Spanish

Servicios de emergencia Emergency Services

Fiebre en los niños Fever in Children

La fiebre es un aumento de la temperatura corporal. Es una reacción normal y saludable a una infección. La fiebre ayuda al cuerpo a combatir las infecciones.

¿Cuál es la temperatura corporal normal?

La temperatura corporal normal ronda los 37 °C (98.6 °F). Nuestra temperatura corporal suele aumentar durante el día hasta unos 37.6 °C (99.6 °F) y descender por la noche hasta unos 36.3 °C (97.4 °F).

Medición de la temperatura corporal

Los niños suelen estar calientes al tacto cuando tienen fiebre. Para confirmar si su hijo tiene fiebre, use un termómetro para medir su temperatura corporal.

Los lugares más comunes de medición son en la axila y debajo de la lengua.

Cuándo usar el método de la axila:

- Para niños de 6 años o menos
- Para niños que no pueden sostener un termómetro bajo la lengua

Cuándo usar el método bajo la lengua:

- Para niños mayores de 6 años
- Para niños que pueden respirar fácilmente por la nariz

Cómo usar un termómetro digital

CC BY 3.0 Servier Medical Art by Servier

Método de la axila:

- Encienda el termómetro.
- Siente al niño en su regazo.
- Desvista el brazo que está más alejado de usted.
- Coloque la punta del termómetro en el centro de la axila.
- Sujete el brazo contra el cuerpo de su hijo.
- Retire el termómetro cuando oiga un pitido, normalmente alrededor de 1 minuto.
- Lea la temperatura.
- Limpie el termómetro con agua fría jabonosa. Enjuague bien.

Método bajo la lengua:

- Encienda el termómetro.
- Coloque la punta del termómetro debajo de la lengua, en la parte posterior de la boca, justo a un lado del centro.
- Pídale a su hijo que cierre los labios alrededor del termómetro.
- Retire el termómetro cuando oiga un pitido, normalmente alrededor de 1 minuto.
- Lea la temperatura.
- Limpie el termómetro con agua fría jabonosa. Enjuague bien.

Nunca use un termómetro de vidrio (mercurio).

Cómo cuidar a un niño con fiebre

Mantenga a su hijo fresco, pero no frío.

- Vista a su hijo con ropa ligera. Quítele los suéteres y las mantas gruesas.
- Mantenga la temperatura ambiente por debajo de 21 °C (70 °F).
- Use un ventilador en verano para refrescar la habitación. No apunte el aire frío del ventilador directamente hacia el niño.
- Ponga un trapo frío sobre la frente de su hijo.
- Si su hijo empieza a temblar, tápelo. Temblar por escalofríos aumenta la temperatura corporal.

Mantenga a su hijo hidratado.

- Anime a su hijo a beber líquidos transparentes, jugo o *ginger-ale*.
- Si su hijo es lactante, continúe amamantándole también.
- Los niños mayores también pueden tomar postres de gelatina transparente y paletas heladas.

Medicinas para la fiebre

Use únicamente medicamentos indicados específicamente para bebés y niños.

Dele a su hijo alguno de los siguientes:

- acetaminofén (paracetamol) (Tylenol, Tempra, de la marca de la farmacia y de otras marcas), o
- ibuprofeno (Advil, Motrin, de la marca de la farmacia y de otras marcas)

Nunca le dé a un niño aspirina (ácido acetilsalicílico o AAS) ni nada que contenga AAS.

Si su hijo tiene 3 meses o menos y su temperatura corporal es de 38 °C (100 °F) o más:

- Llame inmediatamente a su médico familiar.
- **No** le administre ningún medicamento hasta que su médico lo autorice.

Si no puede contactar a su médico, acuda a la sala de emergencias más cercana.

Si su hijo tiene **más de** 3 meses de edad y su temperatura corporal es de 38.5 °C (101.3 °F) o superior, puede darle ibuprofeno o acetaminofén (paracetamol).

Fecha: _____

La dosis correcta para su hijo se basa en el peso corporal.

Su hijo pesa: _____

La dosis correcta para su hijo

Si le da acetaminofén: _____
Cada 4 horas mientras su hijo tenga fiebre

Si le da ibuprofeno: _____
Cada 6 horas mientras su hijo tenga fiebre

Acuda a la sala de emergencias más cercana si:

- ☐ Su hijo respira con dificultad.
- ☐ Su hijo tiene convulsiones.
- ☐ Su hijo se queja de dolor o rigidez en el cuello.

Para más información

- Pregunte a su médico familiar.
- Llame al servicio de atención médica virtual Fraser Health Virtual Care
  1-800-314-0999 o use el chat en línea en fraserhealth.ca/virtualcare
  De 10:00 a.m. a 10:00 p.m., todos los días
- Llame al 8-1-1 en cualquier momento, de día o de noche (7-1-1 TTY) o entre a la página HealthLinkBC.ca.
- Consulte fever.trekk.ca o escanee este código QR para entrar a la página web.

La información de este documento está dirigida exclusivamente a quien se la haya entregado el equipo de atención médica.

Catalogue #268135 (August 2023) Spanish

For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca