

Paano pakainin ang iyong sanggol sa Neonatal Intensive Care Unit

Feeding your baby in the Neonatal Intensive Care Unit

Impormasyon na makakatulong sa paggawa ng mga desisyon

Ang mga magulang ay maraming mga katanungan tungkol sa pagpapakain sa kanilang mga sanggol habang nasa Neonatal Intensive Care Unit (NICU). Bibigyan ka ng Health Care Providers ng impormasyon mula sa mga kasalukuyang pag-aaral upang tulungan kang mag-desisyon sa kung paano pakainin ang iyong sanggol habang nasa NICU.

Maraming mga magulang ang gustong mag-breastfeed / chestfeed habang ang kanilang sanggol ay nasa NICU, pero dahil sa mga personal o medikal na dahilan ay maaaring kailangan ng ilang mga magulang na magbigay ng karagdagang gatas bukod pa sa sariling gatas ng magulang, gatas ng donor (kung saan ito available), o infant formula. Karaniwan, ang iyong sariling gatas ay ang pinakamainam para sa iyong sanggol, lalo na habang siya'y nasa unit.

Paano ba nagbebenepisyo ang aking sanggol mula sa aking sariling gatas?

Ipinapakita ng mga pag-aaral na ang mga sanggol na binibigyan ng gatas mula sa suso ay may karagdagang proteksyon mula sa:

- diarrhea at pagsusuka
- sipon, trangkaso, impeksyon sa taenga, impeksyon sa baga
- diyabetis, pagiging sobrang taba, sakit sa puso, at istrok
- ilang mga childhood cancer
- mga kondisyon ng tiyan
- Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)

Ang mga magulang na nagpapa-breastfeed / chestfeed sa kanilang mga sanggol, o nagbibigay ng gatas sa pamamagitan ng pag-express at pagbomba ng kanilang mga suso, ay may karagdagang proteksyon laban sa:

- diyabetis
- problema sa pagdurugo pagkatapos ng panganganak
- kanser sa suso bago ng menopause
- ovarian cancer

Bakit ba mahalaga ang gatas mula sa suso para sa mga premature o may sakit na sanggol?

Ayon sa mga pag-aaral, ang unang gatas, na tinatawag na colostrum, ay mahalagang-mahalaga para sa mga premature na sanggol. Naipakita na binabawasan nito ang panganib na magkaroon ng necrotizing enterocolitis (NEC), isang malubhang kondisyon ng tiyan na maaaring makaapekto sa mga sanggol na ipinanganak nang premature. Kahit ang kaunting-kaunting dami ng colostrum at breast / chest milk ay makakatulong sa mga sanggol na ito na lumaki at protektahan sila laban sa NEC at iba pang mga impeksyon.

Paano ko ba mabibigyan ang aking anak ng aking gatas kung hindi siya makakapag-breastfeed / chestfeed?

Maraming mga premature na sanggol ang hindi nakakapag-breastfeed / chestfeed pero maaari pa rin nila makuha ang iyong gatas. Magagawa mo ito sa pamamagitan ng hand expressions. Ang iyong gatas ay ang pinakamainam na paraan upang bigyan ang iyong sanggol ng nutrisyon na kailangan niya mula sa simula. Maaari kang gumamit ng pump mula sa unit kung kailangang manatili nang mas matagal ang iyong sanggol.

Ang community o hospital nurse, o Lactation Consultant, ay makakatulong sa iyo na matuto kung paano mag-express, mag-pump, at pagkatapos ay i-latch o pasusun ang iyong sanggol kapag handa na siyang mag-feed. Upang magtatag ng mainam na milk supply, mahalagang mag-express o mag-pump ng parehong dami tulad ng para sa feeding ng iyong sanggol. Ito'y karaniwang 8 o mahigit pang beses sa loob ng 24 oras.

Paano pakainin ang iyong sanggol sa Neonatal Intensive Care Unit - pagpapatuloy

Oral Immune Therapy

Ang oral immune therapy ay kapag binibigyan natin sa bibig ang mga sanggol ng kaunting dami ng gatas ng kanilang mga magulang. Habang ang iyong sanggol ay nasa unit, ibinibigay ito sa kanya sa pagitan ng pisngi at gilagid mula sa isang syringe o cotton swab bawat 2 hanggang 4 na oras. Simulan ang hand expressing kahit na ikaw at ang iyong sanggol ay hindi pa nakakapag-breast/chest feed. Makakatulong itong gumawa at magtanggali ng gatas mula sa suso.

Ipinapakita ng mga pag-aaral na ang oral immune therapy ay:

- nagbabawas sa tsansa na maimpeksyon
- tumutulong sa sanggol na mas magdagdag ng timbang
- tumutulong na magdagdag sa supply ng gatas
- nagbibigay ng immune protection
- nagbabawas sa kirot ng ilang procedures
- nakakatulong sa mga sanggol na magsimulang mag-feed nang mas maaga

Pasteurized Donor Human Milk

May ilang mga panahon kung kailan ang isang magulang ay maaaring walang sapat na gatas, o kaya'y masyadong bata ang kanyang sanggol upang bigyan ng formula. Tatanungin ng health care team ng sanggol ang magulang kung siya'y sumasang-ayong bigyan ang sanggol ng Pasteurized Donor Human Milk. Ang donor milk ay nagbibigay ng maraming benefits na mahahanap sa sariling gatas ng mga magulang. Ibinibigay namin ang gatas na ito sa mga sanggol hanggang sapat na ang sariling gatas ng mga magulang para sa kanilang sanggol.

Skin to Skin Reminder (Tandaang Idikit ang Iyong Balat sa Iyong Sanggol): Siguraduhing maglaan ng skin to skin na panahon sa iyong sanggol araw-araw. Tingnan ang aming skin to skin resources para sa karagdagang impormasyon.

Saan pa ba ako makakahanap ng karagdagang impormasyon?

Para sa impormasyon tungkol sa pagbubuntis at pagmamagulang, bisitahin ang:



fraserhealth.ca/pregnancy



healthlinkbc.ca/pregnancy-parenting

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa formula feeding, bisitahin ang healthlinkbc.ca, Piliin ang *Healthy Eating & Physical Activity, Age and Stage*, at pagkatapos *Infants, Children and Youth*.



[Formula Feeding Para sa Iyong Sanggol: Paano Maghanda](#)



[Formula Feeding Para sa Iyong Sanggol: Ligtas na Paghanda at Pag-store ng Formula](#)

Para sa impormasyon tungkol sa skin to skin care sa neonatal intensive care unit, bisitahin ang:



perinatalservicesbc.ca

Hanapin ang *kangaroo care information for parents*



patienteduc.fraserhealth.ca

Hanapin ang *skin to skin neonatal*

Para sa karagdagang resources sa mga matututunan ng pasyente, bisitahin ang patienteduc.fraserhealth.ca, pagkatapos ay hanapin ang:



[breastfeeding your newborn \(pagpapasuso sa inyong bagong panganak na sanggol\)](#)



[expressing breast milk \(pag-express ng gatas sa suso\)](#)



[bottle feeding baby \(pagbigay ng botelya sa sanggol\)](#)

Para sa karagdagang impormasyon, hingin ito mula sa inyong nurse:

- Breast Milk Expression Log
- Fraser Health Pump Rental List

www.fraserhealth.ca

Ang impormasyon na ito ay hindi kapalit ng payo na ibinigay sa iyo ng iyong health care provider.