

Cho Em Bé Bú trong Đơn Vị Chăm Sóc Sâu Rộng Trẻ Sơ Sinh

Feeding your baby in the Neonatal Intensive Care Unit

Thông tin để giúp quyết định

Người mẹ có nhiều thắc mắc về việc cho em bé bú trong thời gian ở Đơn Vị Chăm Sóc Sâu Rộng Trẻ Sơ Sinh (NICU). Các Chuyên Viên Chăm Sóc Sức Khỏe sẽ thông tin cho quý vị từ các cuộc nghiên cứu mới nhất để giúp quý vị quyết định cho em bé bú như thế nào khi ở tại NICU.

Nhiều người mẹ muốn cho em bé bú sữa mẹ trong thời gian bé nằm tại NICU nhưng vì các lý do cá nhân hoặc y khoa, một số người mẹ có thể cần cho trẻ sơ sinh thêm sữa bằng chính sữa của mình, sữa của người hiến tặng (nếu có) hoặc sữa formula. Thông thường sữa của chính quý vị là tốt nhất cho con, nhất là trong thời gian em bé nằm tại đơn vị này.

Em bé có lợi như thế nào từ sữa của tôi?

Các cuộc nghiên cứu cho thấy là em bé bú sữa mẹ được bảo vệ nhiều hơn để chống:

- tiêu chảy và nôn mửa
- cảm, cúm, nhiễm trùng tai, nhiễm trùng phổi
- tiêu đường, quá mập, bệnh tim và đột quy
- một số bệnh ung thư tuổi thơ
- các bệnh về ruột
- Hội Chứng Trẻ Sơ Sinh Đột Tử (SIDS)

Mẹ cho con bú sữa mẹ, hoặc nặn sữa mẹ bằng tay cho bé bú, được bảo vệ nhiều hơn để chống:

- tiêu đường
- các vân đè xuất huyết sau khi sinh
- ung thư vú trước khi tắt kinh
- ung thư vòi trứng

Tại sao sữa mẹ lại quan trọng cho em bé sinh non hoặc bị bệnh?

Các cuộc nghiên cứu cho chúng ta biết là sữa tiết ra đầu tiên, gọi là sữa non, rất quan trọng cho em bé sinh non. Kết quả nghiên cứu cho thấy giảm được rủi ro bị viêm ruột hoại tử (necrotizing enterocolitis (NEC)), một bệnh ruột nghiêm trọng có thể ảnh hưởng đến em bé sinh non. Ngay cả chỉ một chút sữa non và sữa mẹ cũng giúp em bé tăng trưởng và bảo vệ em bé đối với NEC và các bệnh khác.

Làm thế nào để tôi cho con bú sữa của tôi nếu em bé không thể bú sữa mẹ?

Nhiều em bé sinh non không thể trực tiếp bú sữa mẹ nhưng em bé vẫn có thể dùng sữa của quý vị. Quý vị có thể dùng tay nặn sữa từ vú mình. Sữa của quý vị là cách tốt nhất để cho con có chất dinh dưỡng em bé cần ngay lúc thuở ban đầu. Quý vị có thể dùng máy bơm của đơn vị này nếu em bé cần nằm lại lâu hơn.

Một y tá cộng đồng hoặc bệnh viện, hoặc Tham Vấn Viên Sữa Mẹ có thể giúp quý vị học cách nặn, bơm sữa, và sau đó cho em bé ngậm bú khi bé đã sẵn sàng bú sữa mẹ. Muốn có nhiều sữa, điều quan trọng là phải nặn hoặc bơm ra cùng số lần em bé bú. Số này thường là 8 lần trở lên trong 24 giờ.

Cách Điều Trị Miễn Nhiễm Bằng Miệng

Cách điều trị miễn nhiễm bằng miệng là khi chúng ta cho em bé uống sữa mẹ của em bé bằng miệng. Trong khi ở tại đơn vị này, em bé uống sữa qua ống chích hoặc que bông gòn thấm sữa vào giữa má và lợi răng cách nhau từ 2 đến 4 giờ. Hãy bắt đầu nặn sữa bằng tay dù quý vị và em bé không thể bú sữa mẹ trực tiếp. Làm như vậy sẽ giúp tiết và rút sữa ra. Các cuộc nghiên cứu cho thấy cách điều trị miễn nhiễm bằng miệng:

- giảm bớt rủi ro bị nhiễm trùng
- giúp tăng cân dễ hơn
- giúp tăng lượng sữa tiết ra
- bảo vệ bằng khả năng miễn nhiễm
- giảm bớt đau khi thực hiện các phương thức y khoa nào đó
- có thể giúp em bé bắt đầu bú sớm hơn

Tôi có thể tìm thêm chi tiết ở đâu?

Muốn biết chi tiết về thai nghén và nuôi dạy con cái, hãy đến:



fraserhealth.ca/pregnancy



healthlinkbc.ca/pregnancy-parenting

Muốn biết chi tiết về việc cho bú sữa formula, hãy đến healthlinkbc.ca,

Chọn *Healthy Eating & Physical Activity, Age and Stage, then Infants, Children and Youth (Ăn Uống Lành Mạnh & Vận Động Cơ Thể, Tuổi và Giai Đoạn, rồi Trẻ Sơ Sinh, Trẻ Em và Thiếu Niên)*.



[Formula Feeding Your Baby: Getting Started \(Cho Em Bé Bú Sữa Formula: Bắt Đầu\)](#)



[Formula Feeding Your Baby: Safely Preparing and Storing Formula \(Cho Em Bé Bú Sữa Formula: Pha và Cất Sữa Formula An Toàn\)](#)

Muốn biết chi tiết về việc chăm sóc da chạm da trong đơn vị chăm sóc sâu rộng trẻ sơ sinh, hãy đến:



perinitalservicesbc.ca

Tìm *kangaroo care information for parents (Thông tin về cách chăm sóc như kangaroo cho cha mẹ)*



patienteduc.fraserhealth.ca

Tìm *skin to skin neonatal (da chạm da trẻ sơ sinh)*

Muốn biết chi tiết về các nguồn tài nguyên giáo dục bệnh nhân, hãy đến patienteduc.fraserhealth.ca, rồi tìm:



[breastfeeding your newborn \(cho trẻ sơ sinh bú sữa mẹ\)](#)



[expressing breast milk \(nắn sữa bằng tay\)](#)



[bottle feeding baby \(cho em bé bú sữa bằng bình\)](#)

Muốn biết chi tiết, hãy hỏi y tá của quý vị về:

- Sổ Ghi Nặn Sữa Mẹ Bằng Tay
- Danh Sách Thuê Máy Bơm Sữa của Fraser Health