

دیالیز صفاقی در خانه

Home Peritoneal Dialysis
دیالیز در خانه بهتر است



منابع آنلاین

در هر دو وبسایت، عبارت "Peritoneal Dialysis" را جستجو یا کد QR* را اسکن کنید تا به صورت مستقیم به صفحه مربوطه ارجاع داده شوید.



کلیه و مجاری ادرار بی‌سی
bcrenalagency.ca



بنیاد کلیه کانادا
kidney.ca

*کد QR (مخفف "quick response") یک نوع بارکد است که با دوربین دستگاه هوشمند شما اسکن می‌شود. پس از اسکن، شما را به صفحه وب مربوطه هدایت می‌کند.

واحدهای دیالیز صفاقی

بیمارستان منطقه‌ای ابوتسفورد و مرکز سرطان
Fraser Wing, 4th floor
Marshall Road 32900
Abbotsford, BC V2S 0C2
604-851-4769

بیمارستان رویال کلمبیا
Health Care Centre, 3rd floor
East Columbia Street 330
New Westminster, BC V3L 3W7
604-520-4503

بیمارستان مموریال سوری
Charles Barham Pavilion
96th Avenue 13750
Surrey, BC V3V 1Z2
604-953-6212

به اطلاعات بیشتری نیاز دارید؟

از اعضای تیم بهداشت و درمان خود بخواهید شما را به طرح سلامت ما معرفی کنند. ما با شما ملاقات خواهیم کرد و اطلاعات بیشتری را در این راستا به شما ارائه خواهیم داد تا درباره اینکه آیا دیالیز صفاقی برای شما مناسب است یا نه بتوانید راحت‌تر تصمیم بگیرید.

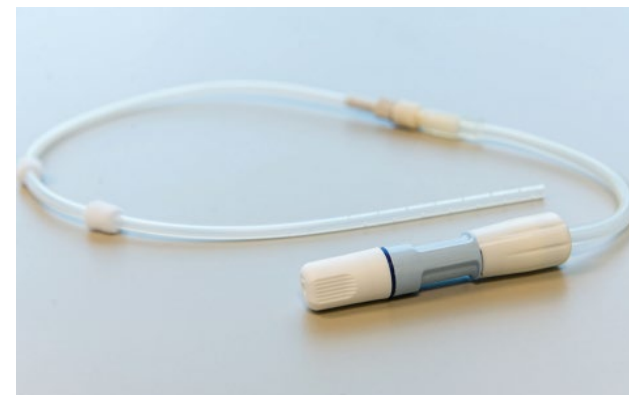
www.fraserhealth.ca

این اطلاعات جایگزین مشورت با تیم بهداشت و درمان نمی‌شود.

Catalogue #268417 (January 2024) Farsi
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

دیالیز صفاقی چیست؟

عملکرد دیالیز صفاقی اینگونه است که خون در داخل بدن شما تصفیه می‌شود. لایه داخلی شکم شما به عنوان یک فیلتر طبیعی عمل می‌کند. این فرایند در زمانی که کلیه‌ها به درستی کار نمی‌کنند، کمک می‌کند تا ضایعات و مایعات اضافی از بدن شما دفع شوند. این عملکرد با استفاده از یک لوله نرم جهت تزریق محلول تصفیه‌کننده در داخل شکم انجام می‌شود.



صاحب امتیاز عکس: سازمان کلیه بی‌سی

انواع دیالیز صفاقی

دو نوع دیالیز صفاقی وجود دارد. شما نحوه انجام هر دو شکل آن را خواهید آموخت:

- دیالیز صفاقی پیوسته و پرسرعت (CAPD): شما در طول روز محلول تصفیه‌کننده را ۱ تا ۴ بار تعویض خواهید کرد.
- دیالیز صفاقی پیوسته و چرخشی (CCPD): شما از یک دستگاه برای انجام دیالیز هنگام خواب استفاده می‌کنید.

مزایای دیالیز صفاقی

- ✓ می‌توانید دیالیز را در خانه انجام دهید.
- ✓ قادر به کنترل برنامه درمانی خود هستید.
- ✓ می‌توانید در حین درمان به محل کار، مدرسه و سفر بروید.
- ✓ درک و آگاهی بیشتر و بهتری از وضعیت سلامتی خود پیدا می‌کنید.
- ✓ امکان دارد که محدودیت‌های کمتری در خصوص نوع غذا و مقدار مایعی که مصرف می‌کنید داشته باشید.
- ✓ برای درمان‌های دیالیز روزانه شما از سوزن استفاده نمی‌شود.
- ✓ درمان دیالیز شما با ملایمت صورت می‌گیرد که این امر به شما کمک می‌کند تا بخش سالم مانده کلیه‌تان به مدت طولانی‌تری حفظ شود.



صاحب امتیاز عکس: سازمان کلیه بی‌سی

آیا دیالیز صفاقی برای من مناسب است؟

دیالیز صفاقی برای شما مناسب است، اگر:

- ✓ شاغل هستید، به مدرسه می‌روید یا به مسافرت علاقه دارید.
- ✓ انعطاف‌پذیری و استقلال در زندگی روزمره برای شما مهم است.
- ✓ می‌خواهید آزادانه از هر چیزی که برای شما ارزشمند است لذت ببرید.
- ✓ می‌خواهید بر روند بهبود و وضعیت سلامتی‌تان کنترل داشته باشید.
- ✓ می‌خواهید وقت بیشتری را صرف ورزش کنید..

پرسشهای متداول

دیالیز صفاقی در خانه به چه صورت انجام می‌شود؟

شما یک عمل جراحی سرپایی خواهید داشت تا لوله‌ای نرم در شکم شما قرار داده شود. این لوله برای نوبت‌های روزانه دیالیز استفاده می‌شود.

ایا انجام دیالیز در خانه بی خطر است؟

بله. انجام این کار در خانه به این معنا نیست که شما تنها هستید و به حال خود رها شده‌اید. انجام دیالیز در خانه احتمال ابتلا به عفونت را کاهش می‌دهد و به بهبود وضعیت سلامت شما کمک می‌کند. ما به شما خدماتی را از قبیل آموزش ایمنی، پشتیبانی تلفنی مداوم، و کمک به حل مشکلات ارائه می‌دهیم. همچنین شما به طور منظم در کلینیک ویزیت خواهید شد.

می‌توانم در زمانی که تحت درمان هستم شنا کنم؟

بله. ما نحوه شنا کردن را به شما آموزش می‌دهیم و همچنین دستورکارهای مناسب را نیز در اختیار شما قرار می‌دهیم تا در حین دیالیز صفاقی بتوانید از این ورزش لذت ببرید.

می‌توانم ورزش کنم؟

بله، ورزش منظم به افزایش قدرت عضلانی، بهبود سلامت استخوان و افزایش سطح انرژی شما کمک خواهد کرد.

می‌توانم رابطه جنسی داشته باشم؟

بله، روابط جنسی و هم‌آغوشی بخش مهمی در روند بهبود وضعیت همه جانبه شما محسوب می‌شوند. می‌توانید در این مورد با ما صحبت کنید. ما به پرسش‌های شما پاسخ می‌دهیم تا با احساس امنیت از زندگی جنسی سالم خود لذت ببرید.