基本护理合作伙伴如何参与加护病房护理
How essential care partners can take part in the Internsive Care Unit

基本护理合作伙伴_____（患者姓名）
For the essential care partners (patient's name)

我如何使用这本日记？How do I use this diary?

使用了镇静剂和依靠生命支持的人，离开加护病房后，需要一些记录来回顾并思考自己的经历。

患者在加护病房期间做恶梦，对发生的事情有不好的记忆是正常的。患者可能难以区分何者为真何者为梦，事后可能需要帮助才能明白自己的加护病房记忆与实际发生的事情并不相符。

通过事后阅读日记，当事人能够理解自己的梦，并将记忆与日记联系起来。这有助于当事人更好地理解自己的恐惧及其所经历的变化。研究表明，使用日记有助于减轻加护病房患者及其基本护理合作伙伴的抑郁、焦虑和创伤后应激障碍。

我们建议您每天用此日记写下当事人的健康状况，并描述他们日后可能记起的活动和情境。您也可以用这本日记写下要问护理团队的问题及其答案。

我怎样才能参与护理并给予安慰？How can I take part in care and give comfort?

在护士教会您之后，您就能协助进行这些个人护理活动。

- 协助抽痰。
- 协助翻身和摆位。
- 协助日常擦身。
- 从加热器中取出温暖的毯子盖在患者身上。
- 把冷毛巾敷在患者的额头或眼睛上。

您还可以通过以下这些方式支持患者的属灵和情感需求。

- 给患者朗读他们喜欢的书籍、诗歌或宗教经文。
- 带来图片，给患者讲述每张图片的故事。
- 带一些小的宗教象征物，比如圣像、雕像、图片和护身首饰等。
- 播放灵性音乐或诵经录音。

我还能做什么？What else can I do?

这里介绍一些方法，用来触发患者的感官，让他们回想起加护病房外的生活。

嗅觉

- 带一小碗患者喜欢的食物，让房间里充满食物的味道。
- 带来患者最喜欢的毯子或枕头

视觉

- 带来个人物品，如照片、图片和小的艺术作品。
- 带来便条、卡片和祝福辞。

味觉

- 用护士给您的凉湿布或棉签湿润患者嘴唇。

触觉

- 握住患者的手。
- 轻轻按摩患者的身体部位。*
- 在患者身体的某些部位涂抹乳液。
- 把患者的枕头拍松。*

* 请先询问患者的护士。

听觉

- 播放患者喜欢的音乐或舒缓的自然声音。
- 播放患者生活中珍贵事件的录音或录像。

Catalogue #267969 (January 2023) Chinese Simplified

Images CC BY 3.0 created by Freepik - Flaticon

fraserhealth