

可为您提供健康服务

免费电话专线服务

Healthlink BC (BC健康连线)



电话号码
致电8-1-1或
(604) 215-8110



办公时间
每周7天,
每天24小时



网站
healthlinkBC.ca
或扫描此二维码



电传打字机 (TTY)
可通过拨打7-1-1
提供中继服务。



语言协助
若需要口译员的协助, 请用英语说三遍您的语言。
请稍候直到口译员接听电话。

可致电获得以下服务:



理治疗师提供的针对活动和锻炼的建议。他们可于周一至周五上午9点至下午5点提供服务。



帮助寻找在您社区的健康服务。他们可每周7天、每天24小时提供服务。



药剂师提供的针对药物的建议。他们可每周7天从下午5点至上午9点提供服务。



营养师提供的食物选择和营养方面的帮助。他们可于周一至周五上午9点至下午5点提供服务。



护士提供的针对任何健康问题或担忧的建议, 并针对您是否应该亲自去看医疗保健提供者提出建议。他们可每周7天、每天24小时提供服务。

菲沙卫生局虚拟医疗服务



电话号码
1-800-314-0999



开放时间
每周7天
上午10点至
晚上10点



网站
请浏览fraserhealth.ca
或扫描此二维码,
以获得更多帮助。

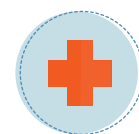
打电话与可以为您做以下所有这些事情的护士交谈:



访问您的菲沙卫生局医疗记录以查看您的病史。



推荐到适合的菲沙卫生局计划和服务。

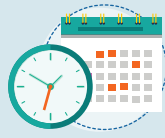


通过电话或视频电话向您提供健康建议。

310心理健康支持热线



310心理健康支持热线
310-6789
(无需地区编号)



开放时间
每周7天，
每天24小时



语言协助
若需要口译员的协助，请用英语说三遍您的语言。
请稍候直到口译员接听电话。

为听障人士提供的协助：



电话号码
1-800-SUICIDE-LINE
或1-833-456-4566



电话短信
45645

打电话以获得免费且保密的情绪支持、危机干预和社区资源信息。可能会引起您担忧、担心或困扰的事情的示例：



自杀的念头
或感觉



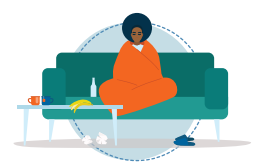
心理健康和成瘾物质
使用方面的担忧



家庭及情感关系
冲突和虐待



虐待



失落或孤独

儿童求助电话



电话号码
1-800-668-6868



开放时间
每周7天，
每天24小时



网站
请浏览kidshelpphone.ca
或扫描此二维



可提供的服务

为20岁以下的儿童和青少年提供咨询、转介和支持服务。专业辅导员为正在处理问题、做出艰难决定或在情感中挣扎的年轻人提供即时和关怀的支持。

医疗保险热线



电话号码
1-800-663-7100
或 (604) 683-7151



开放时间
周一至周五
上午9点至下午3:30



可提供的语言协助
英语、国语、法语、
旁遮普语及粤语

医疗保险求助热线 (Medical Insurance Helpline) 可帮助回答您可能遇到的以下问题:



医疗服务计划 (MSP): 该计划是在BC省获得医疗保健所必需的。



临时联邦健康计划 (IFHP): 该计划为难民提供他们在加拿大头12个月里的临时医疗保健服务。



药物补助计划 (Pharmacare): 该计划帮助支付一些药物的费用。如果您在加拿大已居住超过12个月就可申请。

酒精和毒品信息转介服务



电话号码

1-800-663-1441
或 (604) 660-9382



开放时间

每周7天
每天24小时



语言协助

若需要口译员的协助, 请用英语说三遍您的语言。
请稍候直到口译员接听电话。



可提供的服务

提供免费且保密的信息及转介服务, 以支持任何类型的成瘾物质使用问题 (酒精或其他毒品)。



可提供转介

社区致瘾物质使用治疗服务的转介可向所有年龄段的人士提供。



可提供的信息

信息包括预防资源、支持小组和与成瘾相关的主题 (例如胎儿酒精综合症)。

社区服务BC211



电话号码

BC211
致电2-1-1



电话短信

BC211
发短信至211



开放时间

每周7天
每天24小时



语言协助

若需要口译员的协助, 请用英语说三遍您的语言。
请稍候直到口译员接听电话。



网站

请浏览 bc.211.ca



获得帮助寻求社区和政府支持和服务。支持和服务的例子包括就业帮助、财政帮助、法律帮助、住房、语言课程、心理健康服务、新移民支持、家长资源、长者服务、支持小组、受害者服务、青少年服务及更多。

面对面的服务

紧急初级医疗中心

获得医疗保健提供者提供的持续医疗护理, 以及针对紧急、非危及生命的疾病和受伤的及时医疗护理。什么时候可前往紧急初级医疗中心 (Urgent Primary Care Centre, 缩写为UPCC) 接受紧急护理的示例包括:



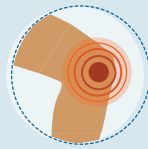
割伤、伤口或
皮肤问题



感染



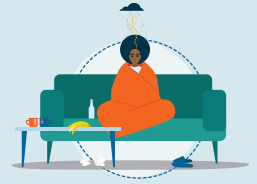
新出现或恶化
的疼痛



扭伤或拉伤



恶心、腹泻或
便秘



心理健康(情绪低落、
焦虑或抑郁)



可提供的语言协助

如果您的英语口语或理解不够好, 无法进行医疗对话, 请向我们要求一位医疗口译员。
如果想获得口译方面的协助, 您可以带一个人同来。

请提前打电话以确保紧急初级医疗中心能够满足您的医疗护理需求。可提供无需预约的就诊服务, 但日期和时间可能会有所不同。在直接前来之前, 请查看网站以便确认。

城市	名称	地址	电话号码
Abbotsford (阿博斯福)	Abbotsford Urgent and Primary Care Centre (阿博斯福紧急初级医疗中心)	#100-2692 Clearbrook Road	(604) 870-3325
Burnaby (本拿比)	Edmonds Urgent and Primary Care Centre (埃德蒙兹紧急初级医疗中心)	#201-7315 Edmonds Street	(604) 519-3787
Maple Ridge (枫树岭)	Ridge Meadows Urgent and Primary Care Centre (草原岭紧急初级医疗中心)	#121-11900 Haney Place	(604) 476-4650
Port Moody (满地宝)	Eagle Ridge Hospital (鹰岭医院)	475 Guildford Way	(604) 469-3123
Surrey (素里)	Surrey Urgent and Primary Care Centre (素里紧急初级医疗中心)	Unit G2 9639 137A Street	(604) 572-2610
Surrey (素里)	Surrey-Newton Urgent and Primary Care Centre (素里-纽顿紧急初级医疗中心)	6830 King George Boulevard	(604) 572-2625



想了解更多内容?欲了解更多信息, 请使用您的手机摄像头扫描此二维码。
此链接会将您带到菲沙卫生局的紧急医疗服务网页。

无需预约诊所



您是否在寻找非紧急医疗护理而且没有家庭医生? Medimap可以帮助您找到无需预约的诊所。您可以比较无需预约诊所的等候时间, 以及预约虚拟医疗就诊时间。欲了解更多信息, 请使用您的手机摄像头扫描此二维码。