

## 植入心脏装置后的护理 Care After the Insertion of a Heart Device

### 起搏器、植入式心脏除颤器、循环记录仪或心脏再同步治疗仪

### Pacemaker, Implantable Cardiac Defibrillator, Loop Recorder, or Cardiac Resynchronization Therapy

你已装有 You have had a:

- 起搏器 Pacemaker
- 植入式心脏除颤器 (ICD)
- 循环记录仪 Loop Recorder
- 心脏再同步治疗仪 (CRT)

此信息单告诉你植入心脏装置后如何自我护理。

#### 任何问题或疑虑，敬请

- 致电: **1-855-529-7223** – 英语  
周一至周五  
上午 8:00 - 下午 3:00
- 致电你的家庭医生。
- 拨打 HealthLinkBC - 8-1-1 (聋哑人专线  
7-1-1) 或上网浏览 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)

#### 需要帮助的时候

如果觉察出现以下情况之一，拨打 9-1-1:

- 呼吸困难或上气不接下气。
- 非切口处的胸部与/或肩膀疼痛。
- 打嗝不止。
- 血液渗出绷带。

不要自己开车去医院。

立即联系你的家庭医生，如果:

- 三到四个星期后缝合处仍未愈合。
- 发现伤口出现淤青、发红、肿胀，或流出有色液体。
- 发烧超过摄氏 38.5°C (华氏 101.3°F)。
- 服用了一般的醋氨酚 (如普通的泰诺 Tylenol)，但疼痛加剧或不见好转。

#### 复查约诊 Follow-up Appointments

致电你的家庭医生，预约植入手术后一周的复查。

家庭医生 Family Doctor

就诊日期: \_\_\_\_\_  
Appointment Date

致电你的心脏病专家诊所，预约植入手术后六周的复查。

心脏病专家 Heart Specialist

就诊日期 \_\_\_\_\_  
Appointment Date

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

以上信息由医护人员专为患者提供。

## 家中自我护理

### 最初的 24 小时

- 休息。你会慢慢恢复你的日常活动。

### 最初的两星期

- 如果你需要伸手过肩膀或绕到后背，**不要**用有心脏装置那边的手臂。

### 最初的六个星期

- 如果你不确定能否进行某项活动，请咨询你的医生。**不要**做任何需要重复推拉、摇摆、或抬升有心脏装置一侧的手臂的活动，如耙犁、扫地、吸尘、伸臂过头，打球、打网球或高尔夫。
- **不要**搬举任何重物。即不要搬举超过 5 公斤或 10 英镑重的东西，例如小型行李箱、一袋食品或小孩。

### 药物服用

- 依医嘱服用药物。如果不确定怎样服用，请咨询你的药剂师。
- 未经与你的家庭医生商议，不要停药或改用你的药物。
- **如果正在服用某种血液稀释剂**，也叫作抗凝血剂，诸如华法令阻凝剂 warfarin (Coumadin) 或肝素 heparin:

开始服用的日期: \_\_\_\_\_

Start taking on this date

与你的家庭医生商定你何时需要再次验血。

### 疼痛处理

当疼痛一直得到控制时，人才能更快康复。不要等到极其疼痛之时才服用药物。

**不要**服用布诺芬 ibuprofen (如摩特灵 Motrin, 安德维尔 Advil)，除非你的家庭医生说你可以服用。

### 最初一到两天内:

想要感觉舒适，请每四到六小时服用一到两片醋氨酚 (如普通的泰诺 Tylenol)。一天内服用醋氨酚的总剂量不要超过 4000 毫克。

睡前服用一个剂量，早上起床时再服用一个剂量，余下的剂量在一天内间隔时间服用，你会发现这样可能有所帮助。到了时间点即使你并不觉得疼痛，仍要服用这些药物，这样有助于防止疼痛或阻止疼痛加剧。

如果服用这种止痛药，疼痛仍不见好转，或疼痛加剧，请联系你的家庭医生。

### 最初一到两天后:

仅在需要时服用一般的醋氨酚 (如普通的泰诺 Tylenol)。一天内服用总剂量不要超过 4000 毫克。

如果服用这种止痛药，疼痛仍不见好转，或疼痛加剧，请联系你的家庭医生。

## 伤口护理

- 可以淋浴或洗澡。
- 保持绷带干燥。如果绷带脱落，去掉它。
- 轻轻拍干绷带或伤口。
- 48 小时后通常可以去掉外层绷带。
- 术后第一个星期内，不要浸泡内层绷带或伤口处。
- 七天后，轻轻去掉余下的绷带或胶带。
- 如果有缝针，缝线应会自行吸收消解。

## 开始驾车

何时可以重新驾车取决于为什么你需要植入心脏装置。请向心脏病专家或电子生理学家咨询你可以重新驾车的时间。

## 心脏装置标识卡

- 请随时携带你的心脏装置标识卡。
- 出院前，我们给你一个临时的心脏装置标识卡。
- 大约六个星期内，你的永久心脏装置标识卡将由心脏装置制造厂商邮寄给你。