fraserhealth

Chinese Simplified

胃镜检查后 After a Gastroscopy

在家照顾自己 Caring for yourself at home

- 回到家后，当天剩下的时间要好好休息。
- 您可能会打嗝、胃部痉挛和有饱胀的感觉。这是正常的。
- 您可能会有喉咙痛、喉咙发痒，或干咳 1 至 2 天。试着吮吸润喉糖或用温盐水漱口。

☐ **您接受了局部喷雾，麻痹喉咙口。**
检查后 1 小时内**不要**吃饭、喝水或嚼口香糖。一旦麻木感消失，就可以安全吃喝。

☐ **您接受了镇静药物。**
在接下来的 12 至 24 小时，应该有人陪着您。在接下来的 24 小时内，您可能会感到昏昏欲睡。

即使您不觉得昏昏欲睡，在接下来的 24 小时内：

× **不要**开车或操作机器。

× **不要**饮酒。

× **不要**签署任何法律文件或做出任何重要决定。

结果 Results

☐ **您有食管裂孔疝。**

☐ **您有溃疡。**

☐ **您的食管有炎症**/发炎，称为食道炎。

☐ **您的食管做了扩张术。**

☐ **使用了食管带。**

☐ **您有**_____

☐ **做了活检。**

*见第 2 页 *

复诊 Follow up

☐ 肠胃科医生**无需复诊**。

☐ 在_____ 周后**看肠胃科医生。**

用药 Medications

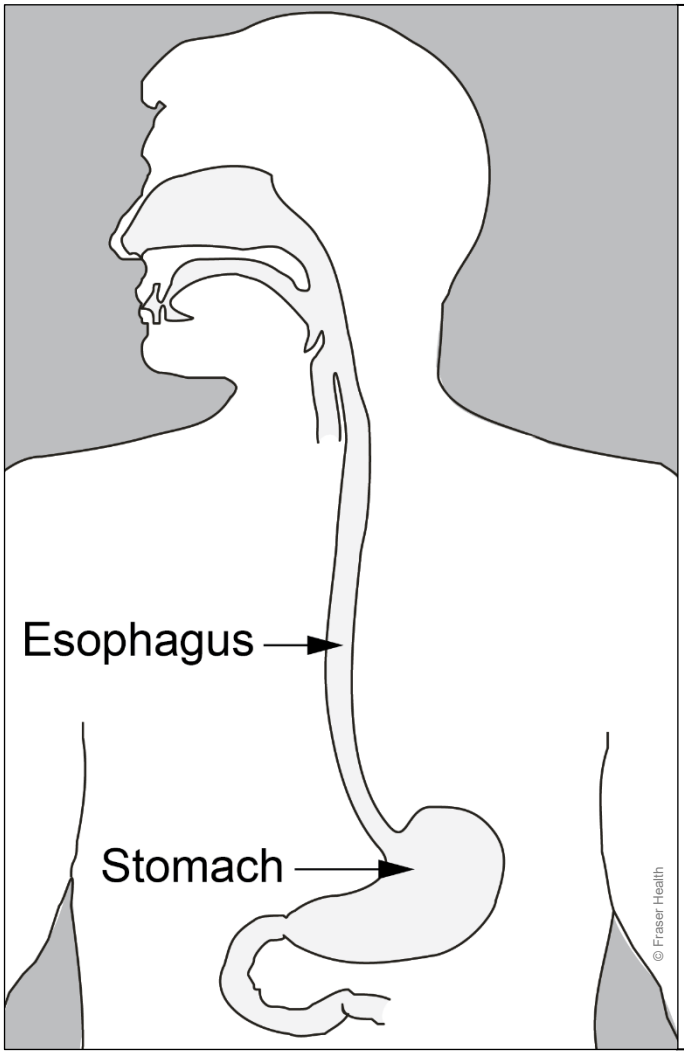
☐ **医生给您开了抗酸药处方。**
请凭处方配药，并按医嘱服药。

☐ **如果服用血液稀释剂**（抗凝血剂）：
重新开始服用此药的时间是 _____

如果您有以下任何情况，**请就近看急诊：**

- 寒战或发烧超过 38.5 摄氏度（101.3 华氏度）。
- 吞咽困难
- 呼吸困难
- 6 小时后呕吐没有自行消失
- 胸痛
- 胃痛加剧或没有及时好转
- 黑色或柏油状的粪便

Catalogue # 264944 (December 2019) Chinese Simplified
To order:patienteduc.fraserhealth.ca



Catalogue # 264944 (December 2019) Chinese Simplified
To order:patienteduc.fraserhealth.ca