

복막 투석실

애보츠포드 지역 병원 및 암 센터

Fraser Wing, 4th floor,
32900 Marshall Road
Abbotsford, BC V2S 0C2
604-851-4769

로열 컬럼비안 병원

Health Care Centre, 3rd floor
330 East Columbia Street
New Westminster, BC V3L 3W7
604-520-4503

써리 메모리얼 병원

Charles Barham Pavilion
13750 96th Avenue
Surrey, BC V3V 1Z2
604-953-6212

더 자세히 알아보고 싶으신가요?

의료진의 누구에게나 저희 프로그램에
연결해 달라고 하세요. 그러면 저희가
환자를 직접 만나 자세한 정보를
알려드리고 복막 투석이 적합한지 결정하는
데 도움을 드립니다.

온라인 정보

두 웹 사이트 모두에서 "복막 투석"을 검색하거나
QR 코드*를 스캔하여 해당 페이지로 바로
이동하세요.

BC 신장 진료국(BC Renal)

bcrenalagency.ca



캐나다 신장 재단(Kidney

Foundation of Canada)

kidney.ca



*QR 코드('빠른 반응' 코드의 준말)는 일종의
바코드로 스마트 장치의 카메라로 스캔합니다.
스캔하면 해당 웹 페이지가 열립니다.

www.fraserhealth.ca

이 자료의 내용은 의료 제공자가 해드린 조언을
대신하는 것이 아닙니다.

Catalogue #268418 (February 2024) Korean
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

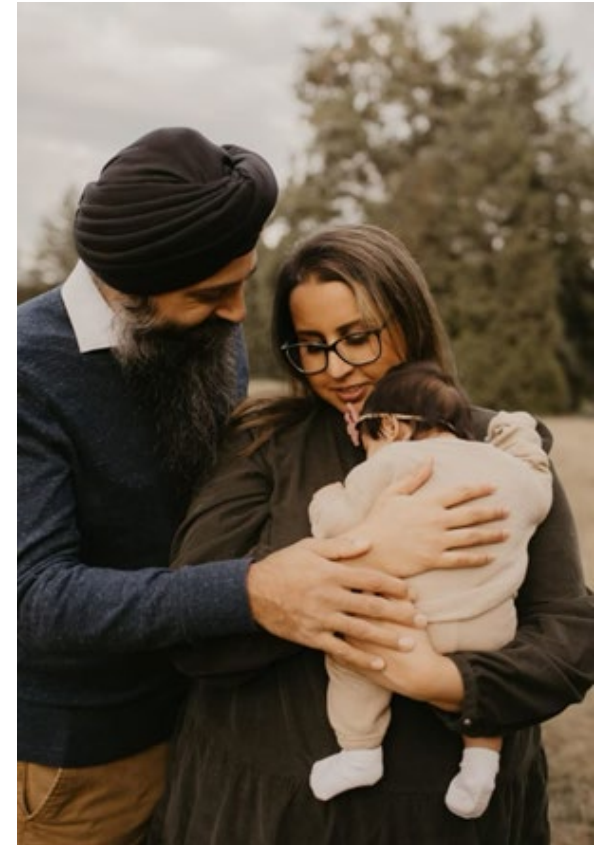
Korean

자가

복막 투석

Home Peritoneal Dialysis

집에서 하는 것이 더 좋습니다



복막 투석이란?

복막 투석을 하면 혈액이 몸 안에서 정화됩니다. 배의 내벽인 복막이 천연 필터 역할을 합니다. 이는 콩팥이 제대로 기능하지 않을 때 몸에서 노폐물과 과도한 수분을 제거하는 데 도움이 됩니다. 정화 용액을 부드러운 튜브로 배 안에 넣는 방식으로 이루어집니다.

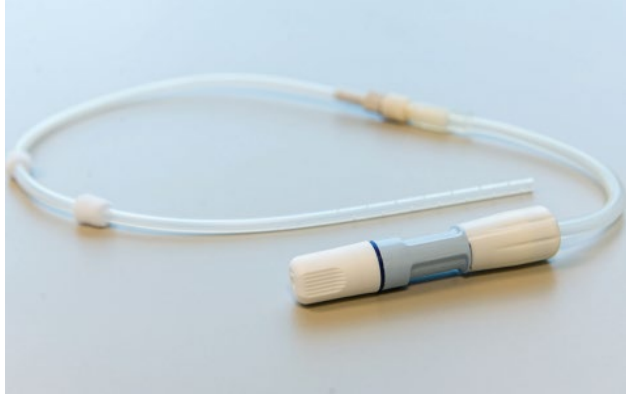


사진 출처: BC 신장 진료국

복막 투석의 종류

복막 투석 방식은 두 가지입니다. 이 두 방식을 모두 배우게 됩니다.

- 지속 외래 복막 투석(Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis, CAPD): 정화 용액을 하루 1~4회 갈아줍니다.
- 지속 순환 복막 투석(Continuous Cycling Peritoneal Dialysis, CCPD): 자는 동안기 계로 투석하는 방법입니다.

복막 투석의 이점

- ✓ 투석을 집에서 할 수 있습니다.
- ✓ 치료 일정을 관리할 수 있습니다.
- ✓ 계속 일하고, 학교에 다니고, 여행할 수 있습니다.
- ✓ 자신의 건강을 더욱 잘 이해하고 의식할 수 있습니다.
- ✓ 섭취하는 음식과 수분 섭취량에 대한 제한이 더 적을 수 있습니다.
- ✓ 매일의 투석 치료에 바늘이 사용되지 않습니다.
- ✓ 순환 투석 치료를 받아 남은 신장 기능을 더 오래 유지하는 데 도움됩니다.



사진 출처: BC 신장 진료국

복막 투석이 내게 적합한가요?

복막 투석은 다음 경우에 적합할 수 있습니다.

- ✓ 직장이나 학교에 다니거나 여행을 좋아하는 경우
- ✓ 일상생활에서 유연성과 독립성이 중요한 경우
- ✓ 가장 중요한 것들을 즐길 자유를 원하는 경우
- ✓ 자신의 건강을 스스로 돌보고 싶은 경우
- ✓ 운동에 더 많은 시간을 들이고 싶은 경우

자주 하는 질문

복막 투석은 집에서 어떻게 하나요?

당일 수술을 받아 배에 부드러운 튜브를 삽입하게 됩니다. 이 튜브는 매일 투석 치료에 사용됩니다.

투석을 집에서 해도 안전한가요?

예. 집에서 투석한다고 해서 혼자서 다 하는 것은 아닙니다. 집에서 투석하면 감염 가능성이 줄어들고 건강이 개선됩니다. 저희가 안전 교육과 지속적인 전화 지원을 해드리고 문제 해결을 돕습니다. 클리닉도 정기적으로 예약하여 방문하게 됩니다.

수영해도 되나요?

예. 복막 투석 중에도 수영을 안전하게 즐기는 방법을 특별히 알려드리고 가르쳐드립니다.

운동해도 괜찮나요?

예. 규칙적인 운동은 근력, 뼈 건강, 에너지 수준 향상에 도움이 됩니다.

성관계를 해도 안전한가요?

예. 성관계와 친밀감은 전반적인 심신 건강의 중요한 일부입니다. 성관계에 관하여 저희와 상담하시면 됩니다. 저희는 무엇이든 궁금할 수 있는 점들에 대하여 건강한 성생활을 안전하게 즐길 수 있도록 도와드립니다.