

كيفية تجميع عينة بول لمدة "24 ساعة"

How to collect a '24 hour' urine sample

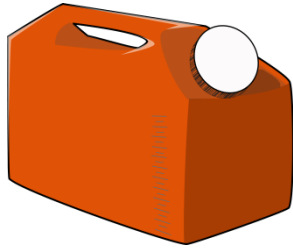
يُستخدم هذا الاختبار للتحقق من كيفية عمل وظائف الكليتين. قم بتجميع البول بأكمله على مدار فترة 24 ساعة.

هام • قبل تجميع العينة، اقرأ هذه التعليمات بأكملها

اتبع كل خطوة للتأكد من تجميع العينة بشكل صحيح.

ما تحتاجه

- وعاء نظيف للتبول فيه ككوب أو برطمان أو حاوية بلاستيكية.
- وعاء تجميع كبير نعطيه لك



تعامل مع وعاء التجميع الكبير بحذر شديد. فقد يحتوي على مادة كيميائية قد تحرق الجلد، إذا لمستته. وقد تكون سامة في حالة ابتلاعها.

لا تتبول أبداً بشكل مباشر في وعاء التجميع الكبير.

تأكد من غلق الغطاء بإحكام وعدم تسرب شيء من الوعاء.

تذكر أن تحتفظ بالوعاء في ثلاجة (برّاد) حتى تتمكن من إحضاره.

لتجميع عينة

اكتب اسمك بالكامل وتاريخ ميلادك على وعاء العينة، إن لم يكن قد سبق كتابتهما.

اليوم الأول

1. استيقظ في الصباح واذهب للتبول.
2. الآن تكون بداية تجميع الـ 24 ساعة. دوّن هذا الوقت كبداية تجميع عينة الـ 24 ساعة (وقت البداية).
3. في المرة التالية التي تريد أن تتبول فيها، جمع البول بأكمله في وعاء نظيف (كوب، أو برطمان، أو حاوية بلاستيكية).
4. صب البول بعناية في وعاء التجميع الكبير.
5. ضع الوعاء الذي تبولت فيه على قطعة قماش بين فترات الاستخدام. لا تشطف الوعاء.
6. ضع وعاء التجميع الكبير في مكان بارد كالثلاجة (البرّاد).

اليوم الثاني

1. بالضبط بعد مضي الـ 24 ساعة التي تلت وقت البداية، حاول أن تتبول (حتى وإن لم تكن لديك رغبة في ذلك وجمع هذه العينة. دوّن هذا الوقت (وقت الانتهاء).
2. احضر وعاء التجميع الكبير إلى المعمل في أسرع وقت ممكن.