

ਘਰ ਵਿਚ ਸਫਲਤਾ

ਹੋਮ ਫ਼ਰਸਟ ਵਿਚ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ:

- ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿਚ ਮਦਦ
- ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਤਾਲਮੇਲ
- ਦੇਖਭਾਲ ਕਾਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ (ਫ਼ੈਮਲੀ ਕੇਅਰਗਿਵਰ) ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਜਾਂ ਮੋਹਲਤ ਲਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼
- ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਤੋਂ ਥੈਰੇਪੀ
- ਸੇਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ
- ਨਰਸ ਵੱਲੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਪੱਟੀ ਬਦਲਣਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ
- ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਫੋਨ ਕਾਲਾਂ ਕਰਨੀਆਂ
- ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ ਤੇ ਹੋਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਰੈਫ਼ਰ ਕਰਨਾ

ਹੋਮ ਫ਼ਰਸਟ ਬਾਰੇ ਹੋਰ

ਹੋਮ ਫ਼ਰਸਟ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ

Contact person _____

ਅਹੁਦਾ

Title _____

ਟੈਲੀਫੋਨ

Telephone _____

ਹੋਮ ਹੈਲਥ ਆਫਿਸ

Home Health Office

ਟੈਲੀਫੋਨ

Telephone _____

www.fraserhealth.ca

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Catalogue # 265761 (February 2018) Punjabi
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

Punjabi

ਘਰ ਪਹਿਲਾਂ (ਹੋਮ ਫ਼ਰਸਟ)

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ
ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ...

Home First

When you need residential
care...

ਘਰ ਵਿਚ ਉੱਡੀਕ ਕਰਨ ਵਿਚ
ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ
ਬਜਾਏ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ
Helping you wait at home
instead of in the hospital

 **fraserhealth**

ਹੋਮ ਫ਼ਰਸਟ ਕੀ ਹੈ?

ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਉੱਚ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਭੇਜਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, **ਹੋਮ ਫ਼ਰਸਟ** ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਰਾਲਾ ਹੈ।

ਜੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ ਤੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਘਰ ਵਿਚ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਵੇਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਇਕ ਵਿਕਲਪ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੀ **ਹੋਮ ਫ਼ਰਸਟ** ਦੀ ਪਹਿਲ ਨੇ ਸਾਲ 2012 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਗ਼ੁਸਤ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਸਫ਼ਲਤਾਪੂਰਵਕ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਉਹ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਘਰ ਪਹਿਲਾਂ: ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ...
Home First: When you need residential care...

ਹੋਮ ਫ਼ਰਸਟ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਲਾਭ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਘਰ ਵਿਚ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ, ਉਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਨਾਲ ਹੁਣ ਘਰ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਕੇ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਯਾਤਰਾ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਟੀਚਾ ਇਹੋ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਮਦਦ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਘਰ ਮੁੜ ਪਰਤ ਜਾਵੇ।

ਹੋਮ ਫ਼ਰਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਘਰ ਜਾ ਸਕੋ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਹਸਪਤਾਲ ਸਟਾਫ਼ ਦਾ ਧਿਆਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਵੱਲ ਕੇਂਦਰਿਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦ ਘਰ 'ਚ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਦੌਰੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕੋ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪਵੇ।

ਪਰਤੇ
over...