

## چک لیست جهت آماده شدن برای عمل جراحی

### Getting Ready for Surgery Checklist

Jim Pattison Outpatient Care and Surgery Centre



از این چک لیست جهت کمک به آماده شدن برای عمل جراحی استفاده کنید.

#### دو (2) هفته قبل از عمل جراحی

- با جراح (یا متخصص بیهوشی) خود در مورد لزوم هر نوع تغییر در داروی خود صحبت کنید.
- اگر داروهای دیابت را مصرف میکنید، در مورد چگونگی مصرف آن پیش از عمل جراحی از پزشک خود و یا از جراح سوال کنید.
- در صورت استفاده از داروهای رقیق کننده خون، از پزشک خانواده خود و یا جراح در مورد زمان توقف مصرف آن سوال کنید.
- پیش از عمل جراحی ترتیبی بدهید تا ناخنهای مصنوعیتان برداشته شوند.
- 

#### یک هفته قبل از عمل جراحی

- ترتیبی بدهید تا:
  - کسی شما را با اتوموبیل به مرکز جراحی بیاورد.
  - کسی شما را پس از عمل جراحی با اتوموبیل به منزل برساند.
  - "فرد بزرگسال مسئولی" تا 24 ساعت پس از عمل در کنار شما بماند.
- از تراشیدن، مومک انداختن، بند انداختن یا استفاده از هر روش دیگر برای از بین بردن موهای زاید محل مورد جراحی خودداری کنید.
- در صورتیکه محل جراحی بر روی قفسه سینه یا پستانها باشد رعایت موارد ذکر شده بالا در مورد زیر بغل هم الزامی است.
- اما اگر عمل جراحی بر روی گوش، بینی یا گلو باشد، تا روز قبل از عمل میتوانید موهای زاید را بترائید.
- مواد زیر را مصرف نکنید:
  - ویتامینها
  - مکمل های غذایی یا مکمل های گیاهی مانند: سیر، جینکو، کاوا، سنت جانز ورت، جینسینگ، دون کی، گلوکوزامین
  - اسفنج حاوی کلروهگزیدین گلوکانیت 2% یا 4% (2 عدد) (Chlorhexidine Gluconate sponges) و یا صابون مایع (یک عدد) را از داروخانه تهیه کنید (از دارو ساز سوال کنید).
  - 2 تا 3 قوطی حاوی نوشیدنی های شیرین شفاف مانند آب سیب، آب کرنبری، آیس تی شیرین، سون آپ یا جینجر ایل (از نوع رژیمی نباشد) را ابتیاع کنید.



از پیش برنامه ریزی کنید بعد از عمل جراحی باید کسی را داشته باشید تا شما را از محل جراحی بردارد.

همچنین باید کسی را داشته باشید تا 24 ساعت بعد از عمل جراحی همراه شما بماند. نمیتوانید تنها بمانید.

**هشدار:** در صورتیکه همراهی نداشته باشید تا با شما بماند، عمل جراحی لغو خواهد شد.

روز پیش از عمل جراحی از مطب جراح با شما تماس گرفته خواهد شد تا ساعت نامنویسی به شما اطلاع داده شود.

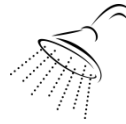
تاریخ عمل \_\_\_\_\_ زمان جراحی \_\_\_\_\_  
 نام جراح \_\_\_\_\_ زمان نامنویسی \_\_\_\_\_  
 (دو ساعت قبل از زمان عمل)  
 بخش مراقبتهای جراحی سرپای از ساعت 6:30 بامداد آغاز به کار میکند

## شب قبل از عمل جراحی



- پیژامه تمیز بپوشید.
- قبل از رفتن به رختخواب 2 تا 3 لیوان ( 500 تا 750 میلی لیتر) از مایع شفاف شیرین بنوشید.
- بعد از ساعت 12 شب چیزی نخورید. شیر و یا فرآورده های لبنی را مصرف نکنید.
- در ملاقه های تمیز بخوابید.

- کارهای زیر را انجام دهید:
- آرایش خود را پاک کنید.
- لاک ناخنهای دست و پانتان را پاک کنید.
- جواهراتی را که در صورت، گوش، زبان و سایر قسمتهای بدن دارید، در بیاورید.
- دوش بگیرید.
- موی خود را با شامپوی معمولی بشوئید.
- با صابون مایع و یا با اسفنج حاوی کلروهگزادین گلوکانیت همه بدن خود را از گردن تا انگشتان پا بشوئید ( جلو و پشت).
- بخوبی آبکشی کنید.
- با یک حوله تمیز خود را خشک کنید.



## صبح روز عمل جراحی



- میتوانید نوشیدنیهای شفاف شیرین را تا 4 ساعت قبل از عمل بنوشید.
- شیر، آب پرتقال، نوشیدنیهای پروتئینی یا نوشیدنیهای رژیمی را مصرف نکنید.
- چنانچه دیابت دارید دستورالعملهای خاصی را که متخصص بیهوشی در مورد غذا خوردن، نوشیدن، و یا استفاده از داروهای دیابت به شما داده است، رعایت کنید.



- دوباره دوش بگیرید
- از صابون مایع و یا اسفنج حاوی کلروهگزادین گلوکانیت استفاده کنید.
- بخوبی آبکشی کنید.
- با یک حوله تمیز خود را خشک کنید.
- آرایش نکنید و از لوسیون، عطر یا ادوکلن یا دنودورانت استفاده نکنید.



- در صورتیکه جراح یا متخصص بیهوشی دستور داده باشد، همه داروهای معمول صبح خود را فقط با مقدار کمی آب مصرف کنید.
- عینک بزنید و از لنزهای داخل چشم استفاده نکنید.

- محلی که مورد عمل جراحی قرار میگیرد را نتراشیده و یا از دیگر روشهای برداشتن موهای زائد نیز استفاده نکنید.
- دندانها، زبان و سق دهان را مسواک بزنید.
- لباس تمیز و راحت بپوشید



## چه چیزهایی را با خود بیاورید

- چیزهایی که در خانه میماند (همراه خود نیاورید):
- \* کیف یا کیف پول
- \* هر چیز با ارزش

- همه داروهای خود را در ظرف های اصلی مربوط به هر دارو
- سرویس کارت بی سی یا کِر کارت (کارت بهداشت)
- مدرک شناسائی عکس دار

Surgical Day Care (4<sup>th</sup> floor), Jim Pattison Outpatient Care and Surgery Centre  
9750 - 140 Street, Surrey, B.C.  
604-582-4550