الصف التاسع
لقاحات المتابعة
Grade 9 Catch-up Immunizations: Arabic

قد لا يكون الطلاب قد أخذوا بعض لقاحات الأطفال الخاصة بهم. وهذا يعني أنهم قد لا يكونوا محميين من بعض الأمراض التي يمكن للقاحات أن تقيهم منها بسهولة. بموافقة أحد الوالدين أو الطالب الذي يعطي موافقة القاصر الناضج، يمكننا إعطاء أي لقاحات فائتة في عيادات التطعيم لدينا.

وبخصوص موافقة القاصر الناضج، قم بزيارة هذا الرابط HealthLinkBC File #119.

إضافة إلى اللقاحات الروتينية المقدمة في الصف التاسع، فإن هذه الورقة تصف اللقاحات المجانية الأخرى التي قد يحتاجها الطالب.

ولمزيد من المعلومات حول اللقاحات، قم بزيارة fraserhealth.ca/immunizations و immunizebc.ca.

لقاح الجدري المائي (الحماق) (Var)
Chickenpox (Varicella) Vaccine (Var)

يسبب هذا الفيروس العديد من البثور الحمراء المسببة للحكة في جميع أنحاء الجسم. يمكن أن يتفاقم إلى عدوى الرئة (الالتهاب الرئوي) وتورم الدماغ (التهاب الدماغ) والتهابات الجلد البكتيرية. ويمكن أن يؤدي تورم الدماغ إلى حدوث نوبات أو صمم أو تلف في الدماغ أو الوفاة. كما أن العدوى في وقت مبكر من الحمل يمكن أن تسبب الإجهاض أو تؤدي إلى تشوهات خلقية.

ينتشر الفيروس عن طريق استنشاق قطرات جرثومية صغيرة في الهواء عندما يتحدث الشخص المصاب بجدري الماء أو يسعل أو يعطس بالقرب منك. كما ينتشر عن طريق لمس السائل الخارج من البثور، ومن خلال البصاق (لعاب) الشخص المصاب بالجدري المائي، مثل التقبيل أو مشاركة الطعام أو المشروبات أو السجائر.

لمزيد من المعلومات، راجع HealthLinkBC File #44b.

لقاح التهاب الكبد الوبائي (أ) (HA)
Hepatitis A Vaccine (HA)

يقي هذا اللقاح من فيروس التهاب الكبد الوبائي (أ). ويهاجم الفيروس الكبد ويتلفه. يمكن أن يسبب الحمى، وانعدام الشهية، والشعور بالغثيان في المعدة (دوار البحر)، والتقيؤ، وآلام المعدة، والتعب الشديد، والبول الداكن، والبراز الباهت، واصفرار الجلد والعينين.

يخرج الفيروس من الجسم في حركات الأمعاء (البراز). عندما لا ينظف الشخص المصاب يديه جيدًا بعد استخدام المرحاض، فيمكن أن ينقل الفيروس عند تحضير الطعام أو لمس الأشياء التي يضعها الآخرون في أفواههم. كما أنه ينتقل عن طريق شرب الماء أو تناول طعام ملوث بالفيروس.

لمزيد من المعلومات، راجع HealthLinkBC File #33.

لقاح التهاب الكبد الوبائي (ب) (HB)
Hepatitis B Vaccine (HB)

يقي هذا اللقاح من فيروس التهاب الكبد (ب).

هذا الفيروس يهاجم الكبد. ويمكن أن يسبب تلف الكبد الدائم وسرطان الكبد والموت. ينتقل الفيروس إلى الآخرين من خلال ملامسة دم وسوائل جسم الشخص المصاب.

لمزيد من المعلومات، راجع HealthLinkBC File #25a.

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)
Human Papillomavirus Vaccine (HPV)

يمكن أن يتسبب فيروس الورم الحليمي البشري في سرطانات عنق الرحم والفم والحلق والشرج والمهبل والفرج والقضيب. يمكن أن يسبب الثآليل التناسلية. ويعد فيروس الورم الحليمي البشري أحد أكثر أنواع العدوى المنقولة جنسيًا (STIs) شيوعًا. فثلاثة (3) من كل (4) أشخاص نشطين جنسياً يصابون بفيروس الورم الحليمي البشري في مرحلة ما من حياتهم. وينتشر من خلال أي نوع من أنواع النشاط الجنسي الفموي أو التناسلي أو الشرجي مع شخص آخر.

