腹膜透析诊所

Abbotsford Regional Hospital and Cancer Centre

Fraser Wing, 4th floor,

32900 Marshall Road
Abbotsford, BC V2S 0C2

604-851-4769

Royal Columbian Hospital

Health Care Centre, 3rd floor
330 East Columbia Street
New Westminster, BC V3L 3W7

604-520-4503

Surrey Memorial Hospital

Charles Barham Pavilion

13750 96th Avenue
Surrey, BC V3V 1Z2

604-953-6212

想了解更多？

请您的医疗团队中的任何人转荐您参加我们的计划。我们将与您会面，并为您提供更多信息，以便帮助您确定腹膜透析是否适合您。

在线资源

要登录这两个网站，请搜索“Peritoneal Dialysis”，或扫描二维码*直接进入页面。

BC Renal
(BC肾脏中心)
bcrenalagency.ca

Kidney Foundation of Canada
(加拿大肾脏基金会)
kidney.ca

*QR码（“快速响应”码的缩写）是一种条形码，您可以用智能设备的相机扫描。扫描后，您将进入该网页。

www.fraserhealth.ca
本信息不能取代您的医疗护理提供者给您的建议。

Catalogue #268415 (February 2024) Chinese Simplified
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

Chinese Simplified

居家

腹膜透析

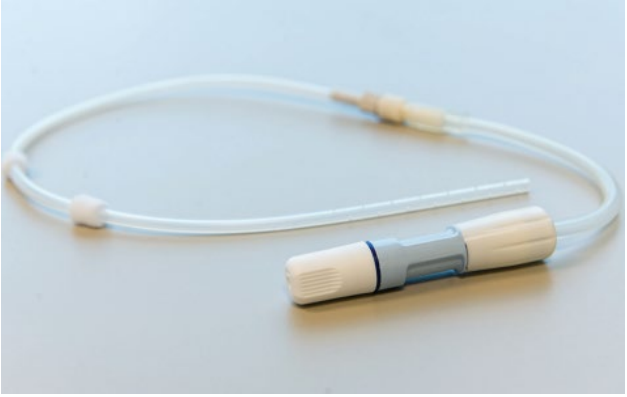
Home Peritoneal Dialysis

还是在家更好

fraserhealth

什么是腹膜透析？

在腹膜透析中，血液在体内得到净化。您自己的腹腔内膜充当天然过滤器。当您的肾脏无法正常工作时，这有助于清除体内的废物和多余的液体。这是使用一根软管将净化液导入腹部来完成的。



照片来源：BC 省肾脏中心

腹膜透析的类型

腹膜透析有2种类型。您将学习进行这两种类型的操作：

- 连续流动腹膜透析（CAPD）：
  您将在一天中更换净化液1至4次。
- 持续循环腹膜透析（CCPD）：
  您在睡觉时用仪器进行透析。

腹膜透析的益处

- ✓ 您可以在家里进行透析。
- ✓ 您可以控制自己的治疗时间表。
- ✓ 您可以继续工作、上学以及旅行。
- ✓ 您可以更好地了解和认识自己的健康。
- ✓ 您在饮食和饮水量方面的限制可能会较少。
- ✓ 日常透析治疗无需使用针头。
- ✓ 您获得温和的透析治疗，而这种治疗可帮助您更长时间地保持残余的肾功能。

照片来源：BC 省肾脏中心

腹膜透析适合我吗？

如果满足以下条件，腹膜透析可能适合您：

- ✓ 您工作、上学或喜欢旅行。
- ✓ 您日常生活中的灵活性和独立性很重要。
- ✓ 您想要自由地享受对您最重要的事情。
- ✓ 您想掌控自己的健康。
- ✓ 您想花更多时间锻炼。

常见问题

在家如何进行腹膜透析？

您将接受日间手术，在腹部放置一根软管。该导管将用于您的日常透析治疗。

在家进行透析安全吗？

是的。在家进行透析并不意味着您只能独自进行。在家进行透析可以减少感染的机会并改善您的健康。我们提供安全培训、持续的电话支持并帮助解决问题。您还会有定期的诊所预约。

我可以游泳吗？

是的。有关如何在腹膜透析期间安全地享受游泳，我们将为您提供特别的培训和指导。

可以进行锻炼吗？

是的。定期锻炼将有助于提高肌肉力量、骨骼健康和能量水平。

进行性行为安全吗？

是的。性和亲密关系是您整体福祉的重要组成部分。您可以和我们谈论性。我们可以帮助回答您可能遇到的任何问题，以便您感到安全并享受健康的性生活。

翻面...