

ਈ ਐਮ ਜੀ ਅਤੇ ਨਰਵ ਕੰਡਕਸ਼ਨ ਸਟਡੀ ਕਰਵਾਉਣੀ

Having an EMG and Nerve Conduction Study

ਐਬਟਸਫੋਰਡ ਰੀਜਨਲ ਹਸਪਤਾਲ

ਮੈਂ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

- ਈ ਐਮ ਜੀ ਨਰਵ ਕੰਡਕਸ਼ਨ ਸਟਡੀ
EMG Nerve conduction study

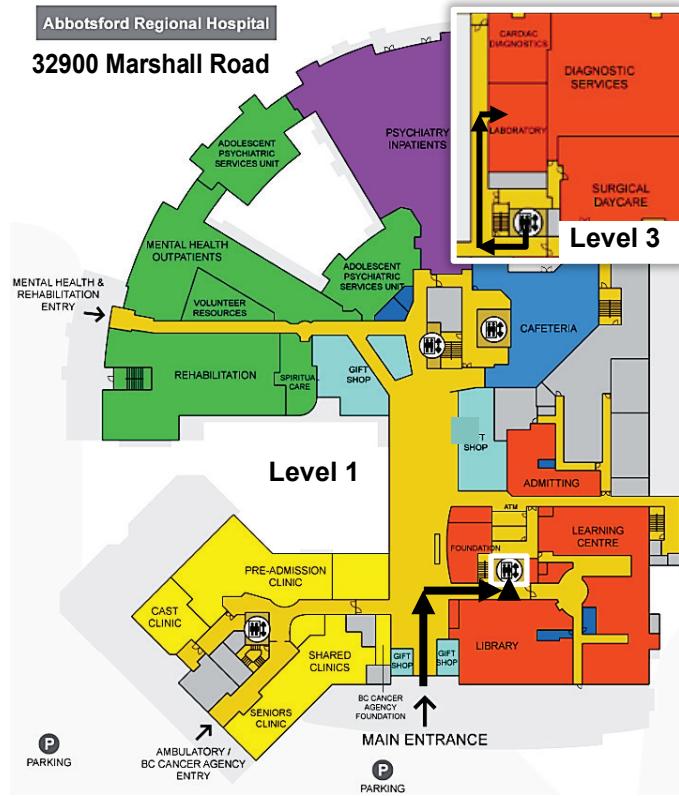
ਮੇਰੀ ਅਪ੍ਯਾਇਟਮੈਂਟ ਦੀ ਤਰੀਕ:

My appointment date:

ਮੇਰਾ ਅਪ੍ਯਾਇਟਮੈਂਟ ਦਾ ਸਮਾਂ:

My appointment time:

- * ਇਹ ਟੈਸਟ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ (ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ) ਤਰੀਕ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ।
- ** ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 20 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲੱਭ ਸਕੋ ਅਤੇ ਐਡਮਿਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋ ਸਕੋ।
ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਵਿੱਚ ਨਿਊਰੋਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ
ਫਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ, ਫੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚੋਂ ਤੋਂ
ਤੀਜੇ ਫੈਸਕ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਨੰਬਰ ਨਾ ਲਉ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪ੍ਯਾਇਟ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਿਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਉਸ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੇਨ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੇ ਅਪ੍ਯਾਇਟਮੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਈ ਐਮ ਜੀ ਕੀ ਹੈ?

ਈ ਐਮ ਜੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮਾਈਓਗ੍ਰਾਮ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਥਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਸਰਗਰਮੀ ਨੂੰ ਮਾਪਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਰਾਮਦੇਹ ਅਤੇ ਕਸੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸੁੰਗੜੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਨਰਵ ਕੰਡਕਸ਼ਨ ਸਟਡੀ ਕੀ ਹੈ?

