

植入心臟裝置後的護理 Care After the Insertion of a Heart Device 起搏器、植入式心臟除顫器、循環記錄儀或心臟再同步治療儀 Pacemaker, Implantable Cardiac Defibrillator, Loop Recorder, or Cardiac Resynchronization Therapy

你已裝有 You have had a:

- 起搏器 Pacemaker
- 植入式心臟除顫器 (ICD)
- 循環記錄儀 Loop Recorder
- 心臟再同步治療儀 (CRT)

此信息單告訴你植入心臟裝置後如何自我護理。

任何問題或疑慮，敬請

- 致電: **1-855-529-7223** – 英語
週一至週五
上午 8:00 - 下午 3:00
- 致電你的家庭醫生。
- 撥打 HealthLinkBC - 8-1-1 (聾啞人專線
7-1-1) 或上網瀏覽 www.HealthLinkBC.ca

需要幫助的時候

如果覺察出現以下情況之一，撥打 9-1-1:

- 呼吸困難或上氣不接下氣。
- 非切口處的胸部與/或肩膀疼痛。
- 打嗝不止。
- 血液滲出綳帶。

不要自己駕車去醫院。

立即聯繫你的家庭醫生，如果:

- 三到四個星期後縫合處仍未愈合。
- 發現傷口出現淤青、發紅、腫脹，或流出有色液體。
- 發燒超過攝氏 38.5°C (華氏 101.3°F)。
- 服用了一般的醋氨酚 (如普通的泰諾 Tylenol)，但疼痛加劇或不見好轉。

復查約診 Follow-up Appointments

致電你的家庭醫生，預約植入手術後一周的復查。

家庭醫生 Family Doctor

就診日期: _____
Appointment Date

致電你的心臟病專家診所，預約植入手術後六周的復查。

心臟病專家 Heart Specialist

就診日期 _____
Appointment Date

家中自我護理

最初的 24 小時

- 休息。你會慢慢恢復你的日常活動。

最初的兩星期

- 如果你需要伸手過肩膀或繞到後背，不要用心臟裝置那邊的手臂。

最初的六個星期

- 如果你不確定能否進行某項活動，請諮詢你的醫生。**不要**做任何需要重複推拉、搖擺、或抬昇有心臟裝置一側的手臂的活動，如耙犁、掃地、吸塵、伸臂過頭，打球、打網球或高爾夫。
- **不要**搬舉任何重物。即不要搬舉超過 5 公斤或 10 英鎊重的東西，例如小型行李箱、一袋食品或小孩。

藥物服用

- 遵照醫囑服用藥物。如果不確定怎樣服用，請諮詢你的藥劑師。
- 未經與你的家庭醫生商議，不要停服或改用你的藥物。
- 如果正在服用某種血液稀釋劑，也叫作抗凝血劑，諸如華法令阻凝劑 warfarin (Coumadin) 或肝素 heparin:

開始服用的日期: _____

Start taking on this date

與你的家庭醫生商定你何時需要再次驗血。

疼痛處理

當疼痛一直得到控制時，人才能更快康復。不要等到極其疼痛之時才服用藥物。

不要服用布諾芬 ibuprofen (如摩特靈 Motrin, 安德維爾 Advil)，除非你的家庭醫生說你可以服用。

最初一到兩天內:

想要感覺舒適，請每四到六小時服用一到兩片醋氨酚 (如普通的泰諾 Tylenol)。一天內服用醋氨酚的總劑量不要超過 4000 毫克。

睡前服用一個劑量，早上起床時再服用一個劑量，余下的劑量在一天內間隔時間服用，你會發現這樣可能有所幫助。到了時間點即使你並不覺得疼痛，仍要服用這些藥物，這樣有助於防止疼痛或阻止疼痛加劇。

如果服用這種止痛藥，疼痛仍不見好轉，或疼痛加劇，請聯繫你的家庭醫生。

最初一到兩天後:

僅在需要時服用一般的醋氨酚 (如普通的泰諾 Tylenol)。一天內服用總劑量不要超過 4000 毫克。

如果服用這種止痛藥，疼痛仍不見好轉，或疼痛加劇，請聯繫你的家庭醫生。

傷口護理

- 可以淋浴或洗澡。
- 保持綑帶乾燥。如果綑帶脫落，去掉它。
- 輕輕拍干綑帶或傷口。
- 48 小時後通常可以去掉外層綑帶。
- 術後第一個星期內，不要浸泡內層綑帶或傷口處。
- 七天後，輕輕去掉余下的綑帶或膠帶。
- 如果有縫針，縫線應會自行吸收消解。

開始駕車

何時可以重新駕車取決於為什麼你需要植入心臟裝置。請向心臟病專家或電子生理學家諮詢你可以重新駕車的時間。

心臟裝置標識卡

- 請隨時攜帶你的心臟裝置標識卡。
- 出院前，我們給你一個臨時的心臟裝置標識卡。
- 大約六個星期內，你的永久心臟裝置標識卡將由心臟裝置製造廠商郵寄給你。