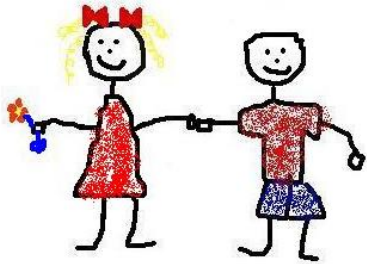


Arabic

الخدمات المساعدة للأسر الشابة

Helping Services for Young Families

Surrey, Delta, Langley



دائرة الإسكان في بريتش كولومبيا (BC Housing)

1-866-866-0800

معلومات عن الإسكان وتقديم طلب للحصول على المساعدة فيما يتعلق
بالسكن (bchousing.org/housing-assistance)

خدمات المجتمع المحلي في المكتبات العامة في سيري
قائمة من على شبكة الإنترنت عن البرامج والموارد المجانية وذات
التكلفة المنخفضة في سيري
(surreylibraries.ca/services/community-services)

الصحة النفسية وخدمات دعم الإستشارة الأخرى

الصحة النفسية للسكان الأصليين في صحة منطقة فريزر

604-953.4900 تحويلة 763041

إبحث عن " " Aboriginal Mental Health Liaisons
(fraserhealth.ca)

خط هاتف معلومات الصحة النفسية 310-6789

جمعية موارد أولياء الأمور في بريتش كولومبيا

604-669-1616

(parentsupportbc.ca)

جمعية باسيفيك لخدمات دعم بعد الولادة

1-855-255-7999,

604-255-7999: إرسل رسالة نصية إلى:

(postpartum.org)

خدمات موفينج فوروارد للأسرة

(mffs.ca)

إرسال رسالة نصية أو إتصل على الرقم

778-321-3054

موارد الصحة الجنسية

خط مساعدة سيكس سينس (SexSenseHelpline)

1-800-739-7367

(optionsforsexualhealth.org/sex-sense)

موارد سمات سيكس (SmartSex)

(smartsexresource.com)

www.fraserhealth.ca

هذه المعلومات ليست بديلة للمشورة المقدمة إليك
من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

Catalogue #266154 (August 2019) Arabic
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

دعم القادمين الجدد

604-953-9710

عيادة الكنديين الجدد

رعاية الصحة الأولية والدعم الاجتماعي للاجئين والمهاجرين
الجدد. تقع العيادة في مركز جيم باتيسون للرعاية الخارجية
والعمليات الجراحية

(fraserhealth.ca/Service-Directory/Services/primary-care-services/new-canadian-clinic)

604-597-0205

دايفيرستي (DIVERSEcity)

برامج المساعدة على الإستقرار و برامج المجتمع المحلي، برامج
تدريب اللغة ومحو الأمية، تدريب المهارات والتوظيف، خدمات
الإستشارة (dcrcs.ca)

604-591-9334

موزاييك (MOSAIC)

خدمات المساعدة على الإستقرار للجياليات المهاجرة والقادمين
الجدد واللاجئين (mosaicbc.org)

604-581-5574

أوموجا (Umoja)

تقدم مساعدة التواصل إلى موارد المجتمع المحلي لأسر اللاجئين
في سيري. تقدم برامج ما بعد الدوام المدرسي، محو الأمية للكبار،
وبرامج الشباب و برامج تربية الأطفال
(umojaoperation.ca)

الشراكة المحلية فيما يتعلق بالهجرة في سيري

خارطة موجودة على شبكة الإنترنت لـ 235 برنامج فريد
للمساعدة على الإستقرار والخدمات المتوفرة للمهاجرين واللاجئين
الذين يسكنون في مدينة سيري
(surreylip.ca/service-map)

خدمات أخرى مجانية أو ذات تكلفة منخفضة

المزارع والطعام في المجتمع المحلي

خارطة تفاعلية لإيجاد خدمات الطعام في سيري، وبضمنها
الأماكن التي يمكنك فيها زراعة الخضار بنفسك، الحصول على
الطعام المجاني أو بتكلفة منخفضة (مثل بنوك الطعام)، حضور
وجبات الأكل في المجتمع المحلي، ودعم المزارعين المحليين.

