر باشد با استفاده از نکات زیر تب او را پایین بیاورید:
 - دادن استامینوفن (تایلنول) یا ایبوپروفن(ادویل یا مُترین).
 - توجه کنید: درمان با استامینوفن یا ایبوپروفن لزوماً از یک تشنج بهمهراه تب دیگر جلوگیری نمیکند. با این حال باعث راحتی کودک میشود.
 - تشویق کودک به نوشیدن مایعات شفاف مانند آب ، آبمیوه یا جینجر ایل .
 - پوشاندن لباس سبک به کودک . پتوها و ژاکتهای ضخیم را بر او نپوشانید.
- کودک شما بمدت یک روز ممکن است کج خلقی کند اما این حالت گذراست.

فیبرایل "حاصل از تب" معنا میدهد. تشنج (سیژر) گرفتگیهای عضلانی غیر قابل کنترل، تکان ها و حرکات ناگهانی میباشد.

تشنج بهمهراه تب در اثر بالا رفتن ناگهانی دمای بدن ایجاد میشود.

تشنج بهمهراه تب در کودکان 6 ماه تا 4 سال و گاهی تا 6 سال رخ میدهد.

مهم است که بدانید:

- تشنج بهمهراه تب آسیبی به کودک شما نمیرساند و باعث صدمه مغزی نمیشود.
- تشنج بهمهراه تب مانند صرع نیست و نشانه وجود مشکلی در مغز نمیباشد.
- کاری در جهت پیشگیری از این نوع تشنج نمیتوان کرد.
- وفتیکه در بیمارستان هستید اولین قدم تشخیص عامل تب در کودک است.
- پزشک برای یافتن منشا احتمالی عفونت (بطور مثال از ششها، گوشها، یا ادرار) کودک شما را مورد بررسی قرار میدهد. بسته به عامل عفونت پزشک میتواند فرزند شما را با آنتی بیوتیک درمان کند.

آیا کودک شما در طول تشنج بیدار است؟

معمولا کودک شما در حین تشنج بیدار نیست . کودک شما زمانی که تشنج به پایان رسیده باشد بیدار میشود اما پس از آن خواب آلوده خواهد بود.

در موارد زیر فوراً با **9-1-1** تماس بگیرید:

- تشنج فرزند شما بیش از 5 دقیقه طول بکشد.
- کودک شما پس از پایان یافتن تشنج بیدار نشود.
- پس از پایان یافتن تشنج ، کودک شما برای نفس کشیدن با مشکل روبرو باشد.

در موارد زیر با پزشک خود قرار ملاقات بگذارید:

- تشنج کودک شما در کمتر از 5 دقیقه متوقف میشود.
- کودک شما دوباره دچار تشنج شده است.

برای آنکه بیشتر بدانید خوب است سوال کنید:

- از پزشک خانواده خود
- از داروساز
- با شماره 8-1-1 هلت لینک بی . سی تماس بگیرید (با شماره 7-1-1 برای ناشنویان و یا کم شنوایان) و یا به آدرس اینترنتی: www.HealthLinkBC.ca سر بزنید.

آیا ممکن است کودک شما دوباره دچار تشنج به همراه تب بشود؟

بیشتر اطفال تنها یکبار به تشنج به همراه تب مبتلا میشوند. با این حال بعضی از کودکان ممکن است در طی مریضی دیگری در آینده که همراه با تب باشد، دچار تشنج دیگری بشوند.

امکان ابتلا دوباره به تشنج به همراه تب در موارد زیر بیشتر میشود:

- در خانواده سابقه تشنج به همراه تب وجود دارد.
- کودک شما اولین تشنج به همراه تب خود را قبل از 18 ماهگی داشت.
- تشنج به همراه تب کودک شما در فاصله یک ساعت پس از شروع تب اتفاق افتاد.
- در هنگام تشنج تب کودک شما بین 39 و 40 درجه سانتی گراد بود (بین 102 تا 104 درجه فارنهایت).

در طول تشنج به همراه تب چه باید کرد؟

- شما برای متوقف کردن تشنج نمیتوانید کاری بکنید. میتوانید کودک خود را از آسیب دیدگی ناشی از آن محافظت کنید.
- کودک را به پهلو بر روی سطحی نرم و کوتاه بخوابانید.
- اگر کودک شما در وان حمام است او را بیرون آورده و بر روی زمین قرار دهید.
- هر نوع وسیله تیز یا سخت را از اطراف او دور کنید تا از ایجاد صدمه پیشگیری شود.
- آرامش خود را حفظ کنید. در کنار کودک بمانید.
- آنچه را که اتفاق می افتد بدقت مشاهده کنید تا بتوانید آنرا برای پزشک توضیح دهید.
- اگر میتوانید زمان هر یک از تشنج ها اندازه بگیرید.
- کودک خود را نبندید و نگه ندارید. نگه داشتن کودک نمیتواند باعث توقف تشنج بشود.
- هیچ چیزی داخل دهان کودک نگذارید، حتی انگشتان را.
- در زمان تشنج به کودک خود هیچ نوع نوشیدنی ندهید.