

# 在新生儿特护病房给宝宝喂奶

## Feeding your baby in the Neonatal Intensive Care Unit

### 帮助您做决定的信息

#### Information to help with decisions

父母有很多有关喂养宝宝的问题。您的医护人员专心倾听，并将准确、缜密地回答您的问题。我们为患患者提供来自最新研究的信息，以帮助他们做出有关如何喂养宝宝的决定。

很多父母希望母乳喂养他们的宝宝，但有些人由于医疗或个人原因，需要母乳之外的补充。通常您自己的乳汁最适合宝宝，尤其是在新生儿特护病房（NICU）。有时可能会在您的乳汁里添加额外的营养。有时需要补充剂。可能会给宝宝吃配方奶或捐赠乳（如有）。

#### 母乳对宝宝有哪些好处？

研究显示，接受母乳的宝宝可得到更多保护，免于患上：

- 腹泻和呕吐
- 感冒、流感、耳部感染、胸部感染
- 糖尿病、肥胖、心脏病和中风
- 某些儿童期癌症
- 肠道疾病
- 婴儿猝死综合症

以母乳喂养宝宝或用挤取和抽吸等方式提供母乳的母亲可得到更大的保护，免于患上：

- 糖尿病
- 产后出血问题
- 更年期前的乳癌
- 卵巢癌

#### 为何母乳对早产或生病的婴儿很重要？

研究告诉我们，初乳（英文为 colostrum）对在 NICU 里的宝宝尤其重要。有证据表明人乳可减低坏死性小肠结肠炎（NEC）的危险，这是一种可影响早产婴儿的严重肠道疾病。即使非常小量的初乳和人乳也有助这些宝宝成长并保护他们免受感染。

#### 如果宝宝不能吸吮母乳，我可以如何让宝宝吃到母乳？

在 NICU 里很多宝宝不能直接吸吮母乳，但他们可能仍然能够接受母乳。用手挤取是起初为宝宝提供母乳的最佳方法。如果在一段较长的时间内您都需要挤乳，也可以使用吸奶器。您的护士或哺乳顾问可帮助您学习如何挤取、抽吸乳汁，以及稍后当宝宝能够吸吮乳汁时如何让宝宝含住乳头。正如宝宝每天大约需要吃 8 次奶，挤取或抽吸相同次数的乳汁，以便产生充足的奶水量，这是很重要的。

#### 肌肤相贴

不管宝宝在 NICU 是接受什么样的喂奶方式，要记住每天都要花时间和宝宝肌肤相贴（S2S）。宝宝应该是赤裸的，只穿纸尿裤，好让你们有尽可能多的肌肤接触。肌肤相贴可改善宝宝的发育，支持建立亲密的关系并增加您的奶水量。

## 其他资源

### 网站

---

菲沙卫生局网站: <http://www.fraserhealth.ca/nicu>

“BC 省健康家庭”网站: <https://www.healthyfamiliesbc.ca/parenting>

### 小册子和工具

---

#### 母乳喂养和母乳

菲沙卫生局患者教育目录 (<https://patienteduc.fraserhealth.ca>) 可提供:

Feeding Your Baby (0 – 6 months) (喂养您的宝宝 (0-6 个月))。  
按标题搜索, 或搜索识别代码 26058

Expressing Your Breast Milk: Getting Started When Your Baby is in the Hospital (挤取母乳: 在宝宝留院时踏出第一步) (目录编号 37673) (只有英文版)

向护士索取一份:

Breast milk Expression Log (挤取母乳日志)

Fraser Health Pump Rental List (菲沙卫生局吸奶器租借清单)

---

#### 婴儿配方奶

菲沙卫生局患者教育目录 (<https://patienteduc.fraserhealth.ca>) 可提供:

Formula Feeding Your Baby: Getting Started (以配方奶喂养宝宝: 踏出第一步) ——HealthLinkBC (BC 省健康连线) 档案 69a (目录编号 9107) (只有英文版)

Formula Feeding Your Baby: Safely Preparing and Storing Formula (以配方奶喂养宝宝: 安全调制和存放配方奶) ——HealthLinkBC (BC 省健康连线) 档案 69b (目录编号 9113) (只有英文版)

Formula Feeding Your Baby-Birth to 6 months (以配方奶喂养宝宝 ——初生至 6 个月) (目录编号 27978) (只有英文版)

---

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

这些信息并不取代医护人员给您的意见。