

Emergency Services

Fever in Children

خدمات اورژانس

تب در اطفال

استفاده از درجه دیجیتالی

روش زیر بغل:

- درجه را روشن کنید.
- کودک را در بغلتان بنشانید.
- دست او را که دورتر از شما قرار دارد از آستین در آورید.
- نوک درجه را در وسط زیر بغل قرار دهید.
- دست کودک را در کنار تنش نگه دارید.
- وقتی صدای بیپ را شنیدید درجه را بردارید – معمولاً در حدود یک دقیقه.
- درجه را بخوانید.
- درجه را با آب خنک صابون بشوئید. خوب آبکشی کنید.

روش زیر زبان:

- درجه را روشن کنید.
- نوک درجه را زیر زبان، بطرف عقب دهان و فقط در یک سمت از وسط دهان قرار دهید.
- از فرزند خود بخواهید لبهایش را در اطراف درجه ببندد.
- وقتی صدای بیپ را شنیدید درجه را بردارید – معمولاً در حدود یک دقیقه.
- درجه را بخوانید.
- درجه را با آب خنک و صابون بشوئید. خوب آبکشی کنید.

هرگز از درجه شیشه ای (جیوه ای) استفاده نکنید.

بارفتن دهل بدن رتب هکین دتب عکسالعمل طبعی و سلامت بدن سبب تب ه فعینت لبت تب تبعبه بدنک مک هکین هت با فعین تم بار زکند.

دمای طبیعی بدن چه اندازه است؟

دمای طبیعی بدن حدوداً 37.9 درجه سانتیگراد (99.6 درجه فارنهایت) می باشد. دمای طبیعی بدن ما معمولاً در طول روز حدوداً 37.9 (96.9) درجه فارنهایت (بالا رفته و شب هلتا حدود 37.7 (99.9) درجه سانتیگراد (63.9) درجه فارنهایت (کاهش می یابد).

اندازه گیری دمای بدن

اغلب هنگام تب با دست زدن کودک هتوان گرهل بدن کودک را احساس کردی برای اطمینان از اینکه کودک شما دچار تب شده است لبت از درجه برای اندازه گیری دهل بنش استفاده کنید.

دما لبتون روش هان اندازه گیری دهل بدن از طریق زیر بغل و زیر زبان لبت.

چه وقت از روش زیر بغل استفاده کنیم:

- برای اطفال 6 سال یا کمتر
- برای کودکان یک هتوانند درجه را زیر زبان خود نگه لرنند.

چه وقت از روش زیر زبان استفاده کنیم:

- برای اطفال بالای 6 سال
- برای کودکانی که میتوانند به راحتی از طریق بینی نفس بکشند

چگونه از کودکی که تب دارد مراقبت کنیم

- کودک خود را خنک نگه دارید نه سرد.
- لباس سبک به کودک بپوشانید. ژاکتها و پتوهای سنگین را کنار بگذارید.
- دمای هوای اتاق را زیر 21 درجه سانتی گراد (70 درجه فارنهایت) نگه دارید.
- از پنکه برای خنک کردن اتاق در تابستان استفاده کنید.
- کودک را بطور ممتد در معرض هوای سرد قرار ندهید.
- پارچه خنکی را بر روی پیشانی کودک بگذارید.
- اگر کودکتان به لرز افتاد روی او را بپوشانید. لرزیدن باعث بالا رفتن دمای بدن میشود.
- از کم آبش بدن کودک جلوگیری کنید.
- کودک خود را تشویق کنید تا مایعات شفاف مانند آب، آب سیب یا کرنبری یا جینجر ایل بنوشد.
- اگر کودک شما از پستان شیر میخورد به اینکار ادامه دهید.
- کودکانی که سن بیشتری دارند میتوانند از دسرهای ژلاتینی شفاف یا بستنی یخی هم استفاده کنند.

دارو دادن برای تب

تنها از داروهای که خاصنوزادان و طفلان ساخته شدهاند استفاده کنید.

فقط داروهای زیر را به کودک خود بدهید:

- استامینوفن (ایلنول تمپر، مارکهای داروخله ایو یا مارکهای دیگر)
- ایبوپروفن (ادول، مویسن، مارکهای وگر و مارکهای داروخله ای)

هرگز به کودک خود آسپرین (اسید سالیسیلیک یا آس آ) و یا هر چیز دیگری که در آن آس آ باشد ندهید.

اگر فرزند شما 3 ماه یا کمتر دارد و دمای بدنش 38 درجه (100 درجه فارنهایت) یا بیشتر است:

- با دکتر خانواده خود سریعا تماس بگیرید.

- تا زمانی که دکتر شما تأیید نکرده است به او هیچ دارویی ندهید.

اگر با دکتر خود نمی توانید تماس بگیرید به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید.

گرفرنوز ش 3 ماهه یا بیشتر است و دمای بدنش 3.7 درجه سانتیگراد (1.7.1 درجه فارنهایت) یا بیشتر است و یا تب به اوسات اطفال بر وقت بدهید.

و در/Date _____

مقدار مصرفی دارو بستگی به وزن کودک شما دارد.

وزن کودک شما/ Your child weighs _____ :

مقدار صحیح دارو (دوز) برای کودک شما

The correct dose for your child

اگر استامینوفن می دهید/Acetaminophen: _____

هر چهار ساعت تا وقتی که کودک شما تب دارد

اگر ایبوپروفن می دهید/ibuprofen: _____

هر شش ساعت تا وقتی که کودک تب دارد

به نزدیکترین بخش اورژانس بروید اگر:

- بیش از 48 ساعت تب ادامه پیدا کند.
- تب 40 درجه سانتیگراد (104 درجه فارنهایت) یا بیشتر شود.
- کودک شما برای تنفس با اشکال روبرو باشد.
- کودک شما شل شدن دارد.
- کودک شما از سفت بودن یا درد گردن شکایت دارد.

برای آنکه بیشتر بدانید خوب است سوال کنید:

- از پزشک خانواده
- با شماره 811 با هلت لینک بی . سی تماس بگیرید (با شماره 711 برای ناشنویان و یا کم شنوایان) و یا به آدرس اینترنتی: www.HealthLinkBC.ca سر بزنید.