Chinese Simplified

做好手术前的准备Getting Ready for Your Surgery

帕蒂森门诊医疗及手术中心 ▪ 素里纪念医院

我的手术日期 My Surgery Date: _____

手术前一周 One week before your surgery

- 停止服用所有维生素、草药和保健品（大蒜、银杏、卡瓦、贯叶连翘、人参、当归、葡萄糖胺）。
- 继续服用您的常规药物，除非外科医生、麻醉师或入院准备诊所的护士告诉您停止服用。
- 停止给即将做手术的部位剃毛、蜡脱毛、线面或除毛。
  例外：如果手术部位是在脸部、咽喉部或颈部，请在手术前一天或前一晚剃除该部位的毛发。
- 如果手术部位是在手臂或腿部，请去除指甲油以及水晶甲、凝胶甲、假指甲。
- 如果您有穿孔饰物，需要用工具才能取下，请安排取下穿孔饰物。
- 安排一名成年人开车送您回家，并在术后24小时内陪伴您。如果没有做好这方面的安排，我们可能不得不取消您的手术。
- 从任何一家药店购买2%或4%葡萄糖酸氯己定海绵（买2件）或液体肥皂（买1件）。您可以在急救物品区找到它，或者直接询问药剂师。

手术前的饮食 Eating and drinking before surgery

- 在手术前一天晚上和午夜前，喝3杯清澈果汁（苹果汁、蔓越莓汁或葡萄汁）。我们建议您在晚上8点左右喝果汁。
- 午夜（12:00）后不要吃任何食物，包括牛奶和奶制品。
- 在手术时间之前4小时，您可以饮用清澈的液体。
  清澈的液体仅指水、苹果汁、蔓越莓汁和葡萄汁。
- 您可以用一小口水吞服常规药物，除非外科医生、麻醉师或入院准备诊所的护士告诉您停止服用。
- 在手术时间前四（4）小时，喝1½杯（375毫升）清澈果汁（苹果汁、蔓越莓汁或葡萄汁）。此后不要喝任何东西。

注意：如果您未遵守这些饮食指示，我们可能会取消您的手术。

皮肤清洁 Skin cleaning

- **手术前一天晚上：**
  - 取下所有首饰和穿孔饰物。
  - 洗淋浴或盆浴，用普通肥皂和洗发水清洗。
  - 冲洗干净后，从脖子到脚趾用葡萄糖酸氯己定擦拭身体。不要擦在脸上。
  - 冲洗干净，用干净的毛巾擦干身体。
  - 不要在皮肤上或脸上涂抹任何产品（乳液、定妆粉、化妆品、香水、古龙水、除臭剂、凡士林）。
  - 穿上干净的睡衣，睡在干净的床单上。
- **手术当天早上：**
  - 再次用葡萄糖酸氯己定擦拭身体。不必再次洗头。
  - 冲洗干净。
  - 穿上干净宽松的衣服。
  - 刷牙齿（假牙）、舌头和口腔顶部。

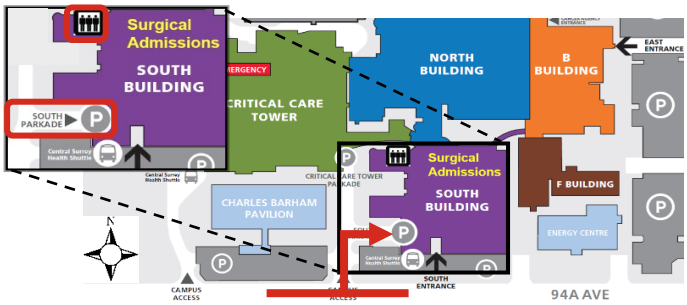
记住 Remember

- 带上您的BC服务卡和带照片的身份证（驾驶执照、护照）。
- 带上所有药品，药品应放在原装容器中。
- 如果您有睡眠呼吸暂停症，请带上CPAP机或口腔矫治设备。
- 如果要在医院过夜，请带上一个很小的袋子，装入您的洗漱用品和个人物品。带上您的扩展医疗计划卡。将所有贵重物品留在家中。

去哪里 Where to go

您的医生办公室会在手术前几天打电话告诉您手术的时间和到达医院的时间。

☐ **Surrey Memorial Hospital（素里纪念医院）**
13750 – 96 Avenue, Surrey
从94A大道旁的南停车场（South Parkade）进入。
乘电梯到第一层。
出电梯向右转，沿着走廊走到手术接待区（紫色区域）。早晨6点开门。
注意： 南楼的街面入口对公众关闭。



☐ **Jim Pattison Outpatient Care and Surgery Centre（帕蒂森门诊医疗及手术中心）**
9750 140 Street, Surrey
乘电梯到第4层。寻找Surgical Daycare（外科日间手术室）标志。早晨6点开门。

Catalogue #264640 (February 2023) Chinese Simplified
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca