

Cho con bú trong Phòng Chăm Sóc Sâu Rộng Sơ Sinh Feeding your baby in the Neonatal Intensive Care Unit

Thông tin để giúp quyết định Information to help with decisions

Cha mẹ có nhiều thắc mắc về vấn đề cho con bú. Các chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ nghe và giải đáp các thắc mắc của quý vị chính xác và kỹ lưỡng. Chúng tôi cho bệnh nhân biết tin tức từ những cuộc nghiên cứu mới nhất để giúp họ quyết định về cách cho con họ bú.

Nhiều cha mẹ muốn cho con bú sữa mẹ, nhưng một số cần bổ sung sữa khác vì các lý do cá nhân hoặc y khoa. Thông thường sữa mẹ là tốt nhất cho con quý vị, nhất là trong Phòng Chăm Sóc Sâu Rộng Sơ Sinh [NICU]. Đôi khi có thể cần pha thêm các chất dinh dưỡng vào sữa mẹ. Đôi khi cần bổ sung sữa. Có thể cho em bé bú thêm sữa formula hoặc sữa mẹ được tặng (khi có).

Em bé có các lợi ích nào khi bú sữa mẹ?

Các cuộc nghiên cứu cho thấy là sữa giúp **bảo vệ** nhiều hơn để **chống**:

- Tiêu chảy và ói mửa
- Cảm, cúm, nhiễm trùng tai, nhiễm trùng ngực
- Tiểu đường, mập (béo) quá độ, bệnh tim và đột quỵ
- Một số bệnh ung thư trẻ em
- Các loại bệnh ruột
- Hội chứng trẻ sơ sinh thiệt mạng đột ngột

Mẹ cho con bú sữa mẹ hoặc nặn ra sữa mẹ cũng được bảo vệ nhiều hơn để chống:

- Tiểu đường
- Xuất huyết sau khi sinh
- Ung thư vú trước khi tắt kinh
- Ung thư buồng trứng

Tại sao sữa mẹ lại quan trọng cho em bé sinh non hoặc bị bệnh?

Các cuộc nghiên cứu cho chúng ta biết sữa mẹ lúc đầu mới tiết ra, được gọi là sữa non, đặc biệt quan trọng cho em bé trong NICU. Sữa người đã được thấy là giúp giảm bớt rủi ro bị viêm ruột hoại tử (necrotizing enterocolitis [NEC]), một bệnh ruột nghiêm trọng có thể ảnh hưởng đến trẻ sinh non. Dù chỉ có rất ít sữa non và sữa mẹ cũng giúp được các em bé này tăng trưởng và bảo vệ trẻ chống nhiễm trùng.

Làm thế nào để tôi có thể cho con tôi bú sữa mẹ nếu trẻ không thể bú?

Nhiều em bé trong NICU không thể bú sữa mẹ trực tiếp, nhưng vẫn có thể dùng sữa mẹ. Nặn ra sữa bằng tay là cách tốt nhất để cho con quý vị dùng sữa mẹ lúc đầu. Cũng có thể dùng máy bơm nếu quý vị cần nặn sữa dài hạn hơn. Y tá hoặc tham vấn viên về sữa mẹ có thể giúp quý vị học cách nặn, bơm sữa, và sau đó là cách cho em bé ngậm vú khi em bé có thể bú từ vú mẹ. Vì em bé cần bú sữa khoảng 8 lần mỗi ngày, điều quan trọng là cần nặn hoặc bơm sữa ra cùng số lần đó để có nguồn cung cấp sữa dồi dào.

Ôm áp sát da

Dù em bé được cho bú theo cách nào trong NICU, hãy nhớ mỗi ngày dành thì giờ ôm em bé áp sát vào da (S2S). Nên cởi hết quần áo em bé, chỉ để em mặc tã hầu ôm em bé áp sát da càng nhiều càng tốt. S2S giúp em bé tăng trưởng, mẹ con quen hơi gắn bó với nhau và giúp sữa tiết ra nhiều hơn.

Các Nguồn Tài Nguyên Trợ Giúp Khác

Websites

Fraser Health Website: <http://www.fraserhealth.ca/nicu>

Healthy Families BC website: <https://www.healthyfamiliesbc.ca/parenting>

Tài Liệu và Phương Tiễn

Cho bú sữa mẹ và sữa mẹ

Trong Danh Mục Giáo Dục Bệnh Nhân của Fraser Health:
<https://patienteduc.fraserhealth.ca>

Cho Em Bé Bú (0 – 6 tháng). Tìm theo tựa đề, hoặc ID #26058
Expressing Your Breast Milk: Getting Started When Your Baby
is in the Hospital (Danh Mục #37673) (chỉ bằng Anh Ngữ)

Hãy hỏi y tá để lấy một bản:

Bảng Ghi Nặng Sữa Mẹ

Danh Sách Thuê Bơm Sữa của Fraser Health

Sữa Formula cho
Trẻ Sơ Sinh

Trong Danh Mục Giáo Dục Bệnh Nhân của Fraser Health:
<https://patienteduc.fraserhealth.ca>

Formula Feeding Your Baby: Getting Started – HealthLinkBC
File 69a (Danh Mục #9107) (chỉ bằng Anh Ngữ)

Formula Feeding Your Baby: Safely Preparing and Storing
Formula - HealthLinkBC File 69b (Danh Mục #9113)
(chỉ bằng Anh Ngữ)

Formula Feeding Your Baby-Birth to 6 months (Danh Mục
#27978) (chỉ bằng Anh Ngữ)