

# ਈਵੋਕਡ ਪੋਟੈਨਸ਼ਿਅਲ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣੇ Having an Evoked Potentials Test

ਐਬਟਸਫੋਰਡ ਰੀਜਨਲ ਹਸਪਤਾਲ Abbotsford Regional Hospital

ਮੈਂ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਈਵੋਕਡ ਪੋਟੈਨਸ਼ਿਅਲ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ:

- ਏ ਬੀ ਆਰ     ਵੀ ਈ ਪੀ     ਐੱਸ ਐੱਸ ਈ ਪੀ  
 ABR                      VEP                      SSEP

ਮੇਰੀ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਤਰੀਕ: \_\_\_\_\_

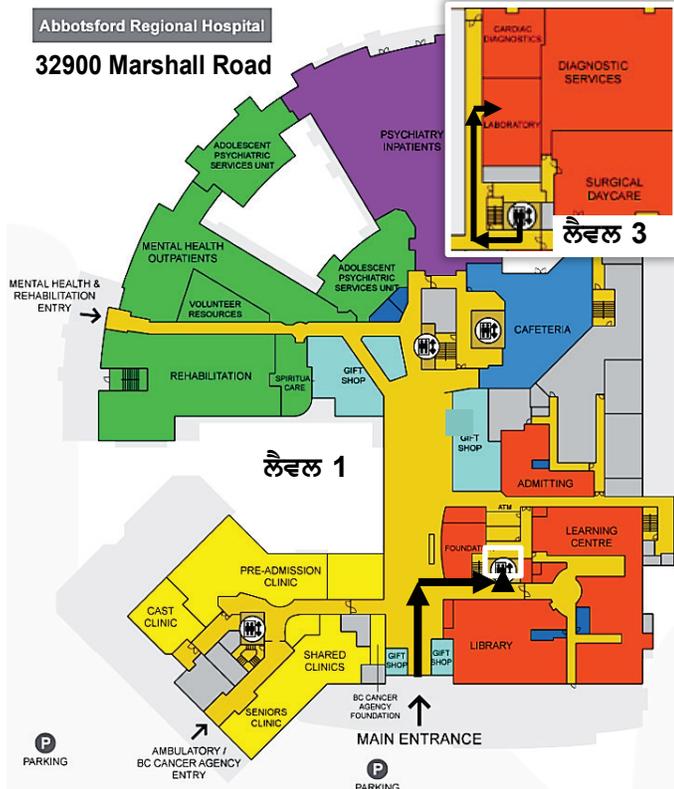
My appointment date:

ਮੇਰੀ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਸਮਾਂ: \_\_\_\_\_

My appointment time:

\* ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ ਤਰੀਕ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦਾ ਹੈ।

\*\* ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 20 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਭ ਸਕੋ ਅਤੇ ਐਡਮਿਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕੋ।  
 ਲੈਵਲ 3 ਉਤਲੇ ਫਰੇਜ਼ਰ ਵਿੰਗ ਵਿੱਚ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਦੇ ਨਿਊਰੋਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਜਾਉ। ਨੰਬਰ ਨਾ ਲਉ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਲਈ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਬਣਾਉਣ ਜਾਂ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਕੈਂਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨੀ ਛੇਤੀ 604-851-4853 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

## ਈਵੋਕਡ ਪੋਟੈਨਸ਼ਿਅਲ ਟੈਸਟ ਕੀ ਹੈ?

ਇਹ ਟੈਸਟ ਇਹ ਮਿਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਸਿਗਨਲ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗ ਤੱਕ ਜਾਣ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਈਵੋਕਡ ਪੋਟੈਨਸ਼ਿਅਲ ਟੈਸਟਾਂ (ਜਾਂ ਈ ਪੀ ਟੈਸਟਾਂ) ਦੀਆਂ 3 ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਕੀ ਚੈੱਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਟੈਸਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਈ ਪੀ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀਆਂ 3 ਕਿਸਮਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਨ?

### ਆਡਿਟਰੀ ਬ੍ਰੇਨਸਟੈਮ ਰਿਸਪੌਂਸ (ਏ ਬੀ ਆਰ)

ਇਹ ਟੈਸਟ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਕੰਨ ਤੋਂ ਦਿਮਾਗ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਤੋਂ ਸੁਨੇਹੇ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

### ਵੀਜ਼ੂਅਲ ਈਵੋਕਡ ਪੋਟੈਨਸ਼ਿਅਲ (ਵੀ ਈ ਪੀ)

ਇਹ ਟੈਸਟ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ (ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕਰਨ) ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੁੱਝ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਸੁਨੇਹੇ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ।

### ਸੋਮੈਟੋਸੈਂਸਰੀ ਈਵੋਕਡ ਪੋਟੈਨਸ਼ਿਅਲ (ਐੱਸ ਐੱਸ ਈ ਪੀ)

ਇਹ ਟੈਸਟ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਲੱਤ ਵਿੱਚ ਛੋਹ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਉਤੇਜਨਾ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ (ਉਤੇਜਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕਰਨ) ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬਾਂਹਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਤੋਂ ਸੁਨੇਹੇ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ।

## ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਲੱਗੇਗਾ?

ਈ ਪੀ ਟੈਸਟ ਦੀ ਹਰ ਕਿਸਮ ਨੂੰ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ 3 ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਲਈ 2 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਟੈਸਟ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- ਈ ਪੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਕਾਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਿਸਟਰੀ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਲਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ 'ਤੇ ਗੌਰ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਰ ਨੂੰ ਮਿਣਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਧੋ ਕੇ ਸਾਫ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕਰੇਅਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਖੋਪੜੀ 'ਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।
- ਅਸੀਂ ਹਰ ਥਾਂ ਨੂੰ ਸਪੈਸ਼ਲ ਜੈਲ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
- ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੁਲ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਪੇਸਟ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਖੋਪੜੀ ਨਾਲ 4-7 ਛੋਟੀਆਂ ਡਿਸਕਾਂ ਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਅਸੀਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡਾਂ ਨੂੰ ਤਾਰਾਂ ਨਾਲ ਇਕ ਕੰਪਿਊਟਰ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਾਂ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਬਿਜਲਈ ਸਰਗਰਮੀ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਏ ਬੀ ਆਰ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਆਨ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹੈੱਡਫੋਨਾਂ ਨਾਲ ਇਕ ਬੈਂਡ 'ਤੇ ਲੰਮੇ ਪੈਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਕੰਨ ਰਾਹੀਂ ਉੱਚੀ ਕਲਿੱਕ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਕੰਨ ਵਿੱਚ "ਘੁੰ ਘੁੰ" ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋ।
- ਵੀ ਈ ਪੀ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਟੀ ਵੀ ਸਕਰੀਨ ਅੱਗੇ ਬੈਠਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇਕ ਅੱਖ 'ਤੇ ਆਈ ਪੈਚ ਲੱਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੀ ਅੱਖ ਨਾਲ ਸਕਰੀਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕ ਬਿੰਦੂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਇਕ ਕਾਲਾ ਅਤੇ ਚਿੱਟਾ ਚਾਰਖਾਨੇ (ਚੈਕਬੋਰਡ) ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਸਕਰੀਨ ਉੱਤੇ ਫਲੈਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਪੈਚ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਅੱਖ 'ਤੇ ਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਐੱਸ ਐੱਸ ਈ ਪੀ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਬੈਂਡ 'ਤੇ ਲੰਮੇ ਪੈ, ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਆਰਾਮਦੇਹ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬਾਹਾਂ, ਲੱਤਾਂ ਜਾਂ ਦੋਹਾਂ 'ਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡ ਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਤਰੰਗ (ਪਲਸ) ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡ ਫੜ੍ਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕਣ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਝਰਨਾਹਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਟੈਸਟ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡਾਂ ਨੂੰ ਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪੇਸਟ ਅਤੇ ਕਰੇਅਨ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਉਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਧੋ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

## ਮੈਂ ਟੈਸਟ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵਾਂ?

- ਟੈਸਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ। ਇਹ ਖੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਕੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਪਰੇਅ ਜਾਂ ਜੈਲ ਵਰਗੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਲਾਉ। ਇਹ ਟੈਸਟ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਆਮ ਵਾਂਗ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਵੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਲਿਆਉ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਢਿੱਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਦਨ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਨੰਗਾ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੋਵੇ। ਛੋਟੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਵਾਲਾ ਟੌਪ ਪਾਉ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਐਨਕਾਂ, ਕੌਂਟੈਕਟ ਲੈਨਜ਼ ਜਾਂ ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡਜ਼ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉ।
- ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਖੋਪੜੀ 'ਤੇ ਪੇਸਟ ਲਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਟੋਪੀ, ਸਕਾਰਫ ਜਾਂ ਕੰਘੀ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਣ ਜੋਗੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲ ਜਾਂ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨੀ ਛੇਤੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਅਸੀਂ ਇਕ ਮੈਡੀਕਲ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲਿਆ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਮੈਨੂੰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ?

ਸਾਡੇ ਨਸਾਂ ਦੇ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਡਾਕਟਰ (ਸਾਡੇ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ) ਵਲੋਂ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗਜ਼ ਦੇਖ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਟੈਸਟ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ। ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤਕਨੋਲੋਜਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗਜ਼ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦਾ।

## ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ 604-851-4853 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ:

- ਇਸ ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ
- ਤੁਹਾਡੀ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਤਰੀਕ ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