

## ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਯੂਨਿਟ

### ਐਬਟਸਫੋਰਡ ਰੀਜਨਲ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈਂਟਰ

Fraser Wing, 4th floor,  
32900 Marshall Road  
Abbotsford, BC V2S 0C2  
604-851-4769

### ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਕੇਂਦਰ ਹਸਪਤਾਲ

Health Care Centre, 3rd floor  
330 East Columbia Street  
New Westminster, BC V3L 3W7  
604-520-4503

### ਸਰੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਹਸਪਤਾਲ

Charles Barham Pavilion  
13750 96th Avenue  
Surrey, BC V3V 1Z2  
604-953-6212

## ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਆਪਣੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਟੀਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਰੈਫਰ ਕਰੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਾਂਗੇ ਅਤੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਆਂਗੇ ਕਿ ਕੀ ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੈ।

## ਔਨਲਾਈਨ ਵਸੀਲੇ

ਦੋਨਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਲਈ, “ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ” ਸਰਚ ਕਰੋ ਜਾਂ ਪੇਜ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਉ ਆਰ ਕੋਡ\* ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

### ਬੀ ਸੀ ਰੀਨਲ

[bcrenalagency.ca](http://bcrenalagency.ca)



### ਕਿਡਨੀ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ

[kidney.ca](http://kidney.ca)



\*ਕਿਉ ਆਰ ਕੋਡ (“ਕੁਇਕ ਰਿਸਪੌਂਸ” ਕੋਡ ਲਈ ਛੋਟਾ ਸ਼ਬਦ) ਇਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਬਾਰਕੋਡ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਦੇ ਕੈਮਰੇ ਨਾਲ ਸਕੈਨ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਸਕੈਨ ਕਰਨ 'ਤੇ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਵੈੱਬ ਪੇਜ 'ਤੇ ਲਿਜਾਂਦਾ ਹੈ।

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

Catalogue #268419 (February 2024) Punjabi  
For more copies: [patienteduc.fraserhealth.ca](http://patienteduc.fraserhealth.ca)

Punjabi

# ਘਰ ਵਿਚ ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ

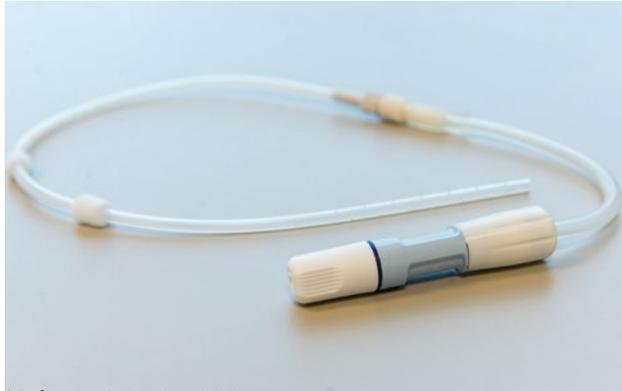
Home Peritoneal Dialysis

ਇਹ ਘਰ ਵਿਚ ਬਿਹਤਰ ਹੈ



## ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਕੀ ਹੈ?

ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਵਿਚ ਖੂਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਿਚ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਦੀ ਅੰਦਰਲੀ ਪਰਤ ਇਕ ਕੁਦਰਤੀ ਫਿਲਟਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਰਹਿੰਦ-ਖੂਹੰਦ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਤਰਲ ਕੱਢਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਘੋਲ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਨਰਮ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਫੋਟੋ ਕ੍ਰੈਡਿਟ: ਬੀ ਸੀ ਰੀਨਲ ਏਜੰਸੀ

## ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੀਆਂ 2 ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੋਨੋਂ ਕਿਸਮਾਂ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋਗੇ:

- ਕੰਟੀਨਿਊਸ ਐਂਬੂਲੋਟੋਰੀ ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ (ਸੀ ਏ ਪੀ ਡੀ): ਤੁਸੀਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਘੋਲ (ਸਲੂਸ਼ਨ) ਦਿਨ ਵਿਚ 1 ਤੋਂ 4 ਵਾਰੀ ਬਦਲੋਗੇ।
- ਕੰਟੀਨਿਊਸ ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ (ਸੀ ਸੀ ਪੀ ਡੀ): ਤੁਸੀਂ ਸੁੱਤੇ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ।

## ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

- ✓ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ, ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਬਿਹਤਰ ਸਮਝ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਘੱਟ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਤਰਲ ਪੀਂਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕੋਈ ਸੂਈਆਂ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ।
- ✓ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਇਲਾਜ ਸਹਿਜ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਬਚੇ ਹੋਏ ਗੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਫੋਟੋ ਕ੍ਰੈਡਿਟ: ਬੀ ਸੀ ਰੀਨਲ ਏਜੰਸੀ

## ਕੀ ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਮੇਰੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੈ?

ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ:

- ✓ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਸਫ਼ਰ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਲਚਕਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਕਸਰਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

## ਆਮ ਸਵਾਲ

### ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਘਰ ਵਿਚ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿਚ ਨਰਮ ਟਿਊਬ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਡੇਅ ਸਰਜਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਕੀ ਘਰ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਘਰ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹੋ। ਘਰ ਵਿਚ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ ਕਰਨਾ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸੇਫਟੀ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ, ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਮਦਦ, ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਆਉਣ ਲਈ ਵੀ ਨੇਮ ਨਾਲ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਬਣਨਗੀਆਂ।

### ਕੀ ਮੈਂ ਤਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਸ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇਵਾਂਗੇ ਕਿ ਪੈਰੀਟੋਨਿਅਲ ਡਾਇਆਲਿਸਿਸ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਤਰਨ (ਸਵਿੱਚ ਕਰਨ) ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਆਨੰਦ ਕਿਵੇਂ ਮਾਨਣਾ ਹੈ।

### ਕੀ ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਨੇਮ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਸਰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਠਿਆਂ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ, ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

### ਕੀ ਸੈਕਸ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਕਾਮੁਕ ਸੰਬੰਧ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੁੱਚੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕੋ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈਕਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕੋ।