Arabic

أخذ خزعة من الثدي بالموجات فوق الصوتية
Having an Ultrasound-guided Breast Biopsy

إحضار شخص يدعمك Bringing a support person

نرحب بإحضار شخص يدعمك. يمكن أن يكونوا معك قبل وبعد أخذ الخزعة . يمكنهم الاستماع معك إلى تعليمات الرعاية في المنزل. لأسباب تتعلق بالسلامة، لا يمكن أن يكونوا في الغرفة أثناء عمل الموجات فوق الصوتية (ultrasound: فوق الصوتي).

إذا كنت بحاجة إلى شخص داعم أثناء الفحص، فيرجى التحدث إلى موظف الاستقبال أو أخصائي الموجات فوق الصوتية.

يرجى ترتيب خدمة رعاية الأطفال لأطفالك.
لا تجلبي أطفالك معك، إلا إذا كان الطفل هو صاحب الموعد. ليس لدينا أي شخص يعتني بالأطفال ولا يمكنهم القدوم إلى غرفة الإجراءات معك.

نتائج الفحص بالموجات فوق الصوتية والخزعة
Your ultrasound scan and biopsy results

يتلقى كل من الطبيب الذي طلب أخذ الخزعة وطبيب العائلة تقريرًا عن إجراء التصوير الطبي .

يتلقى كلا الطبيبين نتائج الخزعة من المختبر. يمكن أن يستغرق هذا الأمر من 7 إلى 10 أيام. حدد موعدًا مع الطبيب لمراجعة النتائج.

لا نسمح لأي شخص بالتقاط صور أو مقاطع فيديو أثناء الفحص. إذا كنت تريد نسخة من الصور أو النتائج، يرجى الاستفسار في مكتب الاستقبال عن كيفية القيام بذلك.

التحضير للخزعة Preparing for the biopsy

ارتدي بلوزة يمكنك خلعها بسهولة.

يرجى عدم ارتداء واستخدام أي مزيل عرق أومستحضرات الغسل أو المساحيق على أو بالقرب من الثدي وتحت الإبط.

نقترح أن تتناولي بعض الطعام وتشرب الماء أو العصير مسبقًا.

قد ترغبي في تناول أسيتامينوفين (acetaminophen) عادي (تايلينول- Tylenol - أو ماركة المتجر) قبل 30 دقيقة من موعدك، إلا إذا كان لديك سبب طبي يمنعك من تناول هذا الدواء.

رتبي لاحد الأشخاص بالقيام بتوصيلك الى البيت إذا طلب منك طبيبك تناول دواءاً مهدئًا قبل أخذ الخزعة.

أنتي تخضعي لخزعة (biopsy:خزعة) الثدي الموجهة بالموجات فوق الصوتية. وهذا يعني أخذ عينة (sample: عينة) واحدة أو أكثر من الأنسجة لفحصها في المختبر.

تخبرك هذه الورقة بما يمكن توقعه. نراجع هذا بمزيد من التفصيل قبل القيام بإجراء أخذ الخزعة. يمكنك طرح أي أسئلة في ذلك الوقت.

من يقوم بإجراء الخزعة Who does the biopsy

يقوم أخصائي الأشعة (radiologist: اخصائي اشعة) (طبيب متخصص في التصوير الطبي) بإجراء الخزعة. يمكنك أيضًا مقابلة أخصائي الموجات فوق الصوتية أو الممرضة أو مساعد الدعم.

يمكن أن يكون فريقنا من الذكور أو الإناث أوبجنس متنوع. إذا كنت تفضل جنسًا معينًا أو ترغب في الحصول على شخص مرافق في المستشفى، فيرجى إخبار منُظم الحجز عند تحديد الموعد. يمكننا المحاولة في تلبية طلبك.

حول موعدك About your appointment

يرجى الوصول مبكرا بـ 30 دقيقة على الأقل قبل الموعد. امنحي نفسك الوقت الكافي للعثور على موقف لسيارتكِ وتسجيل وصولك في مكتب التصوير الطبي قبل موعدك.

اجلبي معك بطاقة هوية تحمل صورة صادرة عن جهة حكومية وبطاقة خدمات BC الخاصة بك (رقم الصحة الشخصي).

تستغرق الخزعة 60 دقيقة على الأقل. قد يستغرق الأمر وقتًا أطول. يعتمد ذلك على عدد المناطق التي نبحث فيها عن خزعة.

إذا لم تتمكني من حضور الموعد، فعليك إخبارنا بذلك في أقرب وقت ممكن. سنحاول تحديد موعدا أخر لك.

إذا تأخرت، فقد نضطر إلى تحديد موعد أخر في يوم آخر.

إذا كنت لا تتحدث أو تفهم اللغة الإنجليزية جيدًا بما يكفي لإجراء محادثات طبية، فيرجى إخبار موظف الحجز عند تحديد الموعد. يمكننا الترتيب لجلب مترجم طبي. أنت لا تدفع مقابل لهذا.

الرعاية في المنزل Care at home

قبل أن تغادري، نراجع كيفية الاعتناء بنفسك في المنزل. تساعد هذه التعليمات في السيطرة على الألم ومنع أي نزيف أو عدوى.

يستمر التخدير لمدة ساعتين تقريبًا. توقعي أن يكون ثديك رقيقًا ومتورمًا قليلاً لبضعة أيام. هذا أمر طبيعي.

يمكنك العودة إلى العمل في يوم أخذ الخزعة طالما يمكنك فحص الضمادة بانتظام لمراقبة ظهور أي نزيف (bleeding: نزيف) وطالما لا تنطوي وظيفتك على رفع أشياء ثقيلة.

خلال الـ 24 ساعة الأولى بعد الخزعة:

- ارتدي حمالة صدر داعمة.
- ضعي كيس ثلج فوق المنطقة لمدة 15 دقيقة في كل مرة وكرري ذلك 4 مرات أو أكثر في اليوم.
- تناولي أسيتامينوفين العادي(acetaminophen) (تايلينول- Tylenol - أو ماركة المتجر) لعلاج الألم.
- لا تمارسي أي أنشطة أو تمارين شاقة.
- لا ترفعي أو تحملي أي شيء يزيد عن 4.5 كغم (10 رطل).
- لا تستحمي أو تأخذي حمام.

في الأيام الثلاثة الأولى بعد الخزعة:

- لا تذهبي للسباحة أوالغطس في حوض الاستحمام الساخن.

مواقع Locations

(Abbotsford Regional Hospital)	604-851-4866
(BC Women's Hospital)	604-875-2156
(BC Cancer Agency)	604-877-6000
(Burnaby Hospital)	604-434-4211
(Chilliwack General Hospital)	604-795-4122
(Delta Hospital)	604-946-1121
(Eagle Ridge Hospital)	604-469-3172
(Jim Pattison Outpatient Care and Surgery Centre)	604-533-3308 Ext. 63926
(Langley Memorial Hospital)	604-533-6405
(Lions Gate Hospital)	604-984-5775
(Mount Saint Joseph Hospital)	604-877-8323
(Peace Arch Hospital)	604-535-4510
(Powell River General Hospital)	604-485-3282
(Richmond Hospital)	604-244-5104
(Ridge Meadows Hospital)	604-463-1800
(Royal Columbian Hospital)	604-520-4640
(Sechelt Hospital)	604-885-8608
(Squamish Hospital)	604-892-6025
(St. Paul's Hospital)	604-806-8006
(Surrey Memorial Hospital)	604-588-3308
(UBC Hospital)	604-822-7076
(Vancouver General Hospital)	604-875-4111 Ext. 68612

قبل إجراء الخزعة Before the biopsy

نحن نقوم بما يلي:

- نطلب منك خلع ملابسك من الخصر إلى الأعلى وارتداء ثوب المستشفى.
- نراجع الإجراء ونجيب عن أي أسئلة.
- نطلب منك قراءة نموذج الموافقة على الإجراء والتوقيع عليه.
- قد نجري فحصًا منتظمًا بالموجات فوق الصوتية للمنطقة لتأكيد موقع الخزعة.

في أثناء إجراء الخزعة During the biopsy

تستلقي على ظهرك أو تتقلبي قليلاً على جانب واحد. نحن نبذل قصارى جهدنا للحفاظ على تغطيتك قدر الإمكان أثناء أخذ الخزعة.

يقوم أخصائي الأشعة بما يلي:

- ينظف الجلد.
- يحقن الدواء لتخدير الجلد فوق المنطقة المطلوبة.
- قد يحدث قطع صغير في الجلد.
- يُدخل إبرة الخزعة. قد تشعر ببعض الضغط عند دخولها.
- يوجه الإبرة إلى المنطقة (المناطق) المطلوبة.
- يجمع عينات الأنسجة. قد تسمع صوت النقر أثناء أخذ العينات.
- قد يضع علامة تيتانيوم صغيرة* في موقع الخزعة.
- ينزع الإبرة ويضغط على المنطقة لوقف أي نزيف.
- يضع ضمادة صغيرة على المنطقة.
- قد تضع كيس ثلج صغير فوق المنطقة.

* تشير علامة التيتانيوم (**titanium marker**) إلى المنطقة في حالة احتياجك لعملية جراحية. تبقى العلامة في ثديك حتى لو لم تكوني بحاجة إلى جراحة. سوف تساعد العلامة في العثور على المنطقة في المستقبل. لا تتداخل العلامة مع فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي أو أمن المطار.