

우리 아기에게 무엇을 먹일까 Feeding your baby

결정에 도움이 되는 정보

Information to help with decisions

부모들은 아기 먹이기에 궁금한 점이 많습니다. 저희는 부모님들의 질문에 귀를 기울이고 정확하고 친절하게 답해 드립니다. 저희는 부모님들이 아기를 어떻게 먹일지 결정하는 데 도움이 되도록 최근 연구 정보를 알려드립니다.

아기에게 모유를 먹이고 싶은 부모가 많지만, 의료적, 개인적 이유로 모유와 분유를 섞어 주거나 분유만 주는 부모도 있습니다. 부모와 의료 제공자가 함께 협력하여 각 아기에게 무엇이 적합하고, 경제적이며, 안전한지 잘 생각하는 것이 좋습니다.

아기에게 모유를 먹이는 이점은 무엇인가요?

연구에 의하면 아기의 성장과 감염 예방에 모유가 가장 좋다고 합니다. 이 같은 보호 효과는 아기가 모유를 먹는 동안은 물론 그 후에도 지속됩니다. 처음 6개월간 모유만 먹이고 만 두 살 이후까지 모유와 이유식을 계속 병행하도록 의사와 조산사들이 권장하는 이유가 바로 이 때문입니다.

모유를 병용하는 아기들조차 다음에서 일부 보호됩니다.

- 설사와 구토
- 감기, 독감, 귀의 감염, 흉부 감염
- 당뇨병, 비만, 심장병, 뇌졸중
- 일부 소아암
- 장 질환
- 영아 돌연사 증후군

모유를 먹이는 산모의 이점은 무엇인가요?

아기에게 모유를 먹이는 산모들은 다음에서 일부 보호됩니다.

- 당뇨병
- 폐경기 전 유방암
- 난소암
- 출산 후 하혈 문제

아기에게 모유를 일부만 줄 수 있는 산모들도 있습니다. 많은 적든 모유는 좋은 영양 공급원이자 산모와 아기의 건강 증진에 더 좋습니다.

모유 수유는 엄마도 아기도 배워야 할 새로운 기술입니다. 능숙해질 때까지 시간이 걸릴 수 있습니다.

모유 수유 도움 받기

모유 수유에 도움이 되는 웹사이트:



www.fraserhealth.ca/parenting

이 웹사이트에서 볼 수 있는 정보는 모유 수유 배우기반, 공중 보건 간호사에게서 받을 수 있는 도움 등입니다.

분유 사용 시

분유를 사용하는 의료적 또는 개인적 이유가 있을 수 있습니다. 아기 먹이기에 관한 우려는 의료 제공자와 상의하십시오.

저희는 여러분의 아기 먹이기 목표 달성을 돕고 있습니다.