يحمي هذا اللقاح الأشخاص بشكل أفضل عندما يحصلون عليه قبل أن يصبحوا نشطين جنسيًا. كما يمنع اللقاح تقريبًا جميع سرطانات عنق الرحم والثآليل التناسلية التي تسببها أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي يغطيها اللقاح.

لمزيد من المعلومات، راجع HealthLinkBC File #101b.

لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
Measles, Mumps, Rubella Vaccine (MMR)

يقي لقاح MMR من ثلاثة فيروسات مختلفة.

الحصبة تسبب طفح جلدي لكامل الجسم وأعراض تشبه البرد والحمى. يمكن أن ينتشر إلى التهابات في الأذنين والرئتين. ويمكن أن يصاب حوالي شخص واحد من كل 1000 مصاب بالحصبة بتورم في الدماغ (التهاب الدماغ). كما يمكن أن يتسبب هذا التورم في حدوث نوبات أو صمم أو تلف في الدماغ أو الوفاة.

النكاف يسبب الحمى والصداع وتورم الغدد اللعابية في الخدين والحلق، وكذلك تورم الخصيتين. يصاب حوالي واحد من كل 20 شخصًا مصابًا بالنكاف بعدوى في البطانة التي تغطي الدماغ (التهاب السحايا) والصمم.

الحصبة الألمانية يمكن أن تسبب تشوهات خلقية في 9 من كل 10 أطفال لم يولدوا بعد لأشخاص مصابين بهذا المرض أثناء الحمل. تشمل العيوب الخلقية الصمم ومشاكل العين وتشوهات القلب وتلف الكبد والدماغ. ويمكن أن تسبب الحصبة الألمانية أيضًا الإجهاض أو ولادة جنين ميت.

يمكن أن ينتشر كل من هذه الفيروسات عندما يتحدث الشخص المصاب أو يسعل أو يعطس ويستنشق الآخرون قطرات جرثومية صغيرة في الهواء. يمكن أن يصاب الناس بهذه الأمراض عن طريق لمس الأسطح الملوثة بالفيروسات. ويمكن للفيروسات أن تنتشر من خلال ملامسة بصاق الشخص المصاب (لعابه)، عن طريق التقبيل أو مشاركة الطعام أو المشروبات أو السجائر.

لمزيد من المعلومات، راجع HealthLinkBC File #14a.

لقاح الكزاز والخناق (الدفتيريا) والسعال الديكي و شلل الأطفال المعطل (Tdap-IPV)
لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV)

Tetanus, Diphtheria, Pertussis, Inactivated Polio Vaccine (Tdap-IPV)
Inactivated Polio Vaccine (IPV)

يقي لقاح Tdap-IPV من أربعة فيروسات.
لقاح IPV هو للأفراد الذين تلقوا بالفعل لقاح Tdap ويريدون الحماية من مرض شلل الأطفال فقط.

الكزاز، المعروف أيضًا باسم التيتانوس، يسبب تقلصات عضلية مؤلمة وتكسر في العظام ومشاكل في التنفس. تعيش البكتيريا في التربة ويمكن أن تدخل الجسم من خلال جرح أو خدش. ويمكن أن يموت واحد من كل 5 أشخاص من هذا المرض.

الدفتريا هي عدوى خطيرة في الأنف والحلق. تنتقل البكتيريا من شخص لآخر عندما يعطس الشخص المصاب أو يسعل ويستنشق الآخرون قطرات الهواء، أو عن طريق لمس الأسطح الملوثة بالبكتيريا. يمكن أن يسبب المرض مشاكل خطيرة في التنفس، ومشاكل في القلب، وشلل في العضلات. ويموت حوالي واحد من كل 10 أشخاص من هذا المرض.

الشهاق، ويسمى أيضًا السعال الديكي، هو عدوى خطيرة تصيب الشعب الهوائية وتسببها بكتيريا الشهاق. ينتشر بسهولة من شخص لآخر عندما يتحدث الشخص المصاب أو يسعل أو يعطس ويستنشق الآخرون قطرات جرثومية صغيرة في الهواء.

فيروس **شلل الأطفال** ينتشر عن طريق ملامسة حركة الأمعاء (البراز) لشخص مصاب. يمكن أن يحدث هذا من شرب الماء أو تناول طعام ملوث بالبراز. ويمكن أن يؤدي شلل الأطفال إلى شلل في الذراعين أو الساقين في حوالي واحد من كل 200 شخص، وقد يؤدي إلى الوفاة.

