

## 제왕 절개 수술 준비 Getting Ready for Your C-Section

Family Birthing Unit, Surrey Memorial Hospital

### 제왕 절개 수술이 연기되지 않게 하세요 Prevent your C-section from being delayed

- 수술 전날 밤 자정(12:00) 이후에는 아무것도 먹지 마세요.
- 수술 3 시간 전에 투명한 사과 주스 1½컵(350mL)을 마시세요. 다른 종류의 주스는 마시지 마세요. 그 후에는 아무것도 마시지 마세요.
- 수술 시간 2 시간 전에 도착하세요.
- **제왕 절개 72 시간 전에** 모든 검사실 검사와 COVID-19 검사를 반드시 마치세요.

이 점검 목록을 사용하시면 수술 준비에 도움이 됩니다

#### 수술 2 주 전 Two (2) weeks before your surgery

- 마지막 방문 이후 최근에 건강상 변화가 있었는지 수술 담당 의사에게 알려줍니다.
- 당뇨병 약을 복용 중이면 수술 전 복용 방법을 수술 담당 의사에게 묻습니다.
- 항혈전제를 복용 중이면 복용 중단 시점을 수술 담당 의사에게 묻습니다.
- 검사실 검사와 COVID-19 검사 예약을 합니다.

#### 수술 1 주 전 One (1) week before your surgery

- 생약 보조제(마늘, 은행, 카바, 고추나물(St. John's Wort), 인삼, 당귀, 글루코사민 등) 복용을 중단합니다.
- 처방 약과 산전 비타민을 계속 복용합니다.
- 모든 면도나 왁싱, 실 제모, 수술 부위의 체모를 제거하는 기타 방법을 사용하지 않습니다.
- 4% 클로르헥시딘 글루콘산염 스펀지(2 개)나 물비누(2 회 샤워 분량)를 약국에서 **샐니다**(약사에게 문의).

#### 수술 전날 밤 The night before your surgery

- 다음을 모두 제거합니다.
  - 화장
  - 손톱 매니큐어와 발톱 페디큐어
  - 얼굴이나 귀, 혀, 그 외 신체 부위 피어싱을 포함한 장신구
- 자정(12:00) 이후에는 아무것도 **먹지 않습니다**. 그러나 수술 3 시간 전까지는 물이나 사과 주스 같은 투명한 음료는 마셔도 됩니다.
- 샤워를 합니다.
  - 머리는 일반 샴푸로 감고 얼굴은 중성 비누로 씻으세요.
  - 목부터 발가락까지 몸의 앞과 뒤를 클로르헥시딘 글루콘산염 스펀지나 물비누로 씻으세요.
  - 비눗기를 잘 씻어 내세요. 깨끗한 수건으로 몸을 말리세요.
- 로션이나 향수류, 체취 제거제, 화장품을 사용하지 **않습니다**.
- 깨끗한 잠옷을 입습니다. 잘 때 깨끗한 침구를 사용합니다.

www.fraserhealth.ca

이 자료의 내용은 의료 제공자가 해드린 조언을 대신하는 것이 아닙니다.

**수술 당일 아침 The morning of your surgery**

- 샤워를 또 합니다.
  - 클로르헥시딘 글루콘산염 스펀지나 물비누를 사용하세요.
  - 비눗기를 잘 씻어 내세요.
  - 깨끗한 수건으로 몸을 말리세요.
- 로션이나 향수류, 체취 제거제, 화장품을 사용하지 않습니다.
- 치아, 혀, 입천장을 칫솔로 닦습니다.
- 깨끗하고 편안한 옷을 입습니다.
- 안경, 보청기 및/또는 의치를 사용한다면 착용합니다. 콘택트렌즈는 착용하지 않습니다.



- 수술 3 시간 전에 사과 주스 1½컵(350mL)을 마십니다. 그 후에는 아무것도 마시지 않습니다.
- 당뇨병이 있는 경우, 음식 섭취와 당뇨병 약 복용에 대하여 특별 지시를 받으신 것이 있으면 그대로 따르세요.
- 아침마다 복용하는 모든 약을 수술 담당 의사 및/또는 마취과 의사의 지시대로 물 한 모금과 함께 복용합니다.
- \_\_\_\_\_



**가지고 오셔야 할 물품 What to bring with you**

- 복용 약 목록
- BC 서비스 카드
- 사진이 있는 신분증
- 검사실 신원 확인 손목 밴드(받으신 경우)
- 입원용 개인용품
- 퇴원 시 사용할 유아용 안전 의자
- \_\_\_\_\_

보석류와 기타 귀중품은 집에 두고 오세요.

**Family Birthing Unit 소속 간호사가 제왕 절개 수술 3~4 일 전에 전화를 드립니다.**  
이 안내지를 전화기 가까이에 두었다가 다음 정보를 기록하셔도 됩니다.

수술 날짜 _____	수술 시간 _____
수술 담당 의사 _____	도착 및 접수 시간 _____

수술 당일에 가실 곳: Family Birthing Unit, South Building, Level 2  
Surrey Memorial Hospital  
13750 – 96 Avenue, Surrey

604-585-5572

위치 및 주차 정보  
(영어)



병원 안내 지도  
(영어)

