LM LABS

Patient Instructions

Chinese Traditional

如何收集 ‘24 小時’ 尿液樣本
How to collect a ‘24 hour’ urine sample

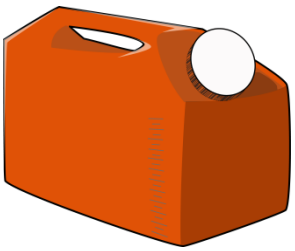
此測試是用來檢查您的腎功能情況。您須收集二十四小時內的所有尿液樣本。

重要事項 **收集樣本前**請先細閱所有指示。

逐一跟從每個步驟進行，以確保能正確地收集樣本。

您需要

- 一個供小便（排尿）用的清潔容器，例如一個杯、壺子或塑膠容器
- 我們給您的大收集容器



收集樣本

如果樣本容器上未有寫上您的姓名全名和出生日期，請寫上這些資料。

第一天

1. 早上起床後去小便。
2. 您 24 小時的尿液收集工作由此時開始。請寫下這個時間，開始您 24 小時收集尿液的工作（您的起始時間）。
3. 下次要排尿時將尿液收集在一個清潔的容器（杯、壺子或塑膠容器）。
4. 小心地將尿液倒進大收集容器內。
5. 不用收集尿液時，將該排尿容器放在一塊布上。不要沖洗該容器。
6. 將大收集容器放在一個陰涼的地方，例如冰箱內。

第二天

7. 在起始時間後剛好的二十四小時，嘗試小便（即使當時您並無尿意）並收集該次的樣本。寫下這個時間（您的完成時間）。
8. 盡快將大收集容器送交化驗所。

小心處理大收集容器。它可能存有一種化學品，接觸到皮膚時或會造成灼傷，吞下則可能引致中毒。

切勿將尿液直接排入此大收集容器內。

確保蓋子是緊閉的，且容器並沒有破漏。

記住，大收集容器應時刻保存在冰箱內，直至您能將之送交化驗所爲止。

August 2022
FH Catalogue # 265249 VCH Catalogue # FA.140.H691.CN