

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅੱਪ੍ਰੋ-ਡੇਟ ਨਾ ਹੋਣ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਾ ਹੋਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਨਬਾਲਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਸੋਚੀ ਸਮਝੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿ ਗਏ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਨਬਾਲਗ ਦੀ ਸੋਚੀ ਸਮਝੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲਈ ਦੇਖੋ: [HealthLinkBC File #119](#).

## ਚੇਚਕ (ਵੈਰੀਸੇਲਾ) ਵੈਕਸੀਨ

### Chickenpox (Varicella) Vaccine (Var)

ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਲਾਲ ਅਤੇ ਖਰਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਛਾਲੇ ਜਿਹੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਨਮੂਨੀਆ) ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ (ਐਨਸਿਫਲਾਈਟਿਸ) ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ ਕਾਰਨ ਦੌਰੇ ਪੈਣੇ, ਬੋਲਾਪਣ, ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਨੁਕਸ, ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਇਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਗਰਭ ਡਿੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਵਿਚ ਜਨਮ ਤੋਂ ਨੁਕਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਚੇਚਕ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਹੋ ਕੇ ਬੋਲਦਾ, ਖੰਘਦਾ, ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਰਮਾਂ ਭਰੀਆਂ ਥੂੰਦਾਂ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਛਾਲਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲ ਰਹੇ ਤਰਲ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਚੇਚਕ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਰਾਲਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਜਿਵੇਂ ਚੁੰਮਣਾ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਡਰਿੰਕ ਜਾਂ ਸਿਗਰਟ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ: [HealthLinkBC File #44b](#).

## ਹੈਪਟਾਈਟਿਸ ਏ ਵੈਕਸੀਨ Hepatitis A Vaccine (HA)

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈਪਟਾਈਟਿਸ ਏ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਜਿਗਰ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਕੇ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬੁਖਾਰ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣੀ, ਪੇਟ ਵਿਚ ਗੜਬੜ (ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ), ਉਲਟੀਆਂ ਜਿਹੀਆਂ ਆਉਣੀਆਂ, ਪੇਟ ਦਰਦ, ਬਹੁਤ ਥਕਾਵਟ, ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗ ਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ, ਪੀਲੀ ਟੱਟੀ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਰੰਗ ਪੀਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਟੱਟੀ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਨਫੈਕਟਿਡ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲਾਅ ਸਕਦਾ ਹੈ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਜੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਪਾਉਣੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਏ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ: [HealthLinkBC File #33](#).

## ਹੈਪਟਾਈਟਿਸ ਬੀ ਵੈਕਸੀਨ Hepatitis B Vaccine (HB)

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈਪਟਾਈਟਿਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਜਿਗਰ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਿਗਰ ਦਾ ਸਥਾਈ ਨੁਕਸਾਨ, ਜਿਗਰ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਮੌਤ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਇਨਫੈਕਟਿਡ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਖੂਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ: [HealthLinkBC File #25a](#).

9ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਵਿਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰੁਟੀਨ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਸ਼ੀਟ ਵਿਚ ਹੋਰ ਮੁਫਤ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋਣ।

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਦੇਖੋ: [fraserhealth.ca/immunizations](#) ਅਤੇ [immunizebc.ca](#).

## ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾ ਵਾਇਰਸ ਵੈਕਸੀਨ

### Human Papillomavirus Vaccine (HPV)

ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾ ਵਾਇਰਸ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ, ਮੂੰਹ, ਗਲਾ, ਗੁਦਾ, ਯੋਨੀ, ਯੋਨੀ ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ ਲਿੰਗ ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਤੇ ਮੁਹਕੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾ ਵਾਇਰਸ ਸੈੱਕਸ ਕਾਰਨ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀ ਆਮ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਗਰਮ 4 ਵਿਚੋਂ 3 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਈ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੈੱਕਸ ਪਰਕਿਰਿਆ ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਮੌਖਿਕ, ਸੰਭੋਗ ਜਾਂ ਗੁਦਾ ਸੈੱਕਸ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਈ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ਤਕਰੀਬਨ ਸਭ ਕਿਸਮ ਦੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਅਤੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਮੁਹਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ: [HealthLinkBC File #101b](#).