(cosmos.surrey.ca/external/tools/communityfarmsandfood)

خدمات دعم أولياء الأمور

أوبشنز
دعم الأسر الشابة وأولياء الأمور، الدعم في الأزمات، دعم عملية البحث عن السكن والوظيفة (options.bc.ca)
برامج موارد الأسرة في أوبشنز (مركز إستقبال):
604-764-8635 وادي كلوفر
604-583-3844 جيلفورد
1550 نيوتن 604-572-8032
604-580-2344 أووالي
604-592-2619 مكان الأسرة في سيميهاو
604-764-8635 تعليم أولياء الأمور ودعم الأقران

موارد دعم الطفل

إستشارة مجانية ودعم وخدمات الإحالة إلى رعاية الطفل ودعم الإعانات لأولياء الأمور الذين يبحثون عن رعاية الطفل
604-533-4425 لانجلي
1550 سييري 604-572-8032

سورسز
خدمات للأطفال والشباب والأسر، دعم المجتمع المحلي، التخفيف من حدة الفقر، الصحة والرفاهية (sourcesbc.ca)

دلنا أسست لخدمات الأسرة والمجتمع المحلي

برامج المجتمع المحلي، دعم إستشارة الأسرة وأولياء الأمور، إضافة إلى برامج كبار السن في دلنا (deltaassist.com)
604-594-3455 نورث دلنا
604-946-9526 لاندنر/تساواسن

البداية القوية في بريتش كولومبيا

(StrongStart BC)

برنامج إستقبال مجاني لأنشطة التعلم المبكر القائم على اللعب ويتم تقديمه في مدارس لانجلي وسييري ودلنا. إبحث عن "StrongStart BC" في شبكة الإنترنت لإيجاد قائمة بأماكن حكومة بريتش كولومبيا.

الدعم والموارد العامة الخاصة بالصحة

هيلث لينك بي سي (HealthLinkBC) 8-1-1
هل تبحث عن مشورة خاصة بالصحة أو الأدوية؟ هل تبحث عن طبيب العائلة؟ خط هاتف مباشر للإتصال بممرضة مسجلة، أو أخصائي التغذية، أو مهني مؤهل ممارس، أو الصيدلاني المناوب بـ 130 لغة (healthlinkbc.ca)

بي سي 211 (BC211) 2-1-1
تواصل مع المعلومات عن خدمات المجتمع المحلي أو الخدمات الإجتماعية أو الحكومية على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع (bc211.ca)

أقسام أطباء العائلة الممارسين

يمكن لبعض المجتمعات المحلية مساعدتك في التواصل مع أحد الأطباء الذين يقبلون مرضى جدد. إختار المنطقة الجغرافية وإتبع الخطوات المذكورة في شبكة الإنترنت (divisionsbc.ca/divisions-in-bc)

قسم التلقيحات في بريتش كولومبيا (Immunize BC)

معلومات وأدوات مبنية على الأدلة لسكان بريتش كولومبيا (www.immunizebc.ca)

خط هاتف التواصل مع صحة السكان الأصليين

1-866-766-6960
الإتصال بخدمات صحة السكان الأصليين في دائرة الصحة في منطقة فريزر
fraserhealth.ca/health-topics-a-to-z/aboriginal-health

موارد المجتمع المحلي

عيادات النطق والسمع

604-587-7903 نورث سييري (النطق فقط)
604-539-2904 لانجلي
604-507-5404 نورث دلنا
604-575-6381 كلوفرديل

معلومات مقاعد السيارة للأطفال

1-877-247-5551 BCAA
604-661-2800 ICBC
604-572-8032 عيادات أوبشنز

هاتف الطوارئ
السيطرة على السموم
604-682-5050
خط هاتف الأزمات الصحية في
منطقة فريزر
604-951-8855
خط هاتف الأزمات في كو-أس
(السكان الأصليين)

1-800-588-8717
خط هاتف مساعدة الأطفال على مدار 24 ساعة 310-1234
1-800-663-9122 الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال

المستشفيات

604-851-4700 مستشفى أبوتسفورد الإقليمي
604-946-1121 مستشفى دلنا
604-514-6000 مستشفى لانجلي ميموريال
604-531-5512 مستشفى بيبس آرثش
604-581-2211 مستشفى سييري ميموريال

مراكز الصحة العامة

مفتوحة على مدار 7 أيام في الأسبوع، من 8:30 صباحاً إلى 4:30 مساءً

604-575-5100 كلوفرديل
56 Ave 17750 - 205
604-587-4750 جيلفورد
153 Street 10233 - #100
604-539-2900 لانجلي
20389 Fraser Highway
604-592-2000 نيوتن
137 Street 7337 - #200
604-507-5400 نورث دلنا
84 Avenue 11245 -
604-587-7900 نورث سييري
10363 King George Blvd - #220
604-952-3550 ساوث دلنا
4470 Clarence Taylor Court
604-542-4000 وايت روك/ساوث سييري
15476 Vine Avenue

إتصل على رقم الهاتف 7087-476-604 لأخذ موعد (للتلقيحات، فلوريد الأسنان، أو صفوف الرضاعة الطبيعية في فترة ما قبل الولادة).