لمزيد من المعلومات، راجع HealthLinkBC File #15a و HealthLinkBC File #13.

من لا يجب عليه أخذ اللقاح
Who should not get a vaccine

لا يوصى بلقاح لهؤلاء الأشخاص:

- الأشخاص الذين لديهم **رد فعل تحسسي شديد** تجاه جرعة سابقة من اللقاح أو أي جزء من اللقاح. ويشمل رد الفعل خلايا النحل أو مشاكل التنفس أو تورم الحلق أو اللسان أو الشفتين.
- بعض الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة بسبب المرض أو العلاج الطبي.
- الأشخاص الذين خضعوا لعملية **نقل دم** أو مشتقات الدم خلال الأشهر الـ 11 الماضية.
- قد لا يتمكن الأشخاص المصابون **بالسل** حاليًا (والذين لا يخضعون للعلاج منه) من الحصول على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية MMR أو الجدري المائي.
- الأشخاص الذين أصيبوا **بمتلازمة غيلان باريه** بعد الإصابة أو، نادرًا جدًا، خلال ثمانية أسابيع من لقاح الكزاز (بدون أي سبب آخر) يجب ألا يحصلوا على لقاح Tdap-IPV. هذه حالة نادرة يسبب الضعف وشلل العضلات.
- النساء **الحوامل أو يخططن للحمل** في غضون شهر قبل لقاح الجدري المائي أو لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أو فيروس الورم الحليمي البشري.

ليست هناك حاجة لتأخير اللقاحات بسبب نزلات البرد أو مرض خفيف آخر.

إذا كان الطالب مريضًا وظهرت عليه علامات كوفيد 19 COVID، فلا تحضر إلى عيادة التطعيم وتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية.

ردود أفعال محتملة للقاح
Possible reactions to vaccines

كثير من الأطفال ليس لديهم رد فعل تجاه اللقاحات. يمكن أن تشمل ردود الفعل الشائعة ألمًا أو احمرارًا أو تورمًا في مكان إعطاء اللقاح إضافة إلى الصداع والحمى والتعب. إن ردود الفعل هذه تكون خفيفة وعادة ما تختفي في غضون 24 إلى 48 ساعة.

بعد سبعة (7) إلى 12 يومًا من لقاح MMR أو MMRV، يمكن أن يشمل التفاعل أيضًا طفح جلدي يشبه الحصبة، والتهاب المفاصل ، وتورم في الخد أو غدد الرقبة. وبعد حوالي أسبوعين من لقاح MMRV، قد ترى طفح جلدي خفيف يشبه الجدري المائي. ولمنع أي فيروس من الانتشار إلى الآخرين، قم بتغطية البثور حتى تجف وتتقشر. وفي حالات نادرة، يمكن أن تتضمن التفاعلات الأكثر خطورة للقاح MMR النوبات التي تسببها الحمى (حوالي واحد من كل 3000) ، وانخفاض مؤقت في خلايا الدم التي تساعد على منع النزيف (حوالي واحد من كل 30000)، والتهاب الدماغ (حوالي واحد بالمليون).

ويحدث نادرًا جدًا (أقل من واحد في المليون) ، أن يعاني الطفل من رد فعل تحسسي شديد ومهدد للحياة. يمكن أن يشمل ذلك خلايا النحل أو مشاكل التنفس أو تورم الحلق أو اللسان أو الشفتين. وإذا كان الطفل يعاني من رد فعل شديد، فإن الممرضات في العيادة على استعداد لعلاجه وسوف ينقلون الطفل إلى أقرب قسم للطوارئ. وإذا حدث رد فعل بعد العيادة، اتصل بالرقم **9-1-1**.

أبلغ عن جميع ردود الفعل الخطيرة أو غير المتوقعة لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك

رعاية طفلك بعد التطعيم Care for your child after vaccines

عالج أي حمى أو تقرح باستخدام أسيتامينوفين (تايلينول® أو علامة المتجر) أو إيبوبروفين (أدفيل أو علامة المتجر). لا تعطي أبدًا ASA (Aspirin® أو علامة المتجر) لطفل أقل من 18 عامًا (يمكن أن يسبب متلازمة راي).

وللحصول على معلومات حول متلازمة راي، راجع HealthLinkBC File #84