## ਖ਼ਸਰਾ, ਕੰਨ ਪੇੜੇ, ਰੁਬੇਲਾ ਵੈਕਸੀਨ

### Measles, Mumps, Rubella Vaccine (MMR)

ਐੱਮ.ਐੱਮ.ਆਰ. ਵੈਕਸੀਨ 3 ਵਾਇਰਸਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ।

**ਖ਼ਸਰੇ** ਕਾਰਨ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਰੈਸ਼, ਸਰਦੀ ਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੰਨਾਂ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖ਼ਸਰੇ ਵਾਲੇ ਤਕਰੀਬਨ 1000 ਵਿਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ (ਐਨਸਿਫਲਾਈਟਿਸ) ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੋਜਸ਼ ਕਾਰਨ ਦੌਰਾ ਪੈਣਾ, ਬੋਲਾਪਣ, ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਨੁਕਸ ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਕੰਨ ਪੇੜੇ (ਮੰਪਸ)** ਕਾਰਨ ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰਦਰਦ, ਅਤੇ ਗੱਲਾਂ ਅਤੇ ਗਲੇ ਵਿਚ ਥੁੱਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੁੰਝੀਆਂ ਅਤੇ ਅੰਡਕੋਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੰਪਸ ਵਾਲੇ ਤਕਰੀਬਨ 20 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਵਾਲੀ ਝਿੱਲੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ (ਮੈਨਿੰਗਜ਼ਾਈਟਿਸ) ਅਤੇ ਬੋਲਾਪਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**ਰੁਬੇਲਾ** ਕਾਰਨ ਤਕਰੀਬਨ 10 ਵਿਚੋਂ 9 ਅਣਜੰਮੇ ਬਚਿਆਂ ਵਿਚ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਗਰਭ ਸਮੇਂ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ। ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸਾਂ ਵਿਚ ਬੋਲਾਪਣ, ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ, ਦਿਲ ਵਿਚ ਨੁਕਸ, ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਨੁਕਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਰੁਬੇਲਾ ਕਾਰਨ ਗਰਭ ਦਾ ਡਿੱਗਣਾ ਜਾਂ ਮੁਰਦਾ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਨਫੈਕਟਿਡ ਵਿਅਕਤੀ ਬੋਲਦਾ, ਖੰਘਦਾ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਜਰਮਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਥੂੰਦਾਂ ਭਰੀ ਹਵਾ ਵਿਚ ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਰੇ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੀ ਸਤਹਿ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਰਾਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੁੰਮਣਾ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਡਰਿੰਕ ਜਾਂ ਸਿਗਰਟ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ: [HealthLinkBC File #14a](#).

## ਟੈਟਨਸ, ਡਿਪਥੇਰੀਆ, ਪਰਟੂਸਿਸ, ਇਨਐਕਟੀਵੇਟਿਡ ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ

### Tetanus, Diphtheria, Pertussis, Inactivated Polio Vaccine (Tdap-IPV)

### ਇਨਐਕਟੀਵੇਟਿਡ ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ Inactivated Polio Vaccine (IPV)

ਟੀ.ਡੈਪ-ਆਈ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ 4 ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਆਈ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀ-ਡੈਪ ਵੈਕਸੀਨ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿਲ ਚੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੋਲੀਓ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

**ਟੈਟਨੈਸ** ਜਿਸ ਨੂੰ ਲਾਕਜਾ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਦਰਦ ਨਾਲ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਆਕੜਦੀਆਂ ਹਨ, ਹੱਡੀਆਂ ਟੁੱਟਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਹ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਮਿੱਟੀ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੱਟੀ ਜਗ੍ਹਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਰਗੜ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ 5 ਵਿਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਮਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**ਡਿਪਥੇਰੀਆ** ਨੱਕ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਇਨਫੈਕਟਿਡ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿੱਛ ਮਾਰੇ ਜਾਂ ਖੰਘੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਜਰਮਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁੰਦਾਂ ਭਰੀ ਹਵਾ ਵਿਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਏ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਿਤ ਹੋਈ ਸਤਹਿ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨ ਤੇ ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਸਾਹ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ, ਦਿਲ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿਚ ਅਧਰੰਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ 10 ਵਿਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ [HealthLinkBC File #15a](#) ਅਤੇ [HealthLinkBC File #13](#).

**ਪਰਟੂਸਿਸ** ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲੀ ਖੰਘ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਸਾਹ ਨਲੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ ਜੋ ਪਰਟੂਸਿਸ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਇਨਫੈਕਟਿਡ ਵਿਅਕਤੀ ਬੋਲੇ, ਖੰਘੇ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਜਰਮਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਖੁੰਦਾਂ ਭਰੀ ਹਵਾ ਵਿਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਤਾਂ ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

**ਪੋਲੀਓ** ਵਾਇਰਸ ਇਨਫੈਕਟਿਡ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਟੱਟੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਟੱਟੀ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਿਤ ਹੋਇਆ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਨਾਲ ਐਸਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੋਲੀਓ ਕਾਰਨ ਬਾਂਹਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ ਦਾ ਅਧਰੰਗ 200 ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਕਿਸ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ

### Who should not get a vaccine

ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ:

- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਅੰਸ਼ ਕਾਰਨ **ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ** ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ। ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਵਿਚ ਛਪਾਕੀ, ਸਾਹ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਂ ਗਲੇ, ਜੀਭ ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਹੋਣੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਕੁੱਝ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਾਰਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ 11 ਮਹੀਨਿਆਂ ਅੰਦਰ **ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੈ** ਜਾਂ ਕੋਈ ਖੂਨ ਦਾ ਪਦਾਰਥ ਲਿਆ ਹੈ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ **ਤਪਦਿੱਕ** ਹੈ (ਅਤੇ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ) ਉਹ ਐੱਮ.ਐੱਮ.ਆਰ. ਜਾਂ ਚਿਕਨਪਾਕਸ ਵੈਕਸੀਨ ਸ਼ਾਇਦ ਨਾ ਲੈ ਸਕਣ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਟੈਟਨਸ ਦੇ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਅੰਦਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪਰ ਵਿਰਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ (ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਦੇ) **ਗੁਲੀਅਨ-ਬੇਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ** ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਡੈਪ-ਆਈ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵਿਰਲੀ ਹਾਲਤ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਅਧਰੰਗ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਲੋਕ ਚਿਕਨਪਾਕਸ, ਐੱਮ.ਐੱਮ.ਆਰ. ਜਾਂ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਦੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਅੰਦਰ **ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਜਾਂ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹਨ**।

ਜ਼ੁਕਾਮ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਮਾਮੂਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਵਿਚ ਦੇਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।

ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਕਾਰਨ ਬਿਮਾਰ ਹੈ, ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕਲੀਨਿਕ ਵੀ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰੋ।

## ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਭਵ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ

### Possible reactions to vaccines

ਕਈ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਆਮ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਵਿਚ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਸੋਜਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਿਰਦਰਦ, ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ 24-48 ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਐੱਮ.ਐੱਮ.ਆਰ. ਜਾਂ ਐੱਮ.ਐੱਮ.ਆਰ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ 7 ਤੋਂ 12 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਵਿਚ ਖਸਰੇ ਵਰਗੇ ਰੈਸ਼, ਜੋੜਾਂ ਵਿਚ ਦਰਦ, ਅਤੇ ਗੱਲਾਂ ਅਤੇ ਧੌਣ ਦੀਆਂ ਗਿਲਟੀਆਂ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐੱਮ.ਐੱਮ.ਆਰ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੇਚਕ ਵਰਗੇ ਹਲਕੇ ਜਿਹੇ ਰੈਸ਼ ਨਜ਼ਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਚ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਛਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ ਜੱਦ ਤੱਕ ਉਹ ਸੁੱਕ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਖਰੀਂਢ ਨਹੀਂ ਬਣ ਜਾਂਦੇ। ਐੱਮ.ਐੱਮ.ਆਰ. ਦੇ ਬਹੁਤ ਵਿਰਲੇ ਪਰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਵਿਚ ਬੁਖਾਰ ਨਾਲ ਦੌਰਾ ਪੈਣਾ (ਤਕਰੀਬਨ 3000 ਵਿਚੋਂ 1), ਖੂਨ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚ ਅਸਥਾਈ ਕਮੀ ਜੋ ਖੂਨ ਵੱਗਣ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ (ਤਕਰੀਬਨ 3000 ਵਿਚੋਂ 1) ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ ਜਾਂ ਐਸਿਫਲਾਈਟਿਸ (ਤਕਰੀਬਨ 1000,000 ਵਿਚੋਂ 1) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ (ਦਸ ਲੱਖ ਵਿਚੋਂ 1) ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਜਾਨਲੇਵਾ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਛਪਾਕੀ, ਸਾਹ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਂ ਗਲੇ, ਜੀਭ ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਨਰਸਾਂ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਬਦਲੀ ਕਰ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਜੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਕਲੀਨਿਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ **911** ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

**ਸਾਰੇ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਅਚਨਚੇਤ ਹੋਏ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ** ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੇ ਨੂੰ

## ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ

### Care for your child after vaccines

ਕਿਸੇ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਦਰਦ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਐਸੀਟਾਮੀਨੋਫੇਨ (ਟੈਲੀਨੋਲ ਜਾਂ ਸਟੋਰ ਬ੍ਰੈਂਡ) ਜਾਂ ਆਈਬੁਪਰੋਫੇਨ (ਐਡਵਿਲ ਜਾਂ ਸਟੋਰ ਬ੍ਰੈਂਡ) ਵਰਤੋ। ਕਦੀ ਵੀ ਏ.ਐਸ.ਏ. (ਐਸਪੀਰੀਨ ਜਾਂ ਸਟੋਰ ਬ੍ਰੈਂਡ) 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਾ ਦਿਓ (ਰੀਜ਼ ਸਿੰਡਰੋਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ)।

ਰੀਜ਼ ਸਿੰਡਰੋਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ: [HealthLinkBC File #8](#)