ਨਰਵ ਕੰਡਕਸ਼ਨ ਸਟਡੀ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਸਿਗਨਲ ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੱਥਿਆਂ ਤੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਠੇ ਅਤੇ ਨਸਾਂ ਰਲ ਕੇ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

ਈ ਐਮ ਜੀ ਲਈ

ਅਸੀਂ ਐਕੂਪੈਕਚਰ ਦੀ ਸੂਈ ਵਰਗੀ ਇਕ ਛੋਟੀ, ਪਤਲੀ ਸੂਈ, ਪੱਠੇ ਵਿੱਚ ਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਸੂਈ ਇਕ ਕੰਪਿਊਟਰ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਇਹ ਪੱਠੇ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਸਰਗਰਮੀ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸੂਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪੱਠੇ ਵਿੱਚ ਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਤਿੱਖੀ ਚੋਭ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੂਈ ਨੂੰ ਲਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮਦੇਹ ਹੋਣ ਲਈ ਜਾਂ ਪੱਠੇ ਨੂੰ ਕਸਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਨਰਵ ਕੰਡਕਟਿਵ ਸਟਡੀ ਲਈ

ਅਸੀਂ ਪੱਠੇ ਉੱਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਕੁਝ ਸਟਿੱਕਰ ਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਕੰਪਿਊਟਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਲਹਿਰ ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡ ਫੜ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਿਗਨਲ ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪੱਠੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ। ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਕਾਰਨ ਪੱਠੇ ਵਿੱਚ ਫਰਕਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਨ ਵਾਲੀ ਝੁਣਝੁਣੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ?

ਇਸ ਨੂੰ 30 ਤੋਂ 60 ਮਿੰਟ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਈ ਐਮਜ਼ੀ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਨਰਵਕੰਡਕਟਿਵ ਸਟਡੀ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰਕਤ ਅਤੇ ਉਤੇਜਨਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਆ ਰਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਾਡੀ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਟੈਂਸਟ ਕਰਨੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਟੈਂਸਟ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵਾਂ?

- ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਂਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਖਾਣੇ ਖਾਵੇ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ।
- ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਅਲਰਟ ਦੇ ਬ੍ਰੇਸਲੈਟਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰੀ ਜਿਊਲਰੀ ਲਾਹ ਦੇਵੋ।
- ਟੈਂਸਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸ਼ਾਵਰ ਲਵੇ ਜਾਂ ਨਹਾਉ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਸਾਫ਼ ਹੋਵੇ। ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਲੋਸ਼ਣ ਨਾ ਲਾਉ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਲਕਟ੍ਰੋਡਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਿਘਣ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉ।
ਛੋਟੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਵਾਲਾ ਟੌਪ ਪਾਉ।
ਟਾਈਟਸ, ਲੰਮੇ ਅੰਡਰਵਿਅਰ ਜਾਂ ਪੈਂਟੀਹੋਜ਼ ਨਾ ਪਾਉ।
ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਗਾਊਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਸੌਂਰਟ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਜੁੱਤੀਆਂ ਪਾਉ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਲਾਹੁਣ ਲਈ ਸੌਖੀਆਂ ਹੋਣ।
- ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਲਿਆਉ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਜੋਗੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲ ਜਾਂ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ **ਸਾਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨੀਂ ਛੇਤੀ ਕਾਲ ਕਰੋ।** ਅਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਦੋਭਾਸ਼ਿਏ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਵੀ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਸਮੇਕਰ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਨੂੰ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੋਈ ਦਵਾਈਆਂ (ਐਂਟੀਕੋਐਗੂਲੈਂਟਸ) ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਟੈਂਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਂਸਟ ਕੀਤੇ ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਮੱਠੀ ਜਿਹੀ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਟੈਂਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਨਹੀਂ ਪੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਮੈਨੂੰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਪੱਤਾ ਲੱਗੇਗਾ?

ਸਾਡੇ ਨਰਵਕੰਡਕਸ਼ਨ ਸਟਡੀ (ਸਾਡੇ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ) ਵਲੋਂ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗਜ਼ ਦੇਖ ਲਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਂਸਟ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ (ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਸਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ।

ਟੈਂਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਟੈਕਨੋਲੋਜਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗਜ਼ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡਾ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਅਕਸਰ ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ?

ਜੇ ਇਸ ਟੈਂਸਟ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ 604-851-4853 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜੇ ਆਪਣੀ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਤਰੀਕ ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਡਾਕਟਰ (ਆਪਣੇ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ) ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਜੇ ਅਪੁਆਇੰਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪੁਆਇੰਟ ਕੈਂਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ 604-851-4853'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।