

為剖腹生產作好準備 Getting Ready for Your C-Section

Family Birthing Unit, Surrey Memorial Hospital

避免阻延剖腹生產 Prevent your C-section from being delayed

- 手術前一晚，在午夜 12:00 過後切勿進食任何食物。
- 手術前 3 小時，喝 1 ½ 杯 (350 毫升) 清澈的蘋果汁。請勿飲用任何其他種類的果汁。喝完蘋果汁後不可再喝任何飲料。
- 在手術時間 2 小時前到達。
- 剖腹生產手術 72 小時前，確保已完成所有化驗所測試和 COVID-19 測試。

使用此檢查表為手術作好準備



Two (2) weeks before your surgery 手術前兩 (2) 星期

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 若在上次見完外科醫生後健康狀況有變，請通知外科醫生。 | <input type="checkbox"/> 若正在服用稀血藥，請向外科醫生查詢何時停止服用。 |
| <input type="checkbox"/> 若正在服用糖尿病藥物，請向外科醫生查詢手術前如何服藥。 | <input type="checkbox"/> 預約接受各項化驗所測試和 COVID-19 測試。 |

One (1) week before your surgery 手術前一 (1) 星期

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 停止服用草藥補充劑，例如蒜、銀杏、卡瓦胡椒 (kava)、聖約翰草 (St. John's Wort)、人參、當歸、葡萄糖胺等。 | <input type="checkbox"/> 停止在接受手術的身體部位進行剃毛、蜜蠟脫毛、拉線脫毛或任何其他方式脫毛。 |
| <input type="checkbox"/> 繼續服用您的處方藥物和產前維他命。 | <input type="checkbox"/> 到藥房購買 4% Chlorhexidine Gluconate 氯己定海綿 (買 2 塊) 或肥皂液 (足夠 2 次淋浴使用) (請向藥劑師查詢)。 |

手術前一晚 The night before your surgery

www.fraserhealth.ca

本資訊不替代醫護人員為您提供的建議。

清除所有：

- 化妝
- 手指和腳趾上的指甲油
- 首飾，包括臉、耳、舌頭或身體其他部位的穿孔首飾

切勿在午夜 12:00 過後進食任何食物。您可以飲用清澈的液體，例如清水或蘋果汁，但須在手術前三小時停止喝任何飲料。

淋浴。

- 使用一般的洗髮液洗髮。使用溫和的肥皂洗臉。
- 使用氯己定海綿或肥皂液，清潔頸部以下至腳趾身體（前後）各部。
- 徹底沖洗乾淨，用清潔的毛巾抹乾身體。



切勿塗上任何潤膚露、香水或古龍水、止汗劑或化妝品。

穿上清潔的睡衣，睡在清潔的床單上。

手術當日早上 **The morning of your surgery**

再次淋浴

- 使用氯己定海綿或肥皂液。
- 徹底沖洗乾淨。
- 用清潔的毛巾抹乾身體。



切勿塗上任何潤膚露、香水或古龍水、止汗劑或化妝品。

刷牙、刷舌和刷口腔頂部。



穿上乾淨舒適的衣服。

戴上平時配戴的眼鏡、助聽器及 / 或假牙。不要配戴隱形眼鏡。

手術前 3 小時，喝 1 ½ 杯 (350 毫升) 蘋果汁。



喝完後不可再喝任何飲料。

- 若患有糖尿病，請遵從任何對飲食和糖尿病藥物的特別指示。

按外科醫生及 / 或麻醉師的指示，喝一小口水送服您慣常在早上服用的藥物。

需帶備什麼 **What to bring with you**

正在服用藥物的清單

您的卑詩省服務卡

附有照片的身份證明文件

化驗所識別手環 (若已提供給您)

留院期間所需的個人物品

出院前需帶備的嬰兒汽車座椅

將首飾和其他貴重物品留在家中。

家庭生育部門的護士將在您進行剖腹生產手術 3 至 4 天前致電給您。

請將此頁放在電話附近，以便屆時寫下資料。

手術日期 _____

手術時間 _____

外科醫生 _____

報到時間 _____

手術當日前往：

Family Birthing Unit, South Building, Level 2

Surrey Memorial Hospital

13750 – 96 Avenue, Surrey

604-585-5572

www.fraserhealth.ca

本資訊不替代醫護人員為您提供的建議。

地址及停車資訊
(英語)



醫院地圖
(英